

***SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU
TERAPII ZAJĘCIOWEJ W PŁOŃSKU
PRZY CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
ZA ROK 2022***

Informacje ogólne

Nazwa i adres	Caritas Diecezji Płockiej Warsztat Terapii Zajęciowej 09 – 100 Płońsk ul. Płocka 17
Jednostka organizacyjna:	Caritas Diecezji Płockiej
Data utworzenia Warsztatu:	01.10.2008 rok
Data rozpoczęcia działalności:	01.10.2008 rok
Liczba uczestników:	25
Środek transportu:	samochód specjalistyczny: - użyczony przez Caritas Diecezji Płockiej - samochód specjalistyczny użyczony przez Gminę Baboszewo

Uczestnicy WTZ

Liczba uczestników warsztatu: 25

W przedziale wiekowym:

- od 18 do 29 lat 4 osoby
- od 30 do 39 lat 14 osób
- od 40 do 49 lat 5 osób
- od 50 do 59 lat 1 osoba
- od 60 do 69 lat 1 osoba

Liczba kobiet: 11

Liczba mężczyzn: 14

Stopień niepełnosprawności uczestników WTZ

<i>Stopień niepełnosprawności</i>	<i>liczba osób</i>
• znaczny	14
• umiarkowany	11

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2022 roku : 2

Frekwencja w 2022 roku kształtowała się następująco:

styczeń	62%	lipiec - przerwa wakacyjna	
luty	65%	sierpień	64%
marzec	75%	wrzesień	69%
kwiecień	65%	październik	71%
maj	81%	listopad	88%
czerwiec	73%	grudzień	47%
i średnio w okresie sprawozdawczym wynosiła	-	69 %	

Liczba uczestników dowożonych na zajęcia w WTZ: **13 osób**

Miasto Płońsk	-	3 osoby
Gmina Płońsk	-	1 osoba
Gmina Baboszewo	-	5 osób
Gmina Załuski	-	2 osoby
Gmina Sochocin	-	2 osoby

Uczestnicy codziennie byli dowożeni na zajęcia:

1. pojazdem WTZ,
2. pojazdem specjalistycznym użyczonym przez Gminę Baboszewo.

Natomiast odwożeni byli tylko pojazdem WTZ. Kierowca dziennie przejeżdżał około 160 km.

Działalność Rady Programowej

Radę Programową Warsztatu tworzą: kierownik, instruktorzy, psycholog, rewalidator. Przewodniczącym Rady jest kierownik WTZ.

Do zadań Rady Programowej należy:

- kwalifikowanie nowych uczestników warsztatu,
- omówienie i zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii,
- dokonanie półrocznej oraz rocznej oceny realizacji tych programów,
- określenie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym,
- określenie zasad i wysokości dopłat do biletów komunikacji publicznej i prywatnej dla uczestników dojeżdżających samodzielnie do warsztatu,
- podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestników z listy WTZ,
- zatwierdzenie zmian w Regulaminie WTZ, po ich uprzednim zaakceptowaniu przez Dyrektora Caritas Diecezji Płockiej,
- dokonanie nie rzadziej niż raz na trzy lata kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Posiedzenia Rady Programowej odbywają się w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w miesiącu i są udokumentowane w formie protokołów. W roku sprawozdawczym odbyły się 23 posiedzenia Rady. Omawiane na nich były sprawy związane z bieżącym

funkcjonowaniem Warsztatu oraz kwestie związane z Uczestnikami: zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii, kart opanowania umiejętności – półroczne, roczne, zagadnienia związane z przyznaniem treningu ekonomicznego, przyjęcie bądź skreślenie z listy uczestników WTZ, wyjazdy organizowane przez WTZ.

Współpraca z rodzicami, opiekunami uczestników.

Formy kontaktów:

- rozmowy indywidualne i telefoniczne,
- korespondencja,
- wizyty w domu uczestnika,
- uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez WTZ.

Realizacja zadań rehabilitacji społecznej i zawodowej

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Realizacja zadań w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników warsztatu odbywa się w grupach 5 osobowych w ramach pracowni: gastronomicznej, informatyczno – muzycznej, krawieckiej i ogrodniczo – przyrodniczej oraz zajęć psychologiczno – rewalidacyjnych. Dobór metod i technik pracy z uczestnikami w poszczególnych pracowniach uzależniony jest od indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników, i zarazem od charakteru i profilu danej pracowni.

Każdy uczestnik realizuje indywidualny program terapii, w którym zawarte są następujące informacje:

- formy i przewidywany zakres terapii,
- zakres i metody nauki zaradności osobistej,
- formy rehabilitacji społecznej,
- formy współpracy z rodziną lub opiekunami.

Programy te są okresowo oceniane, modyfikowane i doskonalone. Rada Programowa Warsztatu dokonuje oceny postępów w rehabilitacji każdego uczestnika dwa razy w roku. Oceny mają charakter opisowy – karty opanowania umiejętności – półroczna, roczna.

W roku sprawozdawczym w ramach prowadzonej rehabilitacji społecznej realizowany był trening:

- w zakresie samoobsługi,
- higieny osobistej,
- właściwego doboru stroju zależnie od pory roku i sytuacji,
- dbania o wygląd zewnętrzny,
- kulinarny,
- umiejętności praktycznych związanych z prowadzeniem domu,
- ekonomiczny,
- umiejętności komunikacji społecznej,
- asertywności,
- rozpoznawania i nazywania uczuć,
- radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- umiejętności pełnienia ról społecznych,
- kształtowanie umiejętności przyjmowania krytyki,
- komunikacji interpersonalnej,
- samodzielnego poruszania się po najbliższej okolicy (poznawanie drogi z i do domu).

W zakresie rehabilitacji zawodowej warsztat prowadził przygotowanie do pracy poprzez:

- stosowanie technik komputerowych i Internetu,
- trening umiejętności pracy w zespole,
- trening systematyczności i dokładności,
- trening przestrzegania ramowego rozkładu dnia,
- trening wytrwałości i odpowiedzialności.

W minionym roku najczęściej stosowanymi formami terapii były:

- terapia zajęciowa,
- muzykoterapia,

- ergoterapia,
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne,
- zajęcia relaksacyjne,
- zajęcia rekreacyjne,
- socjoterapia z elementami arteterapii.

Dodatkowe zajęcia, w których brali udział uczestnicy WTZ

- ***Działania organizowane przez WTZ na rzecz środowiska.***
 1. XX Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”,
 2. spotkanie w ZUS w Płońsku z okazji Dnia Osób z Niepełnosprawnością pt.: „Praca i pasja”,
 3. spotkanie w ZUS w Płońsku z okazji Dnia Seniora pt.: „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”,
 4. udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym w Sochocinie,
 5. XXI Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”.
- ***Działania na rzecz rehabilitacji społecznej Uczestników organizowane przez WTZ.***
 1. profilaktyka zdrowotna: pomiar ciśnienia, masy ciała – kierowanie na konsultacje lekarskie, wizyty stomatologiczne,
 2. uroczyste imieniny Uczestników WTZ,
 3. Bal Karnawałowy w WTZ,
 4. Dzień kobiet – przygotowanie przedstawienia i zaprezentowanie go matkom Uczestników,
 5. wyjścia do kina,
 6. wyjścia na spacer,
 7. wyjścia do restauracji,
 8. wycieczka do św. Lipki, Giżycka, Gietrzwałdu,
 9. wycieczka do Łodzi,
 10. wycieczka do Torunia,

11. wycieczka do Krakowa, Wieliczki, Częstochowy,
12. wyjazd do Parku Wodnego SUNTAGO,
13. wyjazd na warsztaty pieczenia ciasteczek do Gospodarstwa Agroturystycznego w miejscowości Pólka Raciąż,
14. wyjazd na zbiór ogórków,
15. wyjście na piknik do parku,
16. wyjście do biblioteki Pedagogicznej,
17. uroczysta Wigilia dla Uczestników WTZ,
18. wizyta w WTZ Moto Mikołai – obdarowanie Uczestników prezentami z okazji Mikołajek.

Kadra WTZ

Liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: **11 osób**

Liczba etatów:

- pełen etat : kierownik, 4 instruktorów terapii zajęciowej, kierowca – konserwator, pielęgniarka.
- 3/4 etatu: rewalidator,
- ½ etatu: księgowa,
- 1/4 etatu: pracownik socjalny, psycholog, pracownik zaplecza socjalnego.

Wykształcenie kadry WTZ

<u>Rodzaj wykształcenia</u>	<u>liczba osób</u>	<u>stanowisko</u>
wyższe	7	kierownik, instruktorzy terapii - 3, rewalidator, psycholog, pracownik socjalny – księgowa,
średnie	2	instruktor terapii – 1, pielęgniarka,
zawodowe	2	kierowca-konserwator, pracownik zaplecza socjalnego

Płońsk, dn. 17.01.2023r.

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku

mgr Krzysztof Ziolkowski

Charakterystyka postępow jakiegóżęstnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
zaradność osobista i samodzielność	2 osoby 10 osób 14 osób 9 osób 8 osób 21 osób 12 osób 13 osób 4 osoby	samodzielny dojazd do warsztatu (komunikacja PKS) nabycie lub poszerzenie umiejętności poruszania się bez pomocy innych w najbliższym otoczeniu, samodzielne robienie zakupów (bierne, czynne), rozwinięcie i nabycie umiejętności rozpoznawania nominałów pieniężnych, u części również umiejętność samodzielnego wydatkowania pieniędzy, rozwinięcie umiejętności obsługi sprzętu AGD (zmywarka, kuchnia gazowa, mikrofalówka, żelazko), samodzielne przygotowanie kawy lub herbaty, samodzielne przygotowanie posiłku np. kanapki, zupa, naleśniki, dbałość o higienę osobistą tj. regularna zmiana ubrania, mycie włosów, golenie się, dbanie o czystość rąk i paznokci, nauka samodzielnej obsługi w toalecie,
rehabilitacja społeczna	7 osób 9 osób 16 osób 8 osób 3 osoby 7 osoby	nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z wizytą u lekarza, nabywanie i doskonalenie umiejętności współpracy w grupie, doskonalenie adekwatnego zachowania się w miejscach publicznych, nabycie i doskonalenie umiejętności radzenia sobie w trudnej sytuacji społecznej, nabycie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych, doskonalenie porozumiewania się z innymi,
rehabilitacja zawodowa	13 osób 13 osób 14 osób 17 osób 8 osób	doskonalenie nawyku dbania o porządek w miejscu pracy, nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z obsługą kserokopiarki, nabywanie i doskonalenie umiejętności obsługi komputera, tableta, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi Internetu, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi maszyny do szycia,

Charakterystyka postępów jakie poczynili uczestnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, 09-100 Płońsk
 rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej – pielęgniarka WTZ Płońsk - rok 2022.

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
Zaradność osobista i samodzielność		
<ul style="list-style-type: none"> w zakresie higieny osobistej: 	8 osób	*Dba o schludny wygląd zewnętrzny oraz ład i porządek otoczenia
<ul style="list-style-type: none"> w zakresie udzielenia pierwszej pomocy: 	8 osób	*Zna i umie wykręcić numery alarmowe: Pogotowia, Policji i Straży Pożarnej lub 112,
	6 osób	*Prawidłowo przyswoiło wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą pomocy podczas krwawienia z nosa,
	5 osoby	*Teoretycznie znają zasady reanimacji,
	2 osoby	*Właściwie utrwały schemat czynności podczas postępowania w przypadku złamania przedramienia,
	4 osób	*Poprawne wezwanie pogotowia, poprawnie określi adres, opisz miejsce wypadku i stan chorego
	5 osób	*Potrafi wymienić witaminy w poszczególnych owocach,
Rehabilitacja społeczna		
<ul style="list-style-type: none"> w zakresie wizyt lekarskich: 	5 osób	*Kontynuacja regularnych wizyt stomatologicznych,
	2 osoby	*Pamiętają o regularnych wizytach kardiologicznych ze względu nadciśnienia tętniczego.
	1 osoba	*Utrwalenie nawyku zażywania leków i spożywania posiłków o odpowiednich porach – w przypadku cukrzycy,
	25 osób	*Nauka robienia sałatki owocowej i warzywnej (teoria i praktyka).
	1 osoba	* Ciąg dalszy leczenia stomatologicznego, będący konsekwencją niesystematycznego chodzenia w protezie.
	1 osoba	*Po leczeniu stomatologicznym została założona proteza zębowa, której systematyczne używania kontrolowała pielęgniarka.

Płońsk, dn. 17.01.2023r.

KIEROWNIK
 Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku

 mgr Krzysztof Ziótkowski

INFORMACJA o wydatkowanych środkach finansowych w 2022 roku

Zgodnie z aneksem nr 2/2022 z dnia 24 listopada 2022 roku do umowy nr 2/WTZ/2010 z dnia 24 lutego 2010 roku o działalności i dofinansowaniu WTZ w Płońsku, Warsztat w roku 2022 otrzymał z PFRON środki finansowe w wysokości: **647 400,00 zł**

lp.	treść	§	plan roczny	wydatki		
				PFRON	Starostwo	Razem
1.	wynagrodzenia osobowe	4010	442 905,00	371 030,55	71 874,00	442904,55
2.	składki na ubezpieczenie społeczne	4110	74 299,00	74 298,25	0,00	74298,25
3.	składki na Fundusz Pracy	4120	8 675,00	8 674,29	0,00	8674,29
4.	zakup materiałów i wyposażenia	4210	70 963,00	70 962,28	0,00	70962,28
5.	zakup środk. żywności do prac gastr.	4220	8 994,00	8 993,90	0,00	8993,9
6.	zakup energii	4260	13 440,00	13 439,80	0,00	13439,8
7.	zakup usług remontowych	4270	3 661,00	3 660,65	0,00	3 660,65
8.	zakup usług zdrowotnych	4280	650,00	650,00	0,00	650,00
9.	zakup usług pozostałych	4300	66 965,00	66 904,74	60,00	66964,74
10.	zakup usług telekomunikacyjnych	4360	1 156,00	1 155,39	0,00	1155,39
11.	podróże służbowe krajowe	4410	644,00	643,58	0,00	643,58
12.	różne opłaty i składki	4430	7 726,00	7 725,64	0,00	7725,64
13.	świadczenia społeczne	3110	17 761,00	17 760,65	0,00	17760,65
14.	pozostałe odsetki	4580	1,00	0,28	0,00	0,28
15.	szkolenia pracowników	4700	1 500,00	1 500,00	0,00	1500,00
			719 340,00	647 400,00	71 934,00	719 334,00

Zgodnie z aneksem na 2/2022 z dnia 24.11.2022r. do umowy nr 13/2022 zawartej w dniu 11 stycznia 2022 roku o dofinansowaniu działalności WTZ w Płońsku, Warsztat otrzymał ze Starostwa Powiatowego w Płońsku środki finansowe w wysokości:

71 934,00 zł

Otrzymane środki zostały wydatkowane na:

- wynagrodzenia pracowników

71 874,00 zł

- opłaty bankowe

60,00 zł.

Płońsk, dn. 17.01.2023r.

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku

mgr Krzysztof Ziółkowski

Informacja o wydatkowaniu środków finansowych w 2022 roku.

W 2022 roku Warsztat miał do dyspozycji kwotę – **719 334,00 zł**, z czego:

1. **647 400,00 zł** - środki z PFRON,
 2. **71 934,00 zł** - środki ze Starostwa Powiatowego w Płońsku,
1. W ramach wynagrodzeń wydatkowano kwotę – **371 030,55 zł** – na wynagrodzenia dla 11 pracowników, których zatrudnienie jest niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania Warsztatu.
 2. Od wyżej wymienionej kwoty zostały zapłacone przez pracodawcę składki na:
 - ubezpieczenia społeczne – **74 298,25 zł**
 - fundusz pracy - **8 674,29 zł**
 3. Na zakup materiałów i wyposażenia niezbędnych do działalności Warsztatu wydatkowano kwotę - **70 962,28 zł**

W kwocie tej mieszczą się wydatki poniesione na zakup materiałów do terapii tj.: farby, art. papiernicze, kleje, plastelina itp., oraz artykuły potrzebne do utrzymania zwierząt. Część tych wydatków stanowi koszt paliwa do samochodu dowożącego i rozwożącego osoby niepełnosprawne na zajęcia i z zajęć w Warsztacie – **15 489,57 zł**.
 4. Na zakup żywności dla potrzeb pracowni gastronomicznej wydano kwotę – **8 993,90 zł**.
(w ramach tej pozycji WTZ stara się jak najwięcej rzeczy pozyskiwać od sponsorów.)
 5. Zakup energii to wydatek – **13 439,80 zł**, z czego zapłacono za: wodę – **1 525,68 zł**,
energię elektryczną – **2 013,07 zł**, gaz – **472,00 zł**, centralne ogrzewanie – **9 429,05 zł**.
 6. Zakup usług pozostałych to suma – **66 904,74 zł**, w czym mieszczą się wydatki poniesione na: opłaty za prowadzenie rachunków bankowych oraz pozostałe usługi – pocztowe, fotograficzne, transportowe, kurierskie, przegląd hydrantu i aktualizacja gaśnic, przeglądy instalacji elektrycznej, wentylacyjnej itp.
 7. Wydatki poniesione na zakup usług telekomunikacyjnych to kwota – **1 155,39 zł**.
 8. Podróże służbowe krajowe – **643,58 zł**.

9. Wydatki poniesione na różne opłaty i składki wyniosły – 7 725,64 zł.
10. Szkolenia pracowników – 1 500,00 zł.
11. Wydatki poniesione na zakup usług remontowych wyniosły – 3 660,65 zł.
12. Zakup usług zdrowotnych – 650,00 zł.
13. Wydatki poniesione na świadczenia społeczne dla Uczestników to suma – 17 760,65 zł.
W okresie sprawozdawczym środki przeznaczone na trening ekonomiczny wydatkowane były pod całkowitym nadzorem instruktora z właściwej pracowni. Każdy z Uczestników co miesiąc otrzymywał kwotę 30,00 zł (*przy założeniu, iż obecny był cały miesiąc, i nie złamał Regulaminu WTZ*), które przeznaczał na własne potrzeby. Ze środków przeznaczonych na trening ekonomiczny sfinansowano między innymi: nagrody w konkursach, upominki imienninowe, wyjścia na pizzę, na lody, do kina.

Rozliczenie finansowe z otrzymanych środków stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego sprawozdania.

W 2022 roku Warsztat uzyskał rzeczowe wsparcie od:

- Rodzice Uczestników WTZ - warzywa i owoce sezonowe,

Płońsk, dn. 17.01.2023r.

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku

mgr Krzysztof Ziółkowski