

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ  
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk  
tel.: (0-23) 676-53-67  
NIP: 774-001-52-49

***SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU  
TERAPII ZAJĘCIOWEJ W PŁOŃSKU  
PRZY CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ  
ZA ROK 2023***

## Informacje ogólne

Nazwa i adres	<b>Caritas Diecezji Płockiej</b> <b>Warsztat Terapii Zajęciowej</b> <b>09 – 100 Płońsk</b> <b>ul. Płocka 17</b>
Jednostka organizacyjna:	Caritas Diecezji Płockiej
Data utworzenia Warsztatu:	01.10.2008 rok
Data rozpoczęcia działalności:	01.10.2008 rok
Liczba uczestników:	25
Środek transportu:	samochód specjalistyczny: - użyczony przez Caritas Diecezji Płockiej - samochód specjalistyczny użyczony przez Gminę Baboszewo

## Uczestnicy WTZ

Liczba uczestników warsztatu: 25

W przedziale wiekowym:

- od 18 do 29 lat 4 osoby
- od 30 do 39 lat 12 osób
- od 40 do 49 lat 7 osób
- od 50 do 59 lat 1 osoba
- od 60 do 69 lat 1 osoba

Liczba kobiet: 11

Liczba mężczyzn: 14

### Stopień niepełnosprawności uczestników WTZ

<i>Stopień niepełnosprawności</i>	<i>liczba osób</i>
• znaczny	14
• umiarkowany	11

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2023 roku : 1

### Frekwencja w 2023 roku kształtowała się następująco:

styczeń	75%	lipiec	- przerwa wakacyjna
luty	63%	sierpień	67%
marzec	81%	wrzesień	72%
kwiecień	69%	październik	71%
maj	79%	listopad	80%
czerwiec	63%	grudzień	56%
i średnio w okresie sprawozdawczym wynosiła	-	70,5 %	

**Liczba uczestników dowożonych na zajęcia w WTZ:** **13 osób**

Miasto Płońsk	-	3 osoby
Gmina Płońsk	-	1 osoba
Gmina Baboszewo	-	5 osób
Gmina Załuski	-	2 osoby
Gmina Sochocin	-	2 osoby

Uczestnicy codziennie byli dowożeni na zajęcia:

1. pojazdem WTZ,
2. pojazdem specjalistycznym użyczonym przez Gminę Baboszewo.

Natomiast odwożeni byli tylko pojazdem WTZ. Kierowca dziennie przejeżdżał około 180 km.

### **Działalność Rady Programowej**

Radę Programową Warsztatu tworzą: kierownik, instruktorzy, psycholog, rewalidator. Przewodniczącym Rady jest kierownik WTZ.

Do zadań Rady Programowej należy:

- kwalifikowanie nowych uczestników warsztatu,
- omówienie i zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii,
- dokonanie półrocznej oraz rocznej oceny realizacji tych programów,
- określenie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym,
- określenie zasad i wysokości dopłat do biletów komunikacji publicznej i prywatnej dla uczestników dojeżdżających samodzielnie do warsztatu,
- podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestników z listy WTZ,
- zatwierdzenie zmian w Regulaminie WTZ, po ich uprzednim zaakceptowaniu przez Dyrektora Caritas Diecezji Płockiej,
- dokonanie nie rzadziej niż raz na trzy lata kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Posiedzenia Rady Programowej odbywają się w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w miesiącu i są udokumentowane w formie protokołów. W roku sprawozdawczym odbyły się 26 posiedzenia Rady. Omawiane na nich były sprawy związane z bieżącym

funkcjonowaniem Warsztatu oraz kwestie związane z Uczestnikami: zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii, kart opanowania umiejętności – półroczne, roczne, zagadnienia związane z przyznaniem treningu ekonomicznego, przyjęcie bądź skreślenie z listy uczestników WTZ, wyjazdy organizowane przez WTZ.

### **Współpraca z rodzicami, opiekunami uczestników.**

#### **Formy kontaktów:**

- rozmowy indywidualne i telefoniczne,
- korespondencja,
- wizyty w domu uczestnika,
- uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez WTZ.

### **Realizacja zadań rehabilitacji społecznej i zawodowej**

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Realizacja zadań w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników warsztatu odbywa się w grupach 5 osobowych w ramach pracowni: gastronomicznej, informatyczno – muzycznej, krawieckiej i ogrodniczo – przyrodniczej oraz zajęć psychologiczno – rewalidacyjnych. Dobór metod i technik pracy z uczestnikami w poszczególnych pracowniach uzależniony jest od indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników, i zarazem od charakteru i profilu danej pracowni.

Każdy uczestnik realizuje indywidualny program terapii, w którym zawarte są następujące informacje:

- formy i przewidywany zakres terapii,
- zakres i metody nauki zaradności osobistej,
- formy rehabilitacji społecznej,
- formy współpracy z rodziną lub opiekunami.

Programy te są okresowo oceniane, modyfikowane i doskonalone. Rada Programowa Warsztatu dokonuje oceny postępów w rehabilitacji każdego uczestnika dwa razy w roku. Oceny mają charakter opisowy – karty opanowania umiejętności – półroczna, roczna.

W roku sprawozdawczym w ramach prowadzonej rehabilitacji społecznej realizowany był trening:

- w zakresie samoobsługi,
- higieny osobistej,
- właściwego doboru stroju zależnie od pory roku i sytuacji,
- dbania o wygląd zewnętrzny,
- kulinarny,
- umiejętności praktycznych związanych z prowadzeniem domu,
- ekonomiczny,
- umiejętności komunikacji społecznej,
- asertywności,
- rozpoznawania i nazywania uczuć,
- radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- umiejętności pełnienia ról społecznych,
- kształtowanie umiejętności przyjmowania krytyki,
- komunikacji interpersonalnej,
- samodzielnego poruszania się po najbliższej okolicy ( poznawanie drogi z i do domu).

W zakresie rehabilitacji zawodowej warsztat prowadził przygotowanie do pracy poprzez:

- stosowanie technik komputerowych i Internetu,
- trening umiejętności pracy w zespole,
- trening systematyczności i dokładności,
- trening przestrzegania ramowego rozkładu dnia,
- trening wytrwałości i odpowiedzialności.

W minionym roku najczęściej stosowanymi formami terapii były:

- terapia zajęciowa,
- muzykoterapia,

- ergoterapia,
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne,
- zajęcia relaksacyjne,
- zajęcia rekreacyjne,
- socjoterapia z elementami arteterapii.

### **Dodatkowe zajęcia, w których brali udział uczestnicy WTZ**

- *Działania organizowane przez WTZ na rzecz środowiska.*
  1. XXII Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”,
  2. XXIII Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”.
- *Działania na rzecz rehabilitacji społecznej Uczestników organizowane przez WTZ.*
  1. profilaktyka zdrowotna: pomiar ciśnienia, masy ciała – kierowanie na konsultacje lekarskie, wizyty stomatologiczne,
  2. uroczyste imieniny Uczestników WTZ,
  3. Bal Karnawałowy w WTZ,
  4. lekcja edukacyjna o pszczołach i warsztaty z tworzenia kul nasiennych,
  5. konkurs muzyczny – poetycki pod hasłem „miłość w piosence i wierszu,
  6. Dzień kobiet – uroczysty obiad,
  7. wizyty w WTZ Teatru BIGIEL,
  8. wizyta w WTZ magika z występem pt. „MAGICZNY KUFEREK”,
  9. warsztaty robienia perfum – z okazji Dnia Matki,
  10. piknik z okazji Dnia Dziecka,
  11. wystawa prac Uczestników WTZ na Dniach Patrona Miasta Płońsk Św. Michała,
  12. wyjścia do kina,
  13. wyjścia na spacer,
  14. wyjścia do restauracji,
  15. wyjazd do Teatru Komedia w Warszawie na spektakl pt. „PASZTETY DO BOJU”,

16. wyjazd do Teatru w Płocku na spektakl pt. „OPOWIEŚĆ WIGILIJNA”,
17. wycieczka do Parku Rozrywki MANDORIA,
18. wycieczka do Parku z Alpakami w Wieliszewie,
19. wycieczka do Poznania i Gniezna,
20. wycieczka do Kazimierza Dolnego i Sandomierza,
21. pielgrzymka: Częstochowa, Gidle,
22. wyjazdy do Parku Wodnego SUNTAGO,
23. uroczysta Wigilia dla Uczestników WTZ,
24. wizyta w WTZ Moto Mikołai – obdarowanie Uczestników prezentami z okazji Mikołajek.

### **Kadra WTZ**

Liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: **11 osób**

Liczba etatów:

- pełen etat : kierownik, 4 instruktorów terapii zajęciowej, kierowca – konserwator, pielęgniarka.
- 3/4 etatu: rewalidator,
- ½ etatu: księgowa,
- 1/4 etatu: pracownik socjalny, psycholog, pracownik zaplecza socjalnego.

Wykształcenie kadry WTZ

<u>Rodzaj wykształcenia</u>	<u>liczba osób</u>	<u>stanowisko</u>
<b>wyższe</b>	<b>8</b>	kierownik, instruktorzy terapii - 4, rewalidator, psycholog, pracownik socjalny – księgowa,
<b>średnie</b>	<b>1</b>	pielęgniarka,
<b>zawodowe</b>	<b>2</b>	kierowca-konserwator, pracownik zaplecza socjalnego

Płońsk, dn. 29.01.2024r.

KIEROWNIK  
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku  
  
mgr Krzysztof Ziółkowski



Charakterystyka postępów jakie poczynili uczestnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
<b>zaradność osobista i samodzielność</b>	2 osoby 11 osób 12 osób 8 osób 9 osób 19 osób 13 osób 14 osób 3 osoby	samodzielny dojazd do warsztatu (komunikacja PKS) nabywanie lub poszerzenie umiejętności poruszania się bez pomocy innych w najbliższym otoczeniu, samodzielne robienie zakupów (bierne, czynne), rozwińnięcie i nabywanie umiejętności rozpoznawania nominałów pieniężnych, u części również umiejętność samodzielnego wydatkowania pieniędzy, rozwińnięcie umiejętności obsługi sprzętu AGD (zmywarka, kuchnia gazowa, mikrofalówka, żelazko), samodzielne przygotowanie kawy lub herbaty, samodzielne przygotowanie posiłku np. kanapki, zupa, naleśniki, dbałość o higienę osobistą tj. regularna zmiana ubrania, mycie włosów, golenie się, dbanie o czystość rąk i paznokci, nauka samodzielnego obsługi w toalecie,
<b>rehabilitacja społeczna</b>	8 osób 8 osób 15 osób 10 osób 5 osób 6 osób	nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z wizytą u lekarza, nabywanie i doskonalenie umiejętność współpracy w grupie, doskonalenie adekwatnego zachowania się w miejscach publicznych, nabywanie i doskonalenie umiejętności radzenia sobie w trudnej sytuacji społecznej, nabywanie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych, doskonalenie porozumiewania się z innymi,
<b>rehabilitacja zawodowa</b>	15 osób 12 osób 12 osób 18 osób 6 osób	doskonalenie nawyku dbania o porządek w miejscu pracy, nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z obsługą kserokopiarki, nabywanie i doskonalenie umiejętności obsługi komputera, tableta, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi Internetu, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi maszyny do szycia,

Płońsk, dn. 29.01.2024r.

KIEROWNIK  
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku  
msj Krzysztof Ziolkowski

Charakterystyka postępów jakie poczynili uczestnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej – pielęgniarka WTZ Płońsk - rok 2023.

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
<b>Zaradność osobista i samodzielność</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>w zakresie higieny osobistej:</li> </ul>	7 osób	*Dbą o schludny wygląd zewnętrzny oraz ład i porządek otoczenia
<ul style="list-style-type: none"> <li>w zakresie udzielenia pierwszej pomocy:</li> </ul>	9 osób	*Zna i umie wykręcić numery alarmowe: Pogotowia, Policji i Straży Pożarnej lub 112,
	7 osób	*Prawidłowo przyswoiło wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą pomocy podczas krwawienia z nosa,
	6 osób	*Teoretycznie znają zasady reanimacji,
	3 osoby	*Właściwie utrwały schemat czynności podczas postępowania w przypadku złamania przedramienia,
	5 osób	*Poprawne wezwanie pogotowia, poprawnie określi adres, opisz miejsce wypadku i stan chorego
	4 osoby	*Potrafi wymienić witaminy w poszczególnych owocach,
<b>Rehabilitacja społeczna</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>w zakresie wizyt lekarskich:</li> </ul>	5 osób	*Kontynuacja regularnych wizyt stomatologicznych,
	2 osoby	*Pamiętają o regularnych wizytach kardiologicznych ze względu nadciśnienia tętniczego.
	1 osoba	*Utrwalenie nawyku zażywania leków i spożywania posiłków o odpowiednich porach – w przypadku cukrzycy,
	25 osób	*Nauka robienia sałatki owocowej i warzywnej (teoria i praktyka).
	1 osoba	* Ciąg dalszy leczenia stomatologicznego, będący konsekwencją niesystematycznego chodzenia w protezie.
	1 osoba	*Po leczeniu stomatologicznym została założona proteza zębowa, której systematyczne używania kontrolowała pielęgniarka.

Płońsk, dn. 29.01.2024r.

KIEROWNIK  
 Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku  
  
 mgr Krzysztof Ziolkowski

## Informacja o wydatkowaniu środków finansowych w 2023 roku.

W 2023 roku Warsztat miał do dyspozycji kwotę – **819 334,00 zł**, z czego:

1. **737 400,00 zł** - środki z PFRON,
  2. **81 934,00 zł** - środki ze Starostwa Powiatowego w Płońsku,
1. W ramach wynagrodzeń wydatkowano kwotę – **519 893,50 zł** – na wynagrodzenia dla 11 pracowników, których zatrudnienie jest niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania Warsztatu.
  2. Od wyżej wymienionej kwoty zostały zapłacone przez pracodawcę składki na:
    - ubezpieczenia społeczne – **87 076,46 zł**
    - fundusz pracy - **10 014,17 zł**
  3. Na zakup materiałów i wyposażenia niezbędnych do działalności Warsztatu wydatkowano kwotę - **46 228,99 zł**

W kwocie tej mieszczą się wydatki poniesione na zakup materiałów do terapii tj.: farby, art. papiernicze, kleje, plastelina itp., oraz artykuły potrzebne do utrzymania zwierząt. Część tych wydatków stanowi koszt paliwa do samochodu dowożącego i rozwożącego osoby niepełnosprawne na zajęcia i z zajęć w Warsztacie – 12 288,91 zł.
  4. Na zakup żywności dla potrzeb pracowni gastronomicznej wydano kwotę – **7 837,82 zł**.  
*(w ramach tej pozycji WTZ stara się jak najwięcej rzeczy pozyskiwać od sponsorów.)*
  5. Zakup energii to wydatek – **18 966,65 zł**, z czego zapłacono za: wodę – 1 917,84 zł,  
energię elektryczną – 3 920,97 zł, gaz – 538,00 zł, centralne ogrzewanie – 12 589,84 zł.
  6. Zakup usług pozostałych to suma – **107 128,00 zł**, w czym mieszczą się wydatki poniesione na: opłaty za prowadzenie rachunków bankowych oraz pozostałe usługi – pocztowe, fotograficzne, transportowe, kurierskie, przegląd hydrantu i aktualizacja gaśnic, przeglądy instalacji elektrycznej, wentylacyjnej itp.
  7. Wydatki poniesione na zakup usług telekomunikacyjnych to kwota – **1 056,25 zł**.
  8. Podróże służbowe krajowe – **799,26 zł**.

9. Wydatki poniesione na różne opłaty i składki wyniosły – **8 815,96 zł.**
10. Szkolenia pracowników – **0,00 zł.**
11. Wydatki poniesione na zakup usług remontowych wyniosły – **2 605,90 zł.**
12. Zakup usług zdrowotnych – **450,00 zł.**
13. Wydatki poniesione na świadczenia społeczne dla Uczestników to suma – **8 460,86 zł.**  
W okresie sprawozdawczym środki przeznaczone na trening ekonomiczny wydatkowane były pod całkowitym nadzorem instruktora z właściwej pracowni. Każdy z Uczestników co miesiąc otrzymywał kwotę **30,00 zł** (przy założeniu, iż obecny był cały miesiąc, i nie złamał Regulaminu WTZ), które przeznaczał na własne potrzeby. Ze środków przeznaczonych na trening ekonomiczny sfinansowano między innymi: nagrody w konkursach, upominki imieninowe, wyjścia na pizzę, na lody, do kina.

Rozliczenie finansowe z otrzymanych środków stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego sprawozdania.

W 2023 roku Warsztat uzyskał rzeczowe wsparcie od:

- Rodzice Uczestników WTZ - warzywa i owoce sezonowe,

Płońsk, dn. 29.01.2024r.

KIEROWNIK  
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku  
  
mgr Krzysztof Ziótkowski

## INFORMACJA o wydatkowanych środkach finansowych w 2023 roku

Zgodnie z aneksem nr 2/2023 z dnia 07 września 2023 roku do umowy nr 2/WTZ/2010 z dnia 24 lutego 2010 roku o działalności i dofinansowaniu WTZ w Płońsku, Warsztat w roku 2023 otrzymał z PFRON środki finansowe w wysokości: **737 400,00 zł**

lp.	treść	§	plan roczny	wydatki		
				PFRON	Starostwo	Razem
1.	wynagrodzenia osobowe	4010	519 893,50	438 019,50	81 874,00	519893,5
2.	składki na ubezpieczenie społeczne	4110	87 076,46	87 076,46	0,00	87076,46
3.	składki na Fundusz Pracy	4120	10 014,17	10 014,17	0,00	10014,17
4.	zakup materiałów i wyposażenia	4210	46 228,99	46 228,99	0,00	46228,99
5.	zakup środków żywności do prac gastr.	4220	7 837,82	7 837,82	0,00	7837,82
6.	zakup energii	4260	18 966,65	18 966,65	0,00	18966,65
7.	zakup usług remontowych	4270	2 605,90	2 605,90	0,00	2 605,90
8.	zakup usług zdrowotnych	4280	450,00	450,00	0,00	450,00
9.	zakup usług pozostałych	4300	107 128,00	107 068,00	60,00	107128
10.	zakup usług telekomunikacyjnych	4360	1 056,25	1 056,25	0,00	1056,25
11.	podróże służbowe krajowe	4410	799,26	799,26	0,00	799,26
12.	różne opłaty i składki	4430	8 815,96	8 815,96	0,00	8815,96
13.	świadczenia społeczne	3110	8 460,86	8 460,86	0,00	8460,86
14.	pozostałe odsetki	4580	0,18	0,18	0,00	0,18
15.	szkolenia pracowników	4700	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>819 334,00</b>	<b>737 400,00</b>	<b>81 934,00</b>	<b>819 334,00</b>

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ  
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk  
tel.: (0-23) 676-53-67  
NIP: 774-001-52-49

Zgodnie z aneksem na 1/2023 z dnia 07.09.2023r. do umowy nr 26/2023 zawartej w dniu 10 stycznia 2023 roku o dofinansowaniu działalności WTZ w Płońsku, Warsztat otrzymał ze Starostwa Powiatowego w Płońsku środki finansowe w wysokości: **81 934,00 zł**

Otrzymane środki zostały wydatkowane na:

- wynagrodzenia pracowników	81 874,00 zł
- opłaty bankowe	60,00 zł.

Płońsk, dn. 29.01.2024r.

KIEROWNIK  
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku  
  
mgr Krzysztof Ziółkowski