

POWIATOWY ŚRODOWISKOWY  
DOM SAMOPOMOCY  
„Dobry Dom”  
09-100 Płońsk, ul. Młodzieżowa 23

Powiatowy Środowiskowy  
Dom Samopomocy „Dobry Dom”  
ul. Młodzieżowa 23  
09-100 Płońsk

PŚDSDD.03.035.1.2021



Płońsk dn. 26.07.2021



2021-07-27  
Starostwo Powiatowe w Płońsku

Starostwo Powiatowe  
ul. Płocka 39  
09-100 Płońsk

W odpowiedzi na pismo OP.0001.25.2021 przesyłamy sprawozdanie z działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy „Dobry Dom” w Płońsku za rok 2020.

Z poważaniem  
Kierownik Żaneta Danilewicz

KIEROWNIK  
*Żaneta Danilewicz*  
Żaneta Danilewicz

**Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy „Dobry Dom” w Płońsku** w okresie od 28 do 31 grudnia 2020 roku prowadził zajęcia on-line. W trakcie zajęć uczestnicy brali udział w treningach higienicznych. Były im także przesyłane materiały edukacyjne.

W ośrodku były zabezpieczone środki ochrony indywidualnej oraz przeprowadzona została dezynfekcja wszystkich pomieszczeń.

W trakcie zdalnych zajęć oraz w placówce zostały podjęte następujące działania:

- W ramach zajęć terapeutycznych uczestnicy brali udział w treningach higienicznych. Zalecano do częstego i dokładnego mycia rąk, noszenia maseczek, zachowywania dystansu społecznego, używania środków dezynfekcyjnych. Uczestnikom dodatkowo były przesyłane materiały edukacyjne oraz instrukcje mycia rąk.
- Pracownicy codziennie mieli przeprowadzany pomiar temperatury przed wejściem do PŚDS „Dobry Dom” oraz w trakcie dnia pracy.
- Zachowywano dystans społeczny przez pracowników PŚDS „Dobry Dom”.
- Pracowników zaopatrzone w środki dezynfekcyjne (płyny, żele na bazie alkoholu) oraz inne środki ochrony indywidualnej. Używano maseczek i rękawiczek jednorazowych (po użyciu środki ochrony osobistej jednorazowego użytku wyrzucane były do wyznaczonego pojemnika na odpady).
- Wszystkie pomieszczenia PŚDS „Dobry Dom” były codziennie, kilkakrotnie w ciągu dnia, wietrzone. Dezynfekowane były wszystkie powierzchnie użytkowe.
- Pracownicy zostali poinformowani o tym, że do pracy mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek objawów chorób zakaźnych.
- W pomieszczeniach sanitarno – higienicznych zostały umieszczone tablice z zasadami prawidłowego mycia rąk.
- Został wprowadzony zakaz wstępu na teren placówki osobom trzecim.
- Zostały wprowadzone procedury postępowania na terenie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy „Dobry Dom”.
- Została stworzona ścieżka szybkiego kontaktu.

Uchwałą Nr XXIX/180/2020 Rady Powiatu Płońskiego z dnia 25 listopada 2020 r. utworzony został **Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy „Dobry Dom” w Płońsku** typu D z siedzibą przy ul. Młodzieżowej 23, dla 7 osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

PŚDS „Dobry Dom” w Płońsku realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej, udzielając wsparcia i pomocy osobom ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi mającym trudności z codziennymi czynnościami w zakresie samoobsługi, higieny, spożywania posiłków, zaradności życiowej w codziennym funkcjonowaniu pozwalającym na zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych, usamodzielnienie i integrację społeczną. Jest to placówka pobytu dziennego.

Celem działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy „Dobry Dom” w Płońsku jest:

- 1 utrzymanie uczestników w ich naturalnym środowisku oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- 2 reprezentowanie interesów niepełnosprawnych w społeczności lokalnej oraz kształtowanie akceptującej postawy otoczenia wobec nich,
- 3 dążenie do pełnej integracji społecznej osób niepełnosprawnych poprzez ich czynne i aktywne uczestnictwo w życiu politycznym, kulturalnym i społecznym w lokalnym środowisku,
- 4 prowadzenie rehabilitacji społecznej i zawodowej rozumianej jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników poprawy jakości życia, samodzielnego funkcjonowania oraz powstrzymania postępującej regresji poprzez zapewnienie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego,
- 5 rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności wykonywanych czynności dnia codziennego, celem zapobiegania nawrotom społecznej dekompensacji.

W 2020 roku Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy „Dobry Dom” zapewniał właściwy poziom świadczonych usług poprzez:

- Realizację usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, zgodnie z indywidualnymi planami postępowania – aktywizującego każdego uczestnika.
- Dążenie do pełnej integracji osób niepełnosprawnych poprzez reprezentowanie ich interesów w społeczności lokalnej.
- Udzielanie kompleksowej pomocy przy rozwiązywaniu spraw i problemów.
- Pomaganie w dostępie do świadczeń zdrowotnych.
- Współpracę z rodziną, osobami, podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy przy niezbędnej i największej efektywności wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników.
- Prowadzenie profilaktyki z zakresu zdrowia psychicznego i somatycznego.
- Pozyskiwanie funduszy pomocowych na potrzeby ponadstandardowych zadań.
- Pomaganie uczestnikom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych i ich rozwiązywaniu.
- Kształtowanie samodzielności i zasad współżycia w środowisku.

- Prowadzenie zajęć terapii zajęciowej.
- Zapewnienie jednego gorącego posiłku w czasie pobytu uczestnika w Domu.
- Prowadzenie grupowych oraz indywidualnych zajęć rehabilitacji zgodnie z zaleceniami lekarskimi, w celu ogólnej poprawy lub podtrzymania kondycji fizycznej uczestników.

W celu osiągnięcia wyznaczonych celów PŚDS „Dobry Dom” w 2020 roku proponował następujące formy działalności: audytoryjne oraz aktywizujące. Miały one charakter cykliczny, sporadyczny lub okazjonalny. Ponadto będą one realizowane w 2021 roku.

- 1 Trening funkcjonowania w codziennym życiu. W jego ramach uczestnicy uczyli się umiejętności samoobsługi – codziennej higieny osobistej, czyli mycia się, ubierania, załatwiania potrzeb fizjologicznych (w miarę swoich możliwości lub przy pomocy terapeuty lub asystenta osoby niepełnosprawnej) oraz samodzielnego jedzenia.
- 2 Trening ekonomiczno – budżetowy. W jego ramach uczestnicy poznają wartość pieniądza, uczą się przygotowywania najpotrzebniejszej listy zakupów, przydatności użycia podstawowych produktów, orientacji w cenach, dokonywania obliczeń, robienia drobnych zakupów.
- 3 Trening umiejętności komunikacyjnych. W jego ramach uczestnicy będą się uczyć komunikowania między sobą. Nauczą się i wypracują rozumienie odmiennych kodów.
- 4 Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Uczestnicy poznają różnorodne formy rozrywki: kino, wycieczki, wyjazdy krajoznawcze, zwiedzanie muzeów, zabytków, występy i pokazy artystyczne, spotkania w ramach różnych kół zainteresowań, zajęcia muzyczne, taniec. Ponadto w ramach treningu umiejętności spędzania wolnego czasu nastąpi wdrażanie i aktywizowanie uczestników w zakresie różnych form: biblioterapia, spacer, wycieczki, gry i zabawy ruchowe.
- 5 Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. W ramach tego treningu uczestnicy nauczą się funkcjonowania w grupie. Pozwoli to doświadczyć „na sobie” specyfiki procesu grupowego. Znajdą również sposoby rozwiązywania problemów. Nabędą i udoskonalą umiejętności: aktywnego słuchania, podtrzymywania rozmowy, nawiązywania kontaktów, asertywności, nauczą się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, rozwiązywania problemów, prawidłowego funkcjonowania w rodzinie oraz środowisku społecznym.
- 6 Zajęcia praktyczne poza siedzibą PŚDS. Jest to forma polegająca na tym, że uczestnicy wspólnie z terapeutą załatwiają swoje sprawy urzędowe, wypełniają dokumenty, prowadzą rozmowy z urzędnikami. Poznają oraz uczą się korzystania z różnych form pomocy przygotowanych przez państwo, takich jak: dofinansowanie do czynszu, możliwość korzystania z zasiłków celowych, możliwość dofinansowania z zasiłków PFRON indywidualnych potrzeb, możliwość dofinansowania zaopatrzenia ortopedycznego ze środków NFZ, profilaktyka zdrowotna, poszukiwanie pracy.

- 7 Terapia zajęciowa, w ramach której codziennie działały pracownie oraz prowadzone były zajęcia. Działa pracownia kulinarna, pracownia wielofunkcyjna
- 8 Poradnictwo specjalistyczne (psycholog).
- 9 Psychoterapia indywidualna i grupowa.
- 10 Współpraca z rodziną i opiekunami prawnymi uczestników w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestników.
- 11 Wsparcie z zakresu konsultacji lekarskich. Pomoc w umawianiu wizyt lekarskich, asystowanie podczas wizyt, pilnowanie terminów wizyt.
- 12 Współpraca z innymi osobami lub podmiotami. Realizowanie działań na rzecz uczestników.
- 13 Wyżywienie w postaci jednego posiłku przygotowanego w ramach zadania własnego grupy lub treningu kulinarnego.
- 14 Terapia zajęciowa przygotowująca do dalszego samorozwoju i możliwości uczestnictwa w warsztatach zajęciowych oraz podjęcia zatrudnienia.

KIEROWNIK  
*Zaneta Danilewicz*  
Zaneta Danilewicz