

POWIATOWY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY
09-100 Płońsk
ul. H. Sienkiewicza 8

PŚDS.032.03.2022



PP/P.0019032.2022
2022-07-12

Płońsk dnia 12.07.2022r.

POWIATOWE
w Płońsku
CANCELIARIA OGÓLNA

DATA
WYSTAWY: 12 LIP. 2022

Nr rejestru: ilość zct. 1

OP
12.07.2022
P.P.T.
12.07.2022
A.2.
12.07.2022

Przewodniczący Rady Powiatu
ul. Płocka 39
09-100 Płońsk

Dyrektor Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku w załączeniu
przesyła sprawozdanie z działalności za 2021r.

DYREKTOR
Małgorzata Kłos
Małgorzata Kłos

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2021

w **Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Płońsku**
typ A i B

liczba miejsc 37

organ prowadzący Powiat Płoński

09-100 Płońsk, ul. Sienkiewicza 8

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Płońsku (PŚDS), funkcjonuje od 27 grudnia 2018 roku. Jest on placówką dziennego pobytu dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Swoim zasięgiem obejmuje Powiat Płoński i jest przeznaczony dla 37 dorosłych osób. Uczestnikami domu są osoby z wieloma niepełnosprawnościami, w stanie głębokiego inwalidztwa, na co dzień izolowani, osamotnieni i wykluczeni społecznie. Głównym celem PŚDS jest poprawa funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych intelektualnie z terenu Powiatu Płońskiego w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności poprzez zwiększenie ich zaradności i samodzielności życiowej oraz integrację społeczną.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Płońsku jest jedną z form wsparcia społecznego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i osób przewlekłe psychicznie chorych. Jest placówką dziennego pobytu i zapewnia wsparcie osobom przewlekłe psychicznie chorym (typ A) oraz osobom z niepełnosprawnością intelektualną (typ B). Podejmowane działania są wspólne dla typu A i B.

Podstawowym celem Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy jest stworzenie systemu wsparcia społecznego poprzez zaspokajanie potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych, społecznych, ukierunkowanych przede wszystkim na podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, poprzez realizację programu wspierająco-aktywizującego. Świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób przewlekłe psychicznie chorych i z niepełnosprawnością intelektualną, skutkujące poprawą skuteczności funkcjonowania psychicznego i społecznego tych osób, zapobieganie ich izolacji, wykluczenia poza nawias społeczności i powrotem do wcześniej pełnionych ról.

Szczegółowym celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest zminimalizowanie lub zniesienie skutków zaburzeń psychicznych oraz niepełnosprawności intelektualnej poprzez:

- 1) pomoc w usamodzielnianiu uczestników Domu w zakresie podstawowych umiejętności życiowych,

- 2) nawiązanie pozytywnych kontaktów ze światem zewnętrznym, uczenie rozumienia tego świata i uczestniczenia w nim,
- 3) aktywizacja uczestników, rozwijanie inwencji, motywowanie do działania i rozwoju, przywracanie wiary i szacunku do samego siebie,
- 4) doprowadzenie do integracji osób przewlekle psychicznie chorych i osób z niepełnosprawnością intelektualną ze społecznością lokalną,
- 5) poprawa funkcjonowania osób przewlekle psychicznie chorych i osób z niepełnosprawnością intelektualną we własnym środowisku rodzinnym,
- 6) przygotowanie – w miarę możliwości – osób przewlekle psychicznie chorych i osób z niepełnosprawnością intelektualną do uczestnictwa w Warsztatach Terapii Zajęciowej oraz do podjęcia zatrudnienia,
- 7) kształtowanie umiejętności samorealizacji i umiejętności spędzania czasu wolnego z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań uczestników poprzez prowadzenie różnorodnych zajęć w postaci terapii zajęciowej, psychoterapii, kulturo - terapii, rehabilitacji.

Formy realizacji pracy w roku 2021 przedstawiały się następująco:

1. Ergoterapia – terapia z zakresu poprawy funkcjonowania uczestnika Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku dla osiągnięcia wyznaczonych celów oraz możliwości realizacyjne poszczególnych form działania, ze wskazaniem posiadanych zasobów (ludzkich, materialnych i organizacyjnych).
2. Kształtowanie umiejętności w zakresie usamodzielnienia i zaradności życiowej. Treningi prowadzone w systemie pracy ciągłej przez pracowników Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w ramach zajęć indywidualnych i grupowych.

Rodzaj postępowania wspierającego i aktywizującego:

- 1) trening higieniczny – kształtowanie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, m. in. nauka rozbierania i ubierania się;
- 2) trening porządkowy: prace porządkowe – odkurzanie, wycieranie kurzu, zamiatanie, mycie podłóg, drzwi, okien; nakrywanie do stołu i sprzątanie po posiłkach;
- 3) trening kulinarny: kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielnego przygotowania posiłków;
- 4) trening finansowy;

- 5) trening samodzielnego zamieszkiwania;
- 6) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystywaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
- 7) poradnictwo psychologiczne - relaksacja, trening funkcji poznawczych, rozmowy indywidualne i grupowe, psychoedukacja.

1. Kształtowanie umiejętności społecznych i interpersonalnych. Jest to praca ciągła w ramach zajęć indywidualnych i grupowych, podczas spotkań integracyjnych oraz w miejscach użyteczności publicznej.

Każdy uczestnik PŚDS w Płońsku podlega ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego. Ścieżka postępowania z podopiecznym opisana jest w Indywidualnym Planie Postępowania wspierająco – aktywizującego aktualizowanego raz do roku, w razie konieczności co pół roku.

2. Niezbędna opieka. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań): Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących ustalenia niepełnosprawności, pomoc w zapisaniu się do lekarza, asysta podczas wizyty lekarskiej ze względu na problemy z komunikacją, trening lekowy, instruktaż związany z zachowaniem reżimu podczas Covid – 19, pomoc przy rejestracji na szczepienia przeciwko Covid-19.

Sprawowanie opieki nadzoru przez pracowników Domu w celu zapewnienia bezpieczeństwa osobom tego wymagającym.

3. Możliwości realizacji poszczególnych form działania.

Zatrudniona kadra spełnia wymagane rozporządzeniem standardy dotyczące stażu pracy, kwalifikacji zawodowych, wskaźnika zatrudnienia do pracy z osobami zaburzonymi psychicznie i dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Formy i efekty prowadzonej działalności (opis wykonania i ocena realizacji) w 2021 roku.

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Samoobsługi, higieniczny, dbania o wygląd zewnętrzny, kulinarny, budżetowy, czystości i porządku.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Umiejętności społecznych, kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, innymi osobami w czasie robienia zakupów, w urzędach, instytucjach; treningi rozwiązywania konfliktów, niwelowanie zachowań biernych i braku inicjatywy, doskonalenie umiejętności współpracy i współdziałania z innymi.

3. Rodzaje treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej):

Wzbogacanie słownictwa podczas rozmów, pogadarek i biblioterapii; ćwiczenia umiejętności prowadzenia rozmowy, ćwiczenia mowy wyraźnej, zachęcanie do samodzielnej wypowiedzi, praca z komunikatorami mowy w postaci tabletek z oprogramowaniem MÓWik(proteza mowy).

4. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Muzykoterapia, ludoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, choreoterapia, arteterapia.

5. Poradnictwo psychologiczne:

Relaksacja, trening funkcji poznawczych, rozmowy indywidualne i grupowe, psychoedukacja.

6. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań):

Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących ustalenia niepełnosprawności, pomoc w zapisaniu się do lekarza, asysta podczas wizyty lekarskiej ze względu na problemy z komunikacją, trening lekowy, instruktaż związany z zachowaniem reżimu podczas Covid – 19, pomoc przy rejestracji na szczepienie przeciwko Covid-19.

7. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (opis rozwiązań):

Rozmowa z pracownikami PCPR w celu uzyskania świadczenia 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, pomoc w wypełnianiu wniosków dotyczących orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, dofinansowania do turnusu rehabilitacyjnego, dofinansowaniu z PFRON na sprzęt rehabilitacyjny, pomoc w GOPS i MOPS w sprawie wypełnienia wniosku o zasiłek celowy, udzielenie informacji o dodatku osłonowym i instruktaż, nauka i pomoc w wypełnianiu wniosków do instytucji użytku publicznego.

8. Realizacja niezbędnej opieki (opis rozwiązań):

Pomoc i wspieranie uczestników podczas dojazdów do placówki, wyjazdów do domów, pomoc przy karmieniu, wykonywanie czynności higienicznych, pielęgnacyjnych, opiekę. W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie angażowani do działania, aby wykształcić prawidłowe nawyki. Monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników. Pomoc w usamodzielnieniu.

9. Realizacja terapii ruchowej (opis rozwiązań):

Zajęcia sportowe Olimpiad Specjalnych, turystyka, rekreacja, ćwiczenia na siłowni zewnętrznej i wewnętrznej, ćwiczenia ruchowe na boisku, spacer, zajęcia z fizjoterapii od poniedziałku do piątku – indywidualne i grupowe – osoby ze sprzężeniem. Systematyczne wyjścia na basen, klubu fitness.

10. Realizacja wyżywienia (opis rozwiązań: w ramach treningu kulinarnego, w ramach zadania własnego lub zakupu gorącego posiłku):

W ramach treningu kulinarnego zagwarantowanie dla uczestników skierowanych na pobyt dzienny gorącego posiłku. W szczególnych przypadkach zgodnie z zaleceniami dotyczącymi stanu epidemiologicznego zamawiano gorący posiłek w formie cateringu.

11. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne:

Brak

12. Liczba uczestników dowożonych do ośrodka :

- w trakcie roku - 1
- średnio w ciągu miesiąca

13. Środek transportu (własny, wynajęty) opis m.in. średnia liczba przejechanych dziennie km, przewoźnik, wymiar zatrudnienia kierowcy/ów itp.

Auto użyczone ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Płońsku.

14. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów.

Spotkania integracyjne: organizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS, udział w spotkaniach poza ośrodkiem, udział w festynach, koncertach, udział w wycieczkach, wyjazdy wędkarskie, wyjazdy studyjne do zaprzyjaźnionych ŚDS, wyjścia do kina, zajęcia w stadninie koni hipoterapia – dogoterapia, dyskoteki, uczestnictwo w życiu parafialnym (Msze Św, Rekolekcje, odwiedzanie żywej szopki).

Uczestnictwo w Mszach Świętych jest dobrowolne, w przypadku uczestników częściowo ubezwłasnowolnionych, ubezwłasnowolnionych całkowicie, posiadających kuratora, wyjście do Kościoła było po uzyskaniu zgody opiekuna prawnego, rodzica.

Imprezy okolicznościowe: Zabawa karnawałowa, Andrzejki, Mikołajki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Babci, Dzień Dziadka, Wigilia, pikniki i grillowanie, wędkowanie połączone z zajęciami przyrodniczymi (teren Rutki), okolice Płońska nad rzeką Wkrą, udział w festiwalach tańca i piosenki, urodziny uczestników, obchody Światowego Dnia osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, obchody Światowego Dnia Chorego, Walentynki, śniadanie Wielkanocne.

- Kontakt z rodzicami i opiekunami: spotkania integracyjne, zebrania informacyjne (2 razy w ciągu roku), stały kontakt telefoniczny w ciągu roku, odwiedziny w miejscu zamieszkania, udział rodziców w zajęciach terapeutycznych, z psychologiem, spotkania warsztatowe z udziałem innych służb, stała współpraca z PCPR, MCK, MCSiR, Bankiem, Biblioteką, ZUS, Ośrodkami Zdrowia, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradniami Specjalistycznymi.

- Wyjazdy rekreacyjno – turystyczno - sportowe: zajęcia plenerowe (zbieranie grzybów, jagód, żurawin, jeżyn), wycieczki krajoznawcze (piesze, autokarowe), turnieje, zawody sportowe, wyjście do kina, do teatru. - Prezentacja twórczości podopiecznych: prezentacja dzieł plastycznych, śpiewu, tańca, technicznych na wernisażach fotograficznych, postępowanie wspierająco - aktywizujące w miejscu zamieszkania. Wprowadzenie programu edukacyjnego w szkołach średnich w celu zaangażowania młodzieży do wolontariatu.

W celu budowania integracji pomiędzy grupami oraz radzenia sobie w miejscach publicznych, podejmowane były działania, w których wspólnie uczestniczyli wszyscy podopieczni PŚDS.

DZIAŁANIA PODJĘTE W POSZCZEGÓLNYCH MIESIĄCACH

Styczeń 2021r.

W miesiącu **styczniu** ośrodek zamknięty z powodu pandemii Covid-19. Zajęcia prowadzone są metodą on-line:

- quiz o Polsce,
- Domino – wykonanie gry,
- prowadzenie biblioterapii,
- gra 5 Sekund „zgaduj zgadula”,
- zajęcia plastyczno – techniczne – wykonywanie czapek karnawałowych,
- telefoniczne rozmowy wspierające z uczestnikami,
- ćwiczenia usprawniająco – ruchowe,
- Dzień Babci – wykonywanie kartek – zajęcia plastycznej,
- wyjazd do schroniska dla zwierząt „Judytowo” w Woli Wodzyńskiej – przekazanie ręczników, koców, karmy,
- przygotowanie i rozwiezienie paczek na zajęcia plastyczne on-line.

Luty 2021r.

- Udział w challenge’u uczestników PŚDS (praca plastyczno-techniczna „Anioła” dla chorej na SM Laury, zbiórka wśród uczestników drobnych datków dla Laury,
- Spotkanie uczestników z kosmetyczką – podologiem z okazji „Dnia Kobiet”, współuczestniczenie uczestników w prezentacji zabiegów kosmetycznych, drobne upominki dla uczestniczek;

Marzec 2021r.

- Napisanie i zilustrowanie pierwszej bajki przez uczestników pt. „Piękny i Besia”;
- Światowy „Dniem Wody” – zbieranie przez uczestników śmieci w lesie w Szerominku,
- Wykonywanie kartek i ozdób wielkanocnych – prace plastyczno-techniczne,
- Wykonywanie Palm Wielkanocnych – prace plastyczno-techniczne,

- Udział uczestników w konkursie o oszczędzaniu wody w Starostwie Powiatowym w Płońsku,
- Wykonanie przez uczestników w pracowni stolarskiej hotelu dla owadów,

Kwiecień 2021 r.

- Wspólne Śniadanie Wielkanocne, wyjazd z potrawami wielkanocnymi do szpitali gdzie przebywali uczestnicy ŚDS, odwiedziny w domach i przekazanie potraw osobom, które ze względu na pogarszający się stan zdrowia nie mogły uczestniczyć we wspólnym Śniadaniu Wielkanocnym,
- Filcowanie na mokro, zajęcia plastyczno-techniczne,
- Zajęcia stolarskie – odnawianie starych przedmiotów,
- Zajęcia przyrodnicze – prace ogrodnicze na terenie ośrodka: sianie i pikowanie warzyw, przesadzanie kwiatów,
- Zajęcia kulinarne – lepienie pierogów,
- Hipoterapia w stadninie koni w Sadkowie,
- Zajęcia plastyczne lepienie figur i doniczek z masy solnej,

Maj 2021r.

- Piknik i ognisko w Koliszewie,
- Wędkowanie na akwenu Rutki uczestników koła wędkarskiego „Płoc”,
- Zajęcia stolarskie – wykonanie pergoli zamontowanej przy furtce do ŚDS,
- Wędkowanie w Wejcherowie uczestników koła wędkarskiego „Płoc”,
- Wyjście do mini zoo w Parku Wolności w Płońsku,
- Montowanie trójkołowych rowerów, oraz Rikszy z fotelem dla osoby niepełnosprawnej,
- Przejazdki rowerowe alejami w pobliżu PŚDS,
- Zbieranie i przekazanie nakrętek plastikowych przez uczestników dla chorego chłopca,

- Wykonywanie kartek ozdobnych z życzeniami na „Dzień Matki”,
- Wyjazd do gospodarstwa rolnego we wsi Strachowo, zapoznanie z pracą w pasiekach, degustacja miodu,
- Praca techniczno-plastyczna w linorycie,

Czerwiec 2021r.

- przekazanie w formie darowizny tkanin i sznurków z firmy „Drecoton” do pracowni krawiecko-plastycznej;
- wyjście do MC Donald’s z okazji Dnia Dziecka,
- wyjście do zakładu fryzjerskiego „Studio Efekt” w Płońsku, zapoznanie z pracą fryzjera, uczestniczenie w zabiegach fryzjerskich,
- udział w marszu żółtej wstążki w związku ze światowym „Dniem Zdrowia Psychicznego”,
- udział uczestników w VII Meetingu Kolarskim Olimpiad Specjalnych,
- udział w wystawie malarskiej „Płońsk na płótnie” w MCK Płońsk,
- udział w Powiatowym konkursie piosenki „dzieci i młodzieży” w Jońcu, zajęcie I miejsca przez uczestnika naszego Domu,
- ryboterapia – wyjście nad Rutki – łowienie ryb,

Lipiec 2021r.

- biwakowanie w namiotach połączone ze spływem kajakowym w miejscowości Joniec, ogniskiem, imprezą integracyjną z opiekunami (zorganizowanie imprezy w związku z 3 letnią działalnością PŚDS),
- wyjazd na strzeżone kąpielisko do Nowego Miasta połączone z ogniskiem,
- piknik w Popielźnie -Zawady nad rzeką Wkrą,
- zajęcia plastyczno-stolarskie – wykonanie drewnianych aniołów ozdabianie metodą decupage,

Sierpień 2021r.

- wyjazd do gospodarstwa rolnego, zbieranie ogórków w celu prowadzenia zajęć kulinarnych, podczas których uczestnicy uczyli się pasteryzacji i konserwacji zebranych ogórków,
- wyjazd do Kuchar Żydowskich – zbieranie grzybów, które posłużyły uczestnikom podczas zajęć kulinarnych,

Wrzesień 2021r.

- grzybobranie Przepitki,
- ryby Wichorowo,
- filmoterapia – oglądanie filmu o zamkach,
- wyjście do MCK – wystawa rzeźb,
- ozdoby jesienne – pozyskiwanie materiałów do prac plastyczno – technicznych, wyjazd do lasu Kuchary Żydowskie.

Październik 2021r.

- Wyjście na siłownię X-Treem Fitness,
- wyjście do PŚDS „Dobry Dom”,
- wyjście na basen MCSiR Płońsk,
- wyjście na cmentarz,
- zebranie z rodzicami i opiekunami,
- wyjście do MCK-u na wystawę rzeźb – II grupa,
- wyjazd do Jońca – zawody sportowe,
- zakończenie sezonu wędkarskiego Rutki.

Listopad 2021r.

- Wyjście do kina Kalejdoskop na film „Fatima”,
- wyjście na siłownię X-Treem Fitness,

- wyjście na basen MCSiR Płońsk,
- obchody Dnia Niepodległości,
- świąteczna sesja zdjęciowa,
- przygotowanie Jasełek – teatr cieni,
- Bal Andrzejkowy,
- tworzenie nagrań występów uczestników na konkurs talentów do SOSW Płońsk.

Grudzień 2021r.

- Występy on-line na konkursie talentów SOSW,
- wyjście do pizzeri Roma,
- wyjście na basen MCSiR,
- wyjście do siłowni X-Treem Fitness,
- nagrywanie Jasełek – teatr cieni,
- wyjazd i wycinanie choinek w miejscowości Szumlin,
- ozdabianie ośrodka, ubieranie choinki,
- przygotowywanie potraw Wigilijnych,
- przygotowanie Wigilii w ośrodku.

Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów:

- OPS / PCPR: wystawianie decyzji, wnioski 500+, wnioski na turnus rehabilitacyjny, wnioski na sprzęt rehabilitacyjny;
- PZP, szpitale, lekarze: Wizyty lekarskie z uczestnikami, pomoc w wykupieniu leków, ratownictwo medyczne- organizowanie dla uczestników szkoleń z pierwszej pomocy;
- PUP: Udział w Targach Pracy, uczestnictwo w Ogólnopolskim Dniu Pracownika Służb Zatrudnienia, szkolenie dotyczące możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych na rynku pracy;

- kościoły i związki wyznaniowe: Udział we Mszach św.
- placówki kulturalne: Kino, teatr, wystawy, wernisaże, muzeum, zamki;
- placówki sportowe: Spływy kajakowe, wędkowanie, treningi Olimpiad Specjalnych, cykliczne wyjazdy na basen – MCSiR Płońsk, cykliczne zajęcia z hipoterapii – stadnina koni w Sadkowie;
- - placówki oświatowe: Spotkanie z uczniami ze Szkoły Specjalnej w Płońsku i w Jońcu;
- - wolontariusze (liczba zawartych umów) 1szt;
- - inne jakie: Spotkanie integracyjne z PŚDS Dobry Dom;
- - w okresie sprawozdawczym były 2 krotnie przeprowadzone spotkania/zebrania z rodzicami/opiekunami;

Sposób realizacji zadań w okresie zawieszenia działalności

W czasie zawieszenia działalności PŚDS uczestnicy mieli kontakt z zespołem wspierająco-aktywizującym w godzinach, od 7.30 do 15.30 przy użyciu różnych środków komunikacji:

- telefonicznie,
- mailowo,
- za pośrednictwem komunikatora Meesenger,
- grupy „zajęcia zdalne PŚDS on-line w Płońsku”,
- profilu na portalu społecznościowym Facebook,
- strony www placówki.

Dla potrzeb realizacji zajęć zdalnych zakupiono cztery tablety, które na podstawie umowy użyczenia przekazano, na czas zamknięcia placówki, w użytkowanie uczestnikom.

Zajęcia on-line odbywały się 4 -5 razy w tygodniu wg planu:

- od godz. 9.00 do 10.00 – zajęcia z usprawniania ruchowego. W zależności od warunków pogodowych odbywały się na : świetlicy/ sala ogólna lub na świeżym powietrzu/ boisko szkolne/ siłownia zewnętrzna.

- od 12.00 do 14.00 – zajęcia tematyczne.

- od 14.00 do 15.00 – biblioterapia.

Plan zajęć na dany tydzień udostępniany był z wyprzedzeniem na grupie Meesenger oraz przekazywany był w kontakcie telefonicznym. W sytuacji dużej grupy chętnych lub uczestników o różnym stopniu umiejętności terapeuci korzystali jednocześnie z trzech stanowisk do pracy on-line. Uczestnicy zajęć podzieleni byli na dwie lub trzy podgrupy, a zajęcia odbywały się w różnych pracowniach. W zajęciach brali również rodzice i opiekunowie prawni.

Tematyka dotyczyła zajęć:

- stolarskich - przygotowanie przez terapeutów, materiałów do zajęć i dostarczenie do uczestników np. malowanych farbami drewnianych elementów,

- ogrodniczych - przygotowanie przez terapeutów materiałów do zajęć i dostarczanie do ich uczestników np. sianie nasion na kielki do zajęć kulinarnych, nauka online prac porządkowych w ogrodzie np. rozsadzanie roślin,

- muzycznych - wspólne śpiewanie piosenek, zabawa w quiz "Jaka to melodia", biografie znanych piosenkarzy,

- kulinarnych - uczestnikom dostarczane były produkty do przygotowania prostych posiłków przy współudziale rodziców np. kanapek. Terapeuci prowadzili również pogadanki na temat zdrowego żywienia, wzmacniania odporności, omawiano przepis kulinarne i przygotowano potrawy świąteczne,

- plastycznych - przygotowanie przez materiałów do zajęć i dostarczanie i do uczestników np. dowieszenie uczestnikom materiałów plastycznych do robienia zakładki do książek, ozdób świątecznych,

- biblioterapia – w trakcie zajęć czytane były wiersze, baśnie i legendy polskie oraz prowadzono pogadanki o literaturze. Uczestnicy i terapeuci pracowali opowiadanie "Piękna i Bestia",

- spotkanie online sprzyjały realizacji quizów, kalambur, rozwiązywaniu krzyżówek, grze w szachy czy eksperymentom.

Rezultaty rezultaty świadczonych usług.

W okresie objętym kontrolą uczestnicy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy otrzymali wieloprofilowe wsparcie, które umożliwiło poprawę ich funkcjonowania w środowisku lokalnym i rodzinnym. Program realizowany w placówce objął wszystkie rodzaje treningów ze szczególnym naciskiem na treningi umiejętności społecznych i treningu funkcjonowania w życiu codziennym.

W wyniku oddziaływania terapeutycznego udało się osiągnąć następujące cele terapeutyczne w zakresie:

a. treningu interpersonalnego i uspołeczniania:

- wzrost pewności siebie - 7 osób,
- wzrostu umiejętności współpracy -12 osób
- umiejętność nawiązywania i podtrzymywania relacji -10 osób

b. treningu spędzania czasu wolnego liczne grono osób podejmuje we własnym zakresie aktywność tj..

- malarstwo -5 osób,
- wędkarstwo -3 osoby,
- fotografia - 6 osób,
- akwarystka -2 osoby,
- rzeźbiarstwo -1 osoba,

c. treningu kulinarnego:

- samodzielne przygotowanie śniadania w postaci herbaty i kanapek – 6 osób;
- umiejętność nakrycia do stołu – 6 osób;
- współprzygotowanie prostych potraw – 6 osób.

d. treningu porządkowego i praktycznego:

- umiejętność obsługi urządzeń AGD i RTV – 7 osób;

- umiejętność utrzymania czystości w swoim otoczeniu – 5 osób;

e. treningu higienicznego:

- nabycie i rozwinięcie umiejętności dbania o higienę osobistą – 7 osób;

f. treningu technicznego:

- nabycie umiejętności posługiwania się sprzętem elektromechanicznym – 3 osoby.

Podjęte działania w 2021 roku związanych z COVID – 19

w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19

- Zarówno pracownicy jak i uczestnicy zostali poinformowani, że do pracy i na zajęcia mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe, bez objawów wskazujących na możliwość wystąpienia choroby zakaźnej. W przypadku niepokojących objawów należy pozostać w domu, nie przychodzić do pracy, na zajęcia i skontaktować się z lekarzem w celu ustalenia teleporady medycznej.
- Mierzony każdego dnia pomiar temperatury przed wejściem do Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku i w trakcie zajęć.
- Zalecaliśmy częste i dokładne mycie rąk, zapewnienie środków czystości w placówce (mydło, ręczniki papierowe) oraz środków do dezynfekcji (żele/płyny na bazie alkoholu min. 60 %) przy wejściu i w każdym pomieszczeniu wspólnego użytku.
- Po czynnościach pielęgnacyjnych w stosunku do uczestników używane były odpowiednie środki ochrony indywidualnej, po użyciu środków ochrony indywidualnej jednorazowego użytku, wyrzucano je do dedykowanego, pojemnika na odpady. Zarówno kadra jak i uczestnicy używali maseczek i rękawiczek jednorazowych, w miarę możliwości do osłony ust i nosa podczas prowadzonych treningów, uczestnicy byli informowani o powodach stosowania tego rozwiązania w sposób dla nich zrozumiały.
- Każdego dnia odbywała się dezynfekcja i częste wietrzenie pomieszczeń, regularne dezynfekowanie często używanych powierzchni użytkowych i wyposażenia wykorzystywanego do zajęć w pracowniach, 4 razy dziennie odbywała się dezynfekcja toalet.
- Stosowany był dystans społeczny, podział uczestników na małe grupy o stałym składzie z przydzielonymi opiekunami/terapeutami, w miarę możliwości zostały ograniczone zajęcia grupowe na rzecz treningów indywidualnych, w ramach prowadzonych treningów prowadzone były zajęcia o tematyce dotyczącej sytuacji epidemiologicznej, w tym ze szczególnym uwzględnieniem wagi utrzymania właściwej higieny osobistej i otoczenia, oraz dystansu społecznego.
- W miarę możliwości rezygnowaliśmy z treningów kulinarnych w celu podejmowanych działań do zapewnienia uczestnikom gorącego posiłku poprzez zakup cateringu, w przypadku braku cateringu rekomendowaliśmy zmianowe wydawanie posiłków, czyszczenie blatów stołów,

poręczy krzesel i klamek po każdej grupie. Wielorazowe naczynia były czyszczone/myte w temperaturze nie niższej niż 60 °C.

- Stosowaliśmy samoizolację w przypadku występowania symptomów chorobowych, informowaliśmy rodziców/opiekunów w przypadku zauważenia objawów choroby.
- W zakresie organizacji placówki zaleceniem był zakaz wstępu na teren placówki osobom, którym obecność nie była konieczna do zapewnienia ciągłości działań placówki.
- W pomieszczeniach sanitarno – higienicznych umieszczone zostały plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem dezynfekującym do rąk instrukcji skutecznego odkażania rąk.

W związku z zawieszeniem działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku **w dniach 01.01 – 31.01.2021 i 01.02 – 19.02.2021** dyrektor domu wraz z Zespołem Wspierająco – Aktywizującym podejmował następujące działania:

- Podtrzymywanie kontaktu osobistego i telefonicznego z uczestnikami.
- Przygotowywanie się terapeutów do pracy z uczestnikami.
- Przygotowywanie i dostarczanie uczestnikom materiałów do pracy zdalnej oraz dokumentowanie efektów.
- Pomoc według potrzeb w życiu codziennym (paczki z żywnością i artykułami do dezynfekcji, pomoc w wypełnianiu dokumentów).
- Przygotowywanie dokumentacji uczestników, bieżące oceny uczestników i modyfikacje IPPW-A.
- Pomoc w dotarciu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych i urzędów.
- Porządkowanie i dekorowanie pomieszczeń w Domu.
- Przygotowywanie kartek urodzinowych, okolicznościowych oraz odwiedzanie uczestników z życzeniami z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego.
- Współpraca z opiekunami i rodzinami uczestników.
- Szkolenia dla zespołu wspierająco –aktywizującego w formie online.

15. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu:

Wystąpienie z wnioskiem do PFRON-u o dofinansowanie auta do przewozu osób niepełnosprawnych (otrzymanie pozytywnej decyzji i środków na zakup auta w wysokości 105 tys.)

Wystąpienie z wnioskiem do Wojewody Mazowieckiego o dofinansowanie na zakup auta (otrzymanie pozytywnej decyzji oraz środków w wysokości 38,850 zł, z powodu braku dostępności na rynku aut dotacja od wojewody została zwrócona). Od roku 2022 cena aut znacząco wzrosła. W miesiącu styczniu 2022 ponowna prośba do Wojewody Mazowieckiego o dofinansowanie na zakup auta w wysokości 90 tys. złotych (otrzymanie pozytywnej decyzji oraz środków w wysokości 90 tys. złotych).

**POWIATOWY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY**
09-100 Płońsk
ul. H. Sienkiewicza 8

DYREKTOR
Małgorzata Kłos
Małgorzata Kłos