

Płońsk dnia 19.07.2022

DATA WPLÝWU	STAROSTWO POWIATOWE w Płońsku KANCELARIA OGÓLNA BIURO PODAWCZE
2022 -07- 19	
Nr rejestru	ilość zał. 1
Podpis	<i>[Signature]</i>

[Signature]
20.07.2022, 19.07.2022

Przewodniczący Rady Powiatu

ul. Płocka 39
09-100 Płońsk

[Signature]
20.07.2022

W odpowiedzi na pismo numer OP.0001.28.2022 z dnia 06.07.2022r, p. o. Kierownika Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy „Dobry Dom” Beata Gąsiorowska w załączeniu przesyła sprawozdanie z działalności PŚDS „Dobry Dom” za 2021r.

*Gąsiorowska Beata
p.o. kierownika*



PP/P.0019740.2022

2022-07-20

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2021
z działalności środowiskowego domu samopomocy
w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy "Dobry Dom"
typ D liczba miejsc 7 organ prowadzący Powiat Płoński
09-100 Płońsk ul. Młodzieżowa 23
tel 513-909-290
email: psdsdobrydom@gmail.com

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy "Dobry Dom" w Płońsku funkcjonuje od 28.12.2020 roku. Jest on placówką dziennego pobytu dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną i ze spektrum autyzmu. Swoim zasięgiem obejmuje Powiat Płoński jest przeznaczony dla 7 dorosłych osób. Uczestnikami domu są osoby z niepełnosprawnościami sprzężonymi czyli takie u których występują ograniczenia umysłowe lub psychiczne połączone z zaburzeniami natury somatycznej, co ogranicza bądź uniemożliwia prawidłowe funkcjonowanie jednostki w środowisku. Niepełnosprawność sprzężona to niepełnosprawność wieloraka, złożona, w przebiegu której stwierdza się co najmniej dwie przyczyny niepełnosprawności wywołanej czynnikami endo- i egzogennymi powstałymi na różnych etapach życia, w tym życia prenatalnego. Uczestnikami domu są również osoby ze spektrum autyzmu. Zasadniczą różnicą w funkcjonowaniu takich osób jest koncentracja na przedmiotach i obiektach, nie na człowieku. Często bywa to też odmienna wrażliwość sensoryczna, czyli nadwrażliwość lub niedowrażliwość ośrodkowego układu nerwowego.

Podstawowym celem działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy "Dobry Dom" jest stworzenie uczestnikom systemu wsparcia społecznego poprzez zaspokojenie ich potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych, społecznych, ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia oraz utrzymywanie ich jak najdłużej w miejscu zamieszkania bez konieczności hospitalizacji w sytuacjach kryzysowych.

Szczegółowym celem działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy "Dobry Dom" jest:

1. Utrzymanie uczestników w ich naturalnym środowisku oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
2. Reprezentowanie interesów niepełnosprawnych w społeczności lokalnej oraz kształtowanie akceptującej postawy otoczenia wobec nich;
3. Dążenie do pełnej integracji społecznej osób niepełnosprawnych poprzez ich czynne i aktywne uczestnictwo w życiu politycznym, kulturalnym i społecznym w lokalnym środowisku;

4. Prowadzenie rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozumianej jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez użytkowników poprawy jakości życia, samodzielnego funkcjonowania oraz powstrzymania postępującej regresji poprzez zapewnienie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego;

5. Rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności wykonywanych czynności dnia codziennego, celem zapobiegania nawrotom społecznej dekompensacji.

W zakresie realizacji powyższych celów Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy "Dobry Dom" świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, w szczególności poprzez:

- 1) zapewnienie uczestnikom dziennego pobytu i opieki oraz zaspokojenie ich niezbędnych potrzeb życiowych i zdrowotnych,
 - 2) zapewnienie wsparcia społecznego,
 - 3) prowadzenie zajęć wspierająco - aktywizujących, a w szczególności treningów funkcjonowania w codziennym życiu oraz treningów umiejętności interpersonalnych,
 - 4) rozwijanie zainteresowań, umożliwienie rozwoju kulturalnego uczestników,
 - 5) prowadzenie poradnictwa specjalistycznego,
 - 6) umożliwienie uczestnikom spożywania gorącego posiłku w ramach treningu kulinarnego,
 - 7) działania służące integracji ze społeczeństwem,
 - 8) korzystanie z treningów samoobsługi i umiejętności społecznych,
 - 9) terapię ruchową,
 - 10) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
 - 11) terapię zajęciową dostosowaną do indywidualnych możliwości, potrzeb oraz zainteresowań, 12) inne formy działalności sprzyjające realizacji indywidualnych planów, wspierająco-aktywizujących.
- Formy i efekty prowadzonej działalności w 2021r:

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Samoobsługi, higieniczny, dbania o wygląd zewnętrzny, interpersonalny i komunikacyjny, kulinarny, czystości i porządku, budżetowy.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Trening umiejętności społecznych, treningi panowania nad emocjami i rozwiązywania konfliktów, niwelowanie zachowań biernych, nauka/doskonalenie umiejętności współpracy i współdziałania z innymi, kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami z otoczenia.

3. Rodzaje treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej):

Gesty naturalne

Znaki graficzne

PIC – znane jako Piktogramy w Polsce

Rysunki

4. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Muzykoterapia czynna i bierna, biblioterapia, filmoterapia, zajęcia plastyczno - manualne, hipoterapia, spacer

5. Poradnictwo psychologiczne:

Relaksacja, zajęcia indywidualne i grupowe,

6. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań):

Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących wydania decyzji, instruktaż związany z zachowaniem reżimu podczas Covid - 19,

7. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (opis rozwiązań):

Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących wydania decyzji.

8. Realizacja niezbędnej opieki (opis rozwiązań):

Pomoc przy karmieniu, wykonywanie czynności higienicznych, pielęgnacyjnych. W czasie realizowania opieki uczestnicy są motywowani do działania, aby wykształcić prawidłowe nawyki.

9. Realizacja terapii ruchowej (opis rozwiązań):

Codziennie ćwiczenia ruchowe, na siłowni zewnętrznej, od września indywidualne zajęcia z fizjoterapeutą, spacer.

10. Umożliwienie spożywania gorącego posiłku (opis rozwiązań: w ramach treningu kulinarnego, w ramach zadania własnego gminy lub zakupu gorącego posiłku):

W ramach pracowni kulinarnej przygotowywanie ciepłego posiłku, słodkich przekąsek na imprezy okolicznościowe.

11. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne:

Nie dotyczy

12. Liczba uczestników dowożonych do ośrodka :

– w trakcie roku - 2

– średnio w ciągu miesiąca - 2

13. Usługi transportowe transportu (własny, wynajęty) opis m.in. średnia liczba przejechanych

dziennie km, przewoźnik wynajęty , wymiar zatrudnienia kierowcy/ów, łączny koszt usługi transportowej w trakcie roku itp.

Wsparcie Wolontariatu

14. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów.

- rodziny i opiekunowie (w tym częstotliwość grup wsparcia lub spotkań itp.): Rozmowy indywidualne i telefoniczne;
- OPS/PCPR: Wystawianie decyzji;
- PZP, szpitale, lekarze: Wezwanie karetki;
- PUP: - Zatrudnianie pracowników w ramach programu robót publicznych realizowanego przez PUP w Płońsku, Spotkanie mikołajkowo - świąteczne: wspólne wykonywanie stroików świątecznych;
- org. pozarządowe: korzystanie ze wsparcia jednostki strzeleckiej 1001 Strzelec Płońsk;
- kościoły i związki wyznaniowe - nie dotyczy;
- placówki kulturalne: Kino, wystawy w Płońsku "Rzeźby Edmunda Szpanowskiego, w Opinogórze - Beksiński, uczestnictwo w spektaklu teatralnym wystawianym w ramach V Festiwalu Kultury Żydowskiej;
- placówki sportowe - nie dotyczy;
- placówki oświatowe - Korzystanie z zasobów Miejskiej Biblioteki Publicznej;
- wolontariusze (liczba zawartych umów) - 3 umowy;
- inne jakie: Spotkanie andrzejkowe w PŚDS w Płońsku ul. Sienkiewicza, udział w wycieczkach jednodniowych do Płocka i Opinogóry, zajęcia w stadninie koni - Hipoterapia.

Styczeń, Luty

W opisywanym okresie w wyniku Pandemii Covid 19 , ośrodek działał w trybie online. Niestety ze względu na ograniczenia techniczne oraz finansowe nie wszyscy uczestnicy mogli aktywnie brać udział w prowadzonych online treningach. Podczas tego okresu prowadzono zajęcia biblioterapii, zajęcia ruchowe , filmoterapia, muzykoterapia, zajęcia plastyczne, telefoniczne rozmowy z uczestnikami ich opiekunami.

Marzec - Wrzesień

W opisywanym okresie wrócono do terapii prowadzonej w trybie stacjonarnym.

Na terenie placówki „Dobry Dom” wznowiono treningi higieniczne, kulinarne, plastyczne, interpersonalne.

Codziennie uczestnicy korzystali z zajęć terapii ruchowej.

Pod koniec września w celu budowania integracji pomiędzy uczestnikami jak również radzenia

sobie w miejscach publicznych zaczęto podejmować działania zapobiegające wykluczeniu społecznemu poprzez systematyczne spacerowanie .

Dzięki uprzejmości dyrekcji placówki PŚDS w Płońsku oraz jej chęci do współpracy między placówkami, nasi podopieczni otrzymali możliwość skorzystania z doskonale wyposażonej Sali Doświadczeń Świata. Nadrzędnym celem koncepcji jest pobudzanie głównych zmysłów: dotyku, wzroku, słuchu oraz węchu. W ten sposób do układu nerwowego dostarczane są bodźce, które niezwykle korzystnie wpływają na koncentrację, pamięć, a w zależności od celu terapii: uspokajają lub aktywizują do działania. Brali również udział w zajęciach na pracowni przyrodniczej polegające na wspólnym przesadzaniu roślin.

Uczestnicy skorzystali również z oferty kulturalnej MCK Płońsk i brali udział w wystawie rzeźb Edmunda Szpanowskiego.

Październik

W miesiącu Październiku uczestnicy wzięli udział w wycieczce krajoznawczej do Płocka. Celem wyjazdu była integracja ukierunkowana na kształtowanie postaw koleżeńskich wśród uczestników. Korzystając z ostatnich słonecznych dni jesieni uczestnikom została przybliżona historia oraz architektura Miasta. W ramach relaksacji uczestnicy zostali zaproszeni na lody które spożyli patrząc na panoramę nadwiślańskiej promenady.

Ponadto do dziennego harmonogramu placówki wprowadziło regularne spacerowanie, mające na celu zapobieganiu wykluczeniu społecznemu oraz poprawę ogólnej kondycji u uczestników. W opisywanym okresie w placówce powstał "Kącik przyrodniczy". Jako kolejne stałe elementy wpisujące się w harmonogram placówki należy uwzględnić wyjścia do biblioteki jak i zwiększenie ilości godzin zajęć Rehabilitacji. Obecnie zamiast raz w tygodniu, rehabilitacja odbywa się trzy razy w tygodniu a zwiększenie jej intensywności ma wpływ na lepsze samopoczucie u uczestników, utrzymanie bądź poprawę ogólnej kondycji fizycznej jak również usprawnienie koordynacji ruchowej

Hipoterapia jest kolejnym elementem zainicjowanym przez nowy zespół wspierająco aktywizujący. W okresie wiosenno-letnim, korzystając z usług stajni "Promyk" w Ujazdówku , prowadzone były zajęcia, których głównym celem jest przywrócenie pacjentom sprawności na tyle, ile jest to możliwe względem aktualnego stanu zdrowia. Hipoterapia oddziałuje sensorycznie, psychoruchowo, społecznie i psychicznie.

Miesiąc Październik to także okres w którym PŚDS „Dobry Dom” uwrażliwił się na potrzeby kulturalne swoich uczestników. Zorganizowano wycieczkę do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze usytuowanego na terenie 22-hektarowego zabytkowego parku krajobrazowego w stylu angielskim. Podczas tej wycieczki uczestnicy w asyście przewodnika zwiedzili cały obiekt i wzięli udział w Wystawie Dzieł sztuki Zdzisława Beksińskiego jednego z najwybitniejszych polskich

malarzy.

Listopad

W Listopadzie uczestnicy terapii skorzystali z oferty kulturalnej Miejskiego Centrum Kultury i wybrali się na projekcje filmu " Fatima " . Kontynuowane były zajęcia hipoterapii.

W ramach integracji , oraz prowadząc działania zapobiegające wykluczeniu społecznemu podopieczni naszego "Dobrego Domu " wzięli udział w Sesji fotograficznej zorganizowanej w Powiatowym Domu Samopomocy w Płońsku.

W wyniku układającej się wybitnie dobrze współpracy między Płońskimi placówkami domów samopomocy, skorzystaliśmy z zaproszenia i wzięliśmy udział we wspólnej zabawie Andrzejkowej.

Grudzień

Miesiąc Grudzień był okresem przygotowań przedświątecznych. Uczestnicy w asyście terapeutów podczas zajęć plastycznych przygotowywali kartki i ozdoby Bożonarodzeniowe. W tym roku wskrzeszono tradycję wspólnego ubierania choinki oraz wspólnego przystrajania naszego "Dobrego Domu". Akcent ten zyskał dużo aprobatę wśród uczestników i wywołał wśród nich wiele pozytywnych emocji. W ramach kształtowania pozytywnych postaw w ośrodku została zorganizowana zbiórka na rzecz schroniska dla zwierząt w Judytowie. W ramach tej inicjatywy uczestnicy wraz z terapeutami wybrali się do Schroniska aby przekazać zebrane dary i pomóc w opiece nad schorowanymi zwierzątkami.

Uczestnicy terapii wzięli udział w organizowanej przez Powiatowy Dom Samopomocy w Płońsku Wigilii, której celem była wspólna integracja oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

15. Jeśli w ŚDS prowadzona jest superwizja (grupowa, indywidualna) krótki opis, częstotliwość spotkań: Nie dotyczy.

16. Sposób realizacji zadań w okresie zawieszenia działalności w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19:

W 2020r w związku z Covid - 19 w placówce były podejmowane następujące działania zapewniające bezpieczeństwo uczestnikom poprzez:

- Zarówno uczestnicy, opiekunowie jak i pracownicy zostali poinformowani, iż do placówki mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe, bez objawów wskazujących na możliwość wystąpienia choroby zakaźnej. W przypadku niepokojących objawów należy pozostać w domu, nie przychodzić na zajęcia, do pracy, niezwłocznie skontaktować się z lekarzem w celu ustalenia wizyty bądź teleporady lekarskiej;

- Każdego dnia rano, przed wejściem do Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy "Dobry Dom" w Płońsku mierzona była temperatura.

- Zalecono częste mycie rąk, zapewniono w ośrodku odpowiednie środki czystości tj. mydło, ręcznik papierowy, jak również środki do dezynfekcji tj. zele i płyny dezynfekujące.

- Po czynnościach higienicznych w stosunku do uczestników używane były odpowiednie środki ochrony indywidualnej jednorazowego użytku, które po zużyciu wyrzucane były do odpowiedniego pojemnika na odpady. Używano maseczek i rękawiczek jednorazowych podczas prowadzonych treningów w celu ochrony przed zarażeniem.

- Codziennie odbywała się dezynfekcja, systematycznie wietrzono pomieszczenia, codziennie dbano o czystość toalet.

- Zarówno uczestnicy jak i terapeuci dostosowywali się do obowiązujących restrykcji odnośnie stosowania dystansu społecznego jak i przepisów dotyczących noszenia maseczek.

- W zakresie organizacji placówki zaleceniem był zakaz wstępu na teren placówki osobom, których obecność nie była konieczna.

-W pomieszczeniach sanitarno - higienicznych umieszczone zostały plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk.

W czasie zawieszenia działalności Powiatowego Środowiskowego domu Samopomocy "Dobry Dom" od 01.01.2021r - 21.02.2021r prowadzone były zajęcia i treningi on-line poprzez:

- Podtrzymanie kontaktu telefonicznego z uczestnikami i opiekunami,

- Współpraca z opiekunami i rodzinami uczestników,

- Przygotowywanie i dostarczanie uczestnikom materiałów potrzebnych podczas pracy zdalnej z zachowaniem reżimu sanitarnego,

- Indywidualna pomoc w życiu codziennym,

- Dokumentowanie efektów pracy zdalnej Zespołu wspierająco - aktywizującego, przygotowywanie dokumentacji uczestników,

- Porządkowanie i dekorowanie pomieszczeń ośrodka,

17. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu:

Jako P O Kierownika obecne funkcjonowanie Domu Samopomocy "Dobry Dom " oceniam bardzo dobrze. Wraz z zespołem wspierająco Aktywizującym wprowadziłam szereg zmian dotyczących funkcjonowania domu oraz zapobieganiu wykluczeniu społecznemu jego uczestników. Do tych inicjatyw należy zaliczyć :

- kontynuacja zaleceń odnośnie pandemii Covid 19;

- zwiększenie liczby godzin rehabilitacji prowadzonej na terenie placówki;

- systematyczne spacery z uczestnikami;

- wycieczki terenoznawcze, pikniki;

- uczestnictwo w spektaklach teatralnych;

- wyjścia do kina;

- uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych powiatu;

- uczestnictwo w wystawach sztuki;
- udział w spotkaniach integracyjnych z drugim Domem Samopomocy w Płońsku .

Sporządził (data, podpis i pieczęć):

19.07.2022r

P. O. Kierownika:

Beata Gąsiorowska