

POWIATOWY ŚRODOWISKOWY  
DOM SAMOPOMOCY  
09-100 Płońsk  
ul. H. Sienkiewicza 8

PSDS. 032. 01. 2023

OP / P. 4  
12.06.2023, 1.1.2. / 194 /  
12.06.2023

<b>STAROSTWO POWIATOWE</b> w Płońsku	
<b>KANCELARIA OGÓLNA</b>	
DATA WPLYWU	2023 - 06 - 12
Nr rejestru	12601/2023
podpis	MS

Płońsk 12.06.2023

Przewodniczący Rady Powiatu  
ul. Płocka 39  
09-100 Płońsk

MS  
12.06.2023

W związku z realizacją planu pracy Rady Powiatu na 2023 rok, Dyrektor Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku, ul. Sienkiewicza 8, przesyła sprawozdanie z działalności za rok 2022.

**DYREKTOR**  
*Margorzata Kłos*  
Margorzata Kłos

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2022**  
**w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Płońsku**  
**typ A i B**  
**liczba miejsc 37**  
**organ prowadzący Powiat Płoński**  
**09-100 Płońsk, ul. Sienkiewicza 8**

**Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Płońsku (PŚDS)**, funkcjonuje od 27 grudnia 2018 roku. Jest on placówką dziennego pobytu dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Swoim zasięgiem obejmuje Powiat Płoński i jest przeznaczony dla 37 dorosłych osób. Uczestnikami domu są osoby z wieloma niepełnosprawnościami, w stanie głębokiego inwalidztwa, na co dzień izolowani, osamotnieni i wykluczeni społecznie. Głównym celem PŚDS jest poprawa funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych intelektualnie z terenu Powiatu Płońskiego w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności poprzez zwiększenie ich zaradności i samodzielności życiowej oraz integrację społeczną.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Płońsku jest jedną z form wsparcia społecznego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i osób przewlekle psychicznie chorych. Jest placówką dziennego pobytu i zapewnia wsparcie osobom przewlekle psychicznie chorym (typ A) oraz osobom z niepełnosprawnością intelektualną (typ B). Podejmowane działania są wspólne dla typu A i B.

**Podstawowym celem Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy** jest stworzenie systemu wsparcia społecznego poprzez zaspokajanie potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych, społecznych, ukierunkowanych przede wszystkim na podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, poprzez realizację programu wspierająco-aktywizującego. Świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób przewlekle psychicznie chorych i z niepełnosprawnością intelektualną, skutkujące poprawą skuteczności funkcjonowania psychicznego i społecznego tych osób, zapobieganie ich izolacji, wykluczenia poza nawias społeczności i powrotem do wcześniej pełnionych ról.

Szczegółowym celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest zminimalizowanie lub zniesienie skutków zaburzeń psychicznych oraz niepełnosprawności intelektualnej poprzez:

- 1) pomoc w usamodzielnianiu uczestników Domu w zakresie podstawowych umiejętności życiowych,
- 2) nawiązanie pozytywnych kontaktów ze światem zewnętrznym, uczenie rozumienia tego świata i uczestniczenia w nim,
- 3) aktywizacja uczestników, rozwijanie inicjatywy, motywowanie do działania i rozwoju, przywracanie wiary i szacunku do samego siebie,
- 4) doprowadzenie do integracji osób przewlekle psychicznie chorych i osób z niepełnosprawnością intelektualną ze społecznością lokalną,
- 5) poprawa funkcjonowania osób przewlekle psychicznie chorych i osób z niepełnosprawnością intelektualną we własnym środowisku rodzinnym,
- 6) przygotowanie – w miarę możliwości – osób przewlekle psychicznie chorych i osób z niepełnosprawnością intelektualną do uczestnictwa w Warsztatach Terapii Zajęciowej oraz do podjęcia zatrudnienia,
- 7) kształtowanie umiejętności samorealizacji i umiejętności spędzania czasu wolnego z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań uczestników poprzez prowadzenie różnorodnych zajęć w postaci terapii zajęciowej, psychoterapii, kulturo - terapii, rehabilitacji.

#### **Formy realizacji pracy w roku 2022 przedstawiały się następująco:**

1. Ergoterapia – terapia z zakresu poprawy funkcjonowania uczestnika Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku dla osiągnięcia wyznaczonych celów oraz możliwości realizacyjne poszczególnych form działania, ze wskazaniem posiadanych zasobów (ludzkich, materialnych i organizacyjnych).
2. Kształtowanie umiejętności w zakresie usamodzielnienia i zaradności życiowej. Treningi prowadzone w systemie pracy ciągłej przez pracowników Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w ramach zajęć indywidualnych i grupowych.

#### Rodzaj postępowania wspierającego i aktywizującego:

- 1) trening higieniczny – kształtowanie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, m. in. nauka rozbierania i ubierania się;
- 2) trening porządkowy: prace porządkowe – odkurzanie, wycieranie kurzu, zamiatanie, mycie podłóg, drzwi, okien; nakrywanie do stołu i sprzątanie po posiłkach;
- 3) trening kulinarny: kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielnego przygotowania posiłków;

- 4) trening finansowy;
- 5) trening samodzielnego zamieszkiwania;
- 6) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystywaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
- 7) poradnictwo psychologiczne - relaksacja, trening funkcji poznawczych, rozmowy indywidualne i grupowe, psychoedukacja.

1. Kształtowanie umiejętności społecznych i interpersonalnych. Jest to praca ciągła w ramach zajęć indywidualnych i grupowych, podczas spotkań integracyjnych oraz w miejscach użyteczności publicznej.

Każdy uczestnik PŚDS w Płońsku podlega ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego. Ścieżka postępowania z podopiecznym opisana jest w Indywidualnym Planie Postępowania wspierająco – aktywizującego aktualizowanego raz do roku, w razie konieczności co pół roku.

2. Niezbędna opieka. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań): Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących ustalenia niepełnosprawności, pomoc w zapisaniu się do lekarza, asysta podczas wizyty lekarskiej ze względu na problemy z komunikacją, trening lekowy, instruktaż związany z zachowaniem reżimu podczas Covid – 19.

Sprawowanie opieki nadzoru przez pracowników Domu w celu zapewnienia bezpieczeństwa osobom tego wymagającym.

3. Możliwości realizacji poszczególnych form działania.

Zatrudniona kadra spełnia wymagane rozporządzeniem standardy dotyczące stażu pracy, kwalifikacji zawodowych, wskaźnika zatrudnienia do pracy z osobami zaburzonymi psychicznie i dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

### **Część I. Sprawozdanie merytoryczne:**

#### Formy i efekty prowadzonej działalności (opis wykonania i ocena realizacji) w 2022 roku.

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Samoobsługi, higieniczny, dbania o wygląd zewnętrzny, kulinarny, budżetowy, czystości i porządku.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Umiejętności społecznych, kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, innymi osobami w czasie robienia zakupów, w urzędach, instytucjach; treningi rozwiązywania

konfliktów, niwelowanie zachowań biernych i braku inicjatywy, doskonalenie umiejętności współpracy i współdziałania z innymi.

3. Rodzaje treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej):

Wzbogacanie słownictwa podczas rozmów, pogadanek i biblioterapii; ćwiczenia umiejętności prowadzenia rozmowy, ćwiczenia mowy wyraźnej, zachęcanie do samodzielnej wypowiedzi, praca z komunikatorami mowy w postaci tabletek z oprogramowaniem MÓWik (proteza mowy).

4. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Muzykoterapia, ludoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, choreoterapia, artterapia.

5. Poradnictwo psychologiczne:

Relaksacja, trening funkcji poznawczych, rozmowy indywidualne i grupowe, psychoedukacja.

6. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań):

Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących ustalenia niepełnosprawności, pomoc w zapisaniu się do lekarza, asysta podczas wizyty lekarskiej ze względu na problemy z komunikacją, trening lekowy, instruktaż związany z zachowaniem reżimu podczas Covid – 19.

7. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (opis rozwiązań):

Rozmowa z pracownikami PCPR w celu uzyskania świadczenia 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, pomoc w wypełnianiu wniosków dotyczących orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, dofinansowania do turnusu rehabilitacyjnego, dofinansowaniu z PFRON na sprzęt rehabilitacyjny, pomoc w GOPS i MOPS w sprawie wypełnienia wniosku o zasiłek celowy, udzielenie informacji o dodatku osłonowym i instruktaż, nauka i pomoc w wypełnianiu wniosków do instytucji użytku publicznego.

8. Realizacja niezbędnej opieki (opis rozwiązań):

Pomoc i wspieranie uczestników podczas dojazdów do placówki, wyjazdów do domów, pomoc przy karmieniu, wykonywanie czynności higienicznych, pielęgnacyjnych, opieka. W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie angażowani do działania, aby

wykształcić prawidłowe nawyki. Monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników. Pomoc w usamodzielnieniu.

**9. Realizacja terapii ruchowej (opis rozwiązań):**

Zajęcia sportowe Olimpiad Specjalnych, turystyka, rekreacja, ćwiczenia na siłowni zewnętrznej i wewnętrznej, ćwiczenia ruchowe na boisku, spacer, zajęcia z fizjoterapii od poniedziałku do piątku – indywidualne i grupowe – osoby ze sprzężeniem. Systematyczne wyjścia na basen, klubu fitness.

**10. Realizacja wyżywienia (opis rozwiązań: w ramach treningu kulinarnego, w ramach zadania własnego lub zakupu gorącego posiłku):**

W ramach treningu kulinarnego zagwarantowanie dla uczestników skierowanych na pobyt dzienny gorącego posiłku. W szczególnych okolicznościach (wycieczki, wyjścia kulturalne) gorący posiłek zamawiany jest w restauracji.

**11. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne:**

W 2022 roku dwie osoby podjęły pracę i zrezygnowały z uczestnictwa w terapii w PŚDS. Usamodzielnily się w stopniu wystarczającym by samodzielnie funkcjonować w społeczeństwie i podjąć pracę.

**12. Liczba uczestników dowożonych do ośrodka :**

- w trakcie roku - 1
- średnio w ciągu miesiąca - 1

**13. Środek transportu (własny, wynajęty) opis m.in. średnia liczba przejechanych dziennie km, przewoźnik, wymiar zatrudnienia kierowcy/ów itp.**

Auto prywatne – 250km miesięcznie – dziennie 13,00 km, wymiar zatrudnienia – zwiększony zakres obowiązków terapeuty zajęciowego w związku z dowozem uczestników.

**14. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów.**

Spotkania integracyjne: organizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS, udział w spotkaniach poza ośrodkiem, udział w festynach, koncertach, udział w wycieczkach, wyjazdy wędkarskie,

wyjazdy studyjne do zaprzyjaźnionych ŚDS, wyjścia do kina, zajęcia w stadninie koni hipoterapia – dogoterapia, dyskoteki, uczestnictwo w życiu parafialnym (Msze Św, Rekolekcje, odwiedzanie żywej szopki).

Uczestnictwo w Mszach Świętych jest dobrowolne, w przypadku uczestników częściowo ubezwłasnowolnionych, ubezwłasnowolnionych całkowicie, posiadających kuratora, wyjście do Kościoła było po uzyskaniu zgody opiekuna prawnego, rodzica.

Imprezy okolicznościowe: Zabawa karnawałowa, Andrzejki, Mikołajki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Babci, Dzień Dziadka, Wigilia, pikniki i grillowanie, wędkowanie połączone z zajęciami przyrodniczymi (teren Rutki), okolice Płońska nad rzeką Wkrą, udział w festiwalach tańca i piosenki, urodziny uczestników, obchody Światowego Dnia Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, obchody Światowego Dnia Chorego, Walentynki, Śniadanie Wielkanocne.

- Kontakt z rodzicami i opiekunami: spotkania integracyjne, zebrania informacyjne ( 2 razy w ciągu roku), stały kontakt telefoniczny w ciągu roku, odwiedziny w miejscu zamieszkania, udział rodziców w zajęciach terapeutycznych, z psychologiem, spotkania warsztatowe z udziałem innych służb, stała współpraca z PCPR, MCK, MCSiR, Bankiem, Biblioteką, ZUS, Ośrodkami Zdrowia, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradniami Specjalistycznymi.

- Wyjazdy rekreacyjno – turystyczno - sportowe: zajęcia plenerowe ( zbieranie grzybów, jagód, żurawin, jeżyn), wycieczki krajoznawcze (piesze, autokarowe), turnieje, zawody sportowe, wyjście do kina, do teatru. - Prezentacja twórczości podopiecznych: prezentacja dzieł plastycznych, śpiewu, tańca, technicznych na wernisażach fotograficznych, postępowanie wspierająco - aktywizujące w miejscu zamieszkania. Wprowadzenie programu edukacyjnego w szkołach średnich w celu zaangażowania młodzieży do wolontariatu.

W celu budowania integracji pomiędzy grupami oraz radzenia sobie w miejscach publicznych, podejmowane były działania, w których wspólnie uczestniczyli wszyscy podopieczni PŚDS.

## **Działania podjęte w poszczególnych miesiącach**

### **Styczeń 2022r.**

- prowadzenie biblioterapii,
- ćwiczenia usprawniająco – ruchowe (z piłką, na świetlicy, na siłowni, w sali rehabilitacyjnej),
- Dzień Babci – wykonywanie kartek – zajęcia plastycznej,

- zajęcia z hortikuloterapii,
- gry i zabawy animacyjne,
- wspieranie osób potrzebujących, wspólne zbieranie nakrętek oraz przekazanie na rzecz „Życie dla Edyty”
- warsztaty kulinarne – tydzień węgierski

### **Luty 2022r.**

- Karnawał – pieczenie pączków wiedeńskich oraz rogalików drożdżowych,
- bal maskowy w czasie Karnawału przy muzyce lat 80',
- Międzynarodowy Dzień Pizzy – uczestnicy sami komponują, przyrządzają i pieką własną pizzę,
- sianie pierwszych warzyw na rozsądę,
- Walentynki – impreza taneczna,
- warsztaty kulinarne – pierogi od podstaw,
- wyjście do kina,
- Tłusty czwartek – przygotowanie własnoręcznie przez uczestników pączków z różnymi nadzieniami.

### **Marzec 2022r.**

- wykonywanie kartek i ozdób wielkanocnych – prace plastyczno-techniczne,
- zbiórka żywności, środków higienicznych „Razem dla Ukrainy” pod patronatem Powiatu Płońskiego,
- zajęcia artystyczne – ostatki, pączki z papieru,
- zajęcia sensoryczne,
- Dzień Kobiet – wyjście na spektakl teatralny,
- budowa tunelu foliowego do warzyw – zajęcia techniczne,
- trening kulinarny – samodzielne przygotowanie śniadania,



- wsparcie Koncertu charytatywnego w Radzyminie na rzecz pomocy Ukrainie – upieczenie i przekazanie babeczek,
- udział w Koncercie charytatywnym w Radzyminie – występ wokalny,
- wycieczka do Parku Nauki Torus w Ciechanowie,
- uczestnictwo w warsztatach kulinarnych programu „Zdrowie psychiczne” prowadzonych przez dietetyka

### **Kwiecień 2022 r.**

- Światowy Dzień Świadomości Autyzmu,
- muzykoterapia, cykliczne zajęcia z profesjonalnym muzykiem,
- przedstawienie z okazji „Tygodnia Autyzmu” pt. „Niebieski sweterek” przez dzieci z zaprzyjaźnionej szkoły w Baboszewie,
- Śniadanie Wielkanocne – przygotowane przez uczestników,
- wspólne przygotowywanie palm wielkanocnych z uczestnikami PŚDS Dobry Dom oraz z wychowankami Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Płońsku,
- warsztaty artystyczne – tworzenie jaj wielkanocnych,
- Dzień Ziemi – spacer połączony ze zbiórką śmieci,
- wyjście do Biblioteki pedagogicznej w celu uczestnictwa w zajęciach dydaktycznych.

### **Maj 2022r.**

- Wędkowanie na akwenu Rutki uczestników koła wędkarskiego „Płóć,
- Wyjście do mini zoo w Parku Wolności w Płońsku,
- Wykonywanie kartek ozdobnych z życzeniami na „Dzień Matki”,
- Dzień Matki – impreza integracyjna,
- sadzenie kwiatów, bylin i roślin cebulowych w gruncie przy ośrodku,
- Turnus rehabilitacyjny w Dźwirzynie,

- wyjście kulturalne na wystawę prac wykonanych w Pracowni Batiku Mamut w Przasnyszu. Wystawa odbyła się w MCK w Płońsku,
- rozpoczęcie sezonu rowerowego,
- wyjazd integracyjny nad morze do Stegny.

#### **Czerwiec 2022r.**

- ryboterapia – wyjście nad Rutki – łowienie ryb,
- uczestnictwo w X Powiatowym Konkursie Piosenki Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Jońcu,
- grillowanie,
- wyjście do Biblioteki pedagogicznej,
- wyjazdy plenerowe – zbieranie szczawiu, truskawek w celu ich przetworzenia,
- spotkanie z dietetykiem w ramach cyklu spotkań „Zdrowie psychiczne – Twoje dobro”.

#### **Lipiec 2022r.**

- biwakowanie w namiotach połączone ze spływem kajakowym w miejscowości Joniec, ogniskiem, imprezą integracyjną z opiekunami,
- wizyta w profesjonalnym gabinecie dietetycznym,
- wyjazd do lasu – zbieranie jagód,
- wyjście na lody.

#### **Sierpień 2022r.**

- wyjazd do gospodarstwa rolnego, zbieranie ogórków w celu prowadzenia zajęć kulinarnych, podczas których uczestnicy uczyli się pasteryzacji i konserwacji zebranych ogórków,
- wędkowanie,

### **Wrzesień 2022r.**

- Wyjazd na zajęcia hipoterapii,
- wyjście do pizzerii,
- egzamin na kartę wędkarską uczestników klubu „Płoc”,
- udział w spotkaniu organizowanym przez ZUS w Płońsku w związku z Dniem Osób Niepełnosprawnych,
- dwudniowy wyjazd integracyjny uczestników i rodziców do Białowieży.

### **Październik 2022r.**

- wyjazd do lasu – grzybobranie,
- prace ogrodnicze w obrębie ośrodka,
- wyjście do kina na film pt. „Johnny”,
- przetwarzanie grzybów (suszenie, marynowanie, gotowanie i mrożenie)
- wyjazd do Mandori – Tematycznego Parku Rozrywki.

### **Listopad 2022r.**

- Bal Andrzejkowy,
- wyjście na cmentarz w Dzień Zaduszny,
- przetwarzanie jabłek oraz z dyni,
- wyjazd w Góry Świętokrzyskie – dwudniowy wyjazd integracyjny,
- wyjazd na imprezę Andrzejkową do zaprzyjaźnionego ŚDS w Gostyninie.

### **Grudzień 2022r.**

- udział uczestników w corocznej imprezie Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych w SOSW w Płońsku,

- zajęcia artystyczne – tworzenie kartek świątecznych,
- udział w warsztatach prowadzonych przez Fundację „Wkra Możliwości” - tematem warsztatów była produkcja naturalnego mydła glicerynowego,
- przygotowanie przez uczestników występu i jasełek,
- spotkanie Wigilijne z rodzicami.

### **Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów:**

- OPS / PCPR: wystawianie decyzji, wnioski 500+, wnioski na turnus rehabilitacyjny, wnioski na sprzęt rehabilitacyjny;
- PZP, szpitale, lekarze: Wizyty lekarskie z uczestnikami, pomoc w wykupieniu leków,
- PUP: Udział w Targach Pracy, uczestnictwo w Ogólnopolskim Dniu Pracownika Służb Zatrudnienia, szkolenie dotyczące możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych na rynku pracy;
- kościoły i związki wyznaniowe: Udział w Mszach św.
- placówki kulturalne: Kino, teatr, wystawy, wernisaże, muzeum, zamki;
- placówki sportowe: Spływy kajakowe, wędkowanie, treningi Olimpiad Specjalnych, cykliczne zajęcia z hipoterapii – stadnina koni w Sadkowie;
- placówki oświatowe: Spotkanie z uczniami ze Szkoły Specjalnej w Płońsku i w Jońcu;
- wolontariusze (liczba zawartych umów) 1 szt;
- inne jakie: Spotkanie integracyjne z PŚDS Dobry Dom;
- w okresie sprawozdawczym były przeprowadzone spotkania/zebrania z rodzicami/opiekunami stosownie do potrzeb;

### **15. W PŚDS nie jest prowadzona superwizja.**

### **16. Sposób realizacji zadań w okresie zawieszenia działalności**

W 2022 roku PŚDS nie zawiesił swojej działalności.

Podjęte działania w 2022 roku związanych z COVID – 19

w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19

- Zarówno pracownicy jak i uczestnicy zostali poinformowani, że do pracy i na zajęcia mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe, bez objawów wskazujących na możliwość wystąpienia choroby zakaźnej. W przypadku niepokojących objawów należy pozostać w domu, nie przychodzić do pracy, na zajęcia i skontaktować się z lekarzem.
- Zalecaliśmy częste i dokładne mycie rąk, zapewnienie środków czystości w placówce (mydło, ręczniki papierowe) oraz środków do dezynfekcji (żele/płyny na bazie alkoholu min. 60 %) przy wejściu i w każdym pomieszczeniu wspólnego użytku.
- Po czynnościach pielęgnacyjnych w stosunku do uczestników używane były odpowiednie środki ochrony indywidualnej, po użyciu środków ochrony indywidualnej jednorazowego użytku, wyrzucano je do dedykowanego, pojemnika na odpady.
- Każdego dnia odbywała się dezynfekcja i częste wietrzenie pomieszczeń, regularne dezynfekowanie często używanych powierzchni użytkowych i wyposażenia wykorzystywanego do zajęć w pracowniach.
- Wielorazowe naczynia były czyszczone/myte w temperaturze nie niższej niż 60 °C.
- W zakresie organizacji placówki zaleceniem był zakaz wstępu na teren placówki osobom, którym obecność nie była konieczna do zapewnienia ciągłości działań placówki.
- W pomieszczeniach sanitarno – higienicznych umieszczone zostały plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem dezynfekującym do rąk instrukcje skutecznego odkażania rąk.

#### **17. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zadaniach w zakresie funkcjonowania domu.**

W okresie sprawozdawczym uczestnicy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy otrzymali wieloprofilowe wsparcie, które umożliwiło poprawę ich funkcjonowania w środowisku lokalnym i rodzinnym. Program realizowany w placówce objął wszystkie rodzaje treningów ze szczególnym naciskiem na treningi umiejętności społecznych i treningu funkcjonowania w życiu codziennym.

W wyniku oddziaływania terapeutycznego udało się osiągnąć następujące cele terapeutyczne w zakresie:

a. treningu interpersonalnego i uspołeczniania:

- wzrost pewności siebie - 10 osób,
- wzrostu umiejętności współpracy -14 osób
- umiejętność nawiązywania i podtrzymywania relacji -12 osób

b. treningu spędzania czasu wolnego liczne grono osób podejmuje we własnym zakresie aktywność tj..

- malarstwo -6 osób,
- wędkarstwo -7 osób,
- fotografia - 6 osób,
- akwarystka -5 osoby,
- rzeźbiarstwo -1 osoba,

c. treningu kulinarnego:

- samodzielne przygotowanie śniadania w postaci herbaty i kanapek – 12 osób;
- umiejętność nakrycia do stołu – 12 osób;
- współprzygotowywanie prostych potraw – 12 osób.

d. treningu porządkowego i praktycznego:

- umiejętność obsługi urządzeń AGD i RTV – 8 osób;
- umiejętność utrzymania czystości w swoim otoczeniu – 14 osób;

e. treningu higienicznego:

- nabycie i rozwinięcie umiejętności dbania o higienę osobistą – 10 osób;

f. treningu technicznego:

- nabycie umiejętności posługiwania się sprzętem elektromechanicznym – 5 osób

Otrzymanie dofinansowania z PFRON-u na auto do przewozu osób niepełnosprawnych (otrzymanie pozytywnej decyzji i środków na zakup auta w wysokości 105tyś.)

Otrzymanie od Wojewody Mazowieckiego dofinansowania na zakup auta (otrzymanie pozytywnej decyzji oraz środków w wysokości 95 tyś. zł.,

## **Część II . Dane statystyczne:**

1. Ogólna liczba uczestników w trakcie roku 2022r.: typ **A 17** typ **B 27** typ **C - typ D Razem 44**
2. Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu 11
3. Liczba uczestników z problemami w komunikacji werbalnej 10
4. Liczba ubezwłasnowolnionych uczestników 8
5. w tym :
  - łącznie 7 osób,
  - częściowo 1 osoba.
6. Liczba uczestników, którzy nie podpisali samodzielnie ewidencji obecności 10  
Liczba pracowników upoważnionych do zaznaczania obecności w imieniu uczestników 8
7. Liczba osób w ciągu roku niepełnosprawnych fizycznie z problemami w zakresie lokomocji (wózek, kule itp.) 9 osób
8. Średnia dzienna frekwencja w ciągu roku **27 osób**
9. Liczba uczestników, którzy opuścili dom oraz przyczyny odejścia: 2
  - usamodzielnienie - 2
  - umieszczenie w placówkach całodobowej opieki - 0
  - przejście do innej formy wsparcia dziennego - 0
  - zgon - 1
  - inne – pogarszający się stan zdrowia, brak chęci w uczestnictwie w zajęciach, zdarzenia losowe - 0
10. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:
  - pracownia kulinarna – 7
  - pracownia informatyczna – 5
  - pracownia plastyczna - 5
  - pracownia krawiecka - 5
  - pracownia stolarska - 7
  - pracownia przyrodnicza - 6
  - światlica - 6

11. Zatrudnienie pracowników domu w podziale na stanowiska pracy z uwzględnieniem wymiaru etatu oraz wskazaniem czy osoba zatrudniona jest na czas nieokreślony czy na czas określony (każdy pracownik w jednym wierszu )

Dyrektor	1 etat – umowa o pracę na czas nieokreślony
Psycholog	½ etatu – umowa o pracę czas określony
Terapeuta zajęciowy	8 etatów – umowa o pracę na czas nieokreślony
Pracownik socjalny	1/2 etatu – umowa na czas określony
Główny księgowy	1 etat – umowa na czas nieokreślony
Inne specjalistyczne (jakie):	
Fizjoterapeuci	2 osoby zatrudnione na umowę zlecenie

11. Inne formy zatrudnienia (np. umowa zlecenie): liczba godzin, rodzaj świadczonej usługi, okres czasu na jaki zawarto umowę itp.:

- umowa zlecenie – terapia ruchowa ( dwóch rehabilitantów): styczeń 2022 – lipiec 2022; wrzesień 2022 – grudzień 2022; liczba godzin: 337 godzin.

12. **Wskaźnik zatrudnienia** pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego dla uczestników (kalkulowane na podstawie liczby etatów wg stanu na 31.12.2022 r.):

- typ **A** 2,28

- typ **B** 2

- osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu (niezaliczone do typu C lub D) 3,63

**Sporządził: (data, podpis i pieczęć):**

**29-05-2023r.**

**Dyrektor**

**Kłos Małgorzata**