

**POWIAT PŁOŃSKI**  
Dom Pomocy Społecznej  
w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
NIP 017.024.372.2024.BS

Starostwo Powiatowe  
w Płońsku  
2024-04-09, 12777/2024



54755



Karolinowo, dn. 9 kwietnia 2024r.

**Pan Dariusz Żelasko**  
**Przewodniczący Rady**  
**Powiatu Płońskiego**

M.S.  
08.04.2024

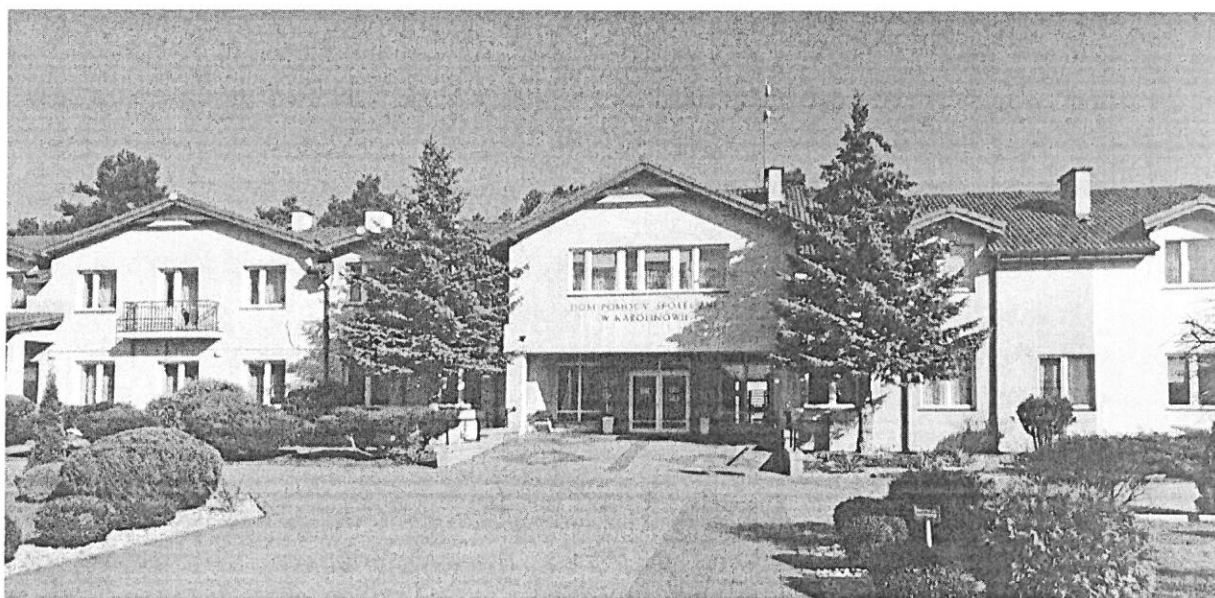
W odpowiedzi na pismo OP.0001.14.202 z dnia 27.03.2024r. dot. realizacji planu pracy Rady Powiatu Płońskiego na 2024r., przekazuję Sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie za rok 2023.

**DYREKTOR**  
Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie  
mgr Agnieszka Klimczewska

**Adres do korespondencji:**  
Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail: dps@dpskarolinowo.pl tel. 23 661-44-91(92)



***SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ  
W KAROLINOWIE  
ZA ROK 2023***



***KAROLINOWO  
KWIECIEŃ 2024***



## PODSTAWY PRAWNE DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W KAROLINOWIE

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie jest placówką stacjonarną tj. pobytu stałego dla 40 osób przewlekle somatycznie chorych.

Zapotrzebowanie na opiekę jest wysokie i nadal będzie wzrastało, ponieważ zjawisko starzenia się populacji wskazuje trend wzrostowy. Domy pomocy społecznej okazują się najwłaściwszym sposobem zapewnienia opieki osobie starszej.

Podstawową działalnością Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie jest świadczenie mieszkańcom domu usług w zakresie potrzeb bytowych tj. miejsca zamieszkania, wyżywienia, utrzymania czystości, usług opiekuńczych tj. udzieleniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, pomocy w załatwianiu spraw osobistych usług wspomagających i wspierających tzn. podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu, zaspokojeniu potrzeb religijnych i kulturalnych, pomoc w nawiązywaniu kontaktów z rodziną i społecznością lokalną, zapewnieniu bezpieczeństwa w przestrzeganiu praw mieszkańca. DPS respektuje i gwarantuje prawo mieszkańców do realizacji praktyk religijnych.

Strategicznym celem Domu jest: „Sprawowanie usług terapeutyczno-opiekuńczych na jak najwyższym poziomie”.

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie powstał w 2003r. Decyzją Wojewody Mazowieckiego z dnia 22.04.2003r. Nr WPS.II.AG.9013/4/03 Powiat Płoński otrzymał warunkowe zezwolenie na prowadzenie domu dla 40 osób somatycznie przewlekle chorych. Po spełnieniu warunków umożliwiających świadczenie usług na poziomie standardu określonego w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie domów pomocy społecznej Powiat Płoński w dniu 12 stycznia 2007r. otrzymał zezwolenie na czas nieokreślony. Dom został **wpisany do Rejestru** domów pomocy społecznej województwa mazowieckiego **pod pozycją nr 66**. Zgodnie z w/w decyzją jednostka posiada warunki umożliwiające świadczenie usług.

Aktem prawnym regulującym cele i zadania, prawa i obowiązki Mieszkańców, organizację i zasady działania Domu jest Statut Domu zatwierdzony Uchwałą Rady Powiatu Płońskiego Nr VII/49/2015 z dnia 29 kwietnia 2015r. Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie określa Regulamin Organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Zarządu Powiatu Płońskiego Nr 904/2018 z dnia 18 kwietnia 2018r.

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie wypełnia funkcje usługowe o zasięgu znacznie szerszym niż Powiat Płoński, przebywają w nim bowiem pensjonariusze z innych powiatów. Placówka usytuowana jest na terenie wiejskim. Ogólna powierzchnia zajmowanego terenu wynosi 1.78 ha, zaś użytkowa obiektu 1908m<sup>2</sup>. jest to miejsce ciche i spokojne, położone przy drodze w pobliżu lasu.

Możliwie pełną satysfakcję z poziomu świadczonych usług zapewnia kadra pracowników realizująca **misję Domu: „Bezpieczne i godne życie mieszkańca”**.

Pracownicy Domu codzienną pracą udowadniają, że nasi mieszkańcy mimo choroby to osoby pełnowartościowe, zdolne do twórczej pracy, uczuć i marzeń - osoby, którym przysługują wszystkie prawa i przywileje. Naszą działalność kierujemy do osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek i stan zdrowia, zdecydowały o zamieszkaniu w placówce opiekuńczej. W Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie każdy Mieszkaniec traktowany jest indywidualnie i w taki sposób przygotowany jest wobec niego plan pracy.

---

### Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



Wspólnie z Mieszkańcem wyznaczany jest cel, który zapisany jest w planie wspierania stworzonym przez zespół terapeutyczno-opiekuńczy. Dobrze skonstruowany plan jest narzędziem aktywizującym mieszkańca, rozbudza w nim pragnienia, jest motorem jego działań, sprawia, że czuje się on potrzebny. Pracownik pierwszego kontaktu, o ile to możliwe, wybrany przez Mieszkańca, ma za zadanie, opierając się na zaufaniu podopiecznego, zdobytym doświadczeniu, poświęcać wiele czasu podopiecznemu, motywować do udziału w zajęciach aktywizujących, przedstawiać ciągle nowe, zróżnicowane oferty. Wszyscy Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie są otoczeni atmosferą życzliwości, zrozumienia, akceptacji przez personel. Organizacja i zakres usług Domu Pomocy Społecznej uwzględnia wolność, godność, intymność i poczucie bezpieczeństwa Mieszkańca Domu. Praca w Domu przebiega tak, aby każdy Mieszkaniec traktował ten Dom jak własny, a pracowników i współmieszkańców jak członków rodziny.

**Liczba mieszkańców w poszczególnych miesiącach roku 2023  
przedstawiała się następująco:**

Miesiąc	Liczba mieszkańców w danym miesiącu	Liczba osób oczekujących
Styczeń	33	0
Luty	32	0
Marzec	32	0
Kwiecień	31	0
Maj	35	0
Czerwiec	39	0
Lipiec	39	0
Sierpień	40	0
Wrzesień	40	0
Październik	41	0
Listopad	40	0
Grudzień	42	0

**Wykonanie osobodni, wykorzystanie miejsc,  
ilość osób przyjętych, przeniesień, zgonów w DPS w 2023 roku  
przedstawiają się następująco:**

1.	Statutowa ilość mieszkańców.	40
2.	Stan mieszkańców na dzień 31.12.2023r.	42
3.	Przyjęto w 2023r. (na nowych zasadach).	15
4.	Powrót do środowiska.	2
5.	Ilość zgonów w 2023 roku.	7
6.	Ilość osób przeniesionych.	0
7.	Mieszkańcy przebywający na starych zasadach	4

**Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

## **CHARAKTERYSTYKA MIESZKAŃCÓW**

Według stanu na 31 grudnia 2023r. w placówce przebywało 42 mieszkańców umieszczonych na podstawie decyzji administracyjnych, w tym 4 osoby przyjęte na podstawie decyzji wydanych przed 01.01.2004r., których pobyt dofinansowany jest z budżetu wojewody i 38 osób przyjęte na podstawie decyzji wydanych po 01.01.2004 r., których pobyt dofinansowany jest przez gminy, do środowiska wróciło: 2 osoby  
32 mieszkańców posiada orzeczenie o niepełnosprawności lub grupie inwalidzkiej. Są to orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności, I grupie inwalidzkiej, całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji bądź znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Wiek mieszkańców, w tym 14 kobiet i 28 mężczyzn, kształtuje się w przedziale od 47 lat do 91 lat. Źródłem utrzymania naszych mieszkańców są emerytury, renty z ZUS i KRUS oraz zasiłki stałe z pomocy społecznej.

### **Charakterystyka zdrowotna mieszkańców.**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie zamieszkują głównie osoby ze schorzeniami somatycznymi charakterystycznymi dla osób w podeszłym wieku, głównie chorobami układu krążenia, neurologicznego, wegetatywnego.

Większość mieszkańców ma problemy ze strony układu krążenia (37 osób), choroby neurologiczne 14 osób (w tym 4 osoby z epilepsją), 10 osób cukrzycę, 1 stwardnienie rozsiane oraz 2 osoby głuchonieme. Występują także inne choroby współtowarzyszące jak: otępienie, miażdżyca, stany po amputacji kończyn.

W 2023r. odnotowano 7 zgonów z powodu chorób istniejących.

Mieszkańcy Domu to osoby wymagające wsparcia i opieki w codziennym funkcjonowaniu. Ich sprawność fizyczna jest zróżnicowana:

- 2 osoby leżące,
- 13 osób porusza się na wózku inwalidzkim (w tym 3 przy pomocy personelu),
- 4 przy balkoniku,
- 2 przy pomocy kuli,
- 50 % Mieszkańców porusza się samodzielnie.

Mieszkańcy Domu to także osoby z różnymi zaburzeniami między innymi mowy, słuchu i wzroku.

## **ZESPÓŁ TERAPEUTYCZNO-OPIEKUŃCZYUŃCZY**

Proporcje zatrudnienia w poszczególnych działach uwzględniają, z jednej strony zapewnienie potrzeb mieszkańców, z drugiej strony – prawidłowe funkcjonowanie placówki. Najliczniej reprezentowaną grupę, stanowią pracownicy Działu Terapeutyczno-Opiekuńczego, sprawujący bezpośrednią opiekę nad mieszkańcami Domu. Do podstawowych zadań zespołu należy opracowywanie indywidualnych planów wsparcia mieszkańców oraz wspólna z mieszkańcami Domu ich realizacja. Działania wynikające z indywidualnego planu wsparcia mieszkańca, koordynuje pracownik Domu zwany pracownikiem pierwszego kontaktu.

Zespół terapeutyczno-opiekuńczy stanowi o sukcesie realizacji wymogów stawianych wobec domów opieki społecznej z dwóch wzajemnie ze sobą współgrających czynników: indywidualnego planu wsparcia każdego z mieszkańców, a jednocześnie profesjonalnej

---

### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

i odpowiedzialnej współpracy zespołu, co pozwala na w miarę całościowe zaspokojenie potrzeb mieszkańca. Jednym z ustawowych warunków, efektywnej realizacji usług opiekuńczych i wspomagających było posiadanie wskaźnika zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy w odpowiednim typie domu na podstawie § 6.1 pkt 3b Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012r. w sprawie domów pomocy społecznej.

Wg stanu na dzień 31 grudnia 2023r. zespół terapeutyczno-opiekuńczy liczył 20 osób.

Wg zatrudnienia sytuacja przedstawia się następująco:

- zatrudnionych na cały etat- 18 osób
- zatrudnionych na 1/8 etatu- 1 osoba
- zatrudnionych na 3/4 etatu -1 osoba
- psycholog w ramach umowy cywilno-prawnej – 0,2 etatu

Do wskaźnika zaliczono pracowników spoza zespołu:

- zastępca Dyrektora - 0,25 etatu
- pracownik Domu – 0,2 etatu
- pracownik Domu – 0,2 etatu

Wskaźnik zatrudnienia pracowników Zespołu Terapeutycznego na dzień 31.12.2023r. wynosił 0,5 co jest zgodne z wyżej cytowanym rozporządzeniem, który stanowi, że w domu dla przewlekle somatycznie chorych ma być nie mniejszy niż 0,5 na jednego mieszkańca.

Pracownicy zatrudnieni w Dziale Terapeutyczno – Opiekuńczym - stan na dzień 31.12.2023r.

Kierownik	1 osoba,
Pielęgniarka	3 osoby,
Terapeuta zajęciowy	1 osoba,
Instruktor K-O	1 osoba
Opiekunki	6 osób,
Pokojowe	5 osób
Starsza pokojowa	1 osoba,
Pracownik socjalny	1 osoba
Kapelan	1 osoba

Obowiązki zespołu wiążą się z realizowaniem następujących zadań/funkcji:

- opiekuńczo-zabezpieczającej
- wspomagającej,
- organizacyjnej,
- diagnozująco-kontrolno-ewaluacyjnej,
- aktywizującej,
- terapeutycznej,
- kulturalnej,
- administracyjnej,
- edukacyjnej,
- emocjonalnej

---

**Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



Natomiast celem działalności ZTO jest:

- udzielanie wsparcia we wszystkich obszarach życia mieszkańców DPS,
- łączenie różnych metod terapii w rehabilitacji,
- zapewnienie harmonijnego rozwoju w sferze bio-psychiczno-społeczno-duchowej,
- troska o kształcenie integralnej i autonomicznej sylwetki mieszkańca DPS oraz budowanie prawidłowego wizerunku na zewnątrz instytucji.

Osiągnięcie zamierzonego celu, podobnie jak realizacja zadań wymaga odpowiednio przygotowanego (profesjonalnego) zespołu.

W 2023r. zgodnie z Rozporządzeniem MPiPS z dnia 23 sierpnia 2012r. w sprawie domów pomocy społecznej § 6 ust.2 pkt 4. odbyło się szkolenie nt. „Prawa mieszkańca DPS, kierunki prowadzonej terapii oraz metody pracy z mieszkańcami, w tym w zakresie komunikacji wspomagającej lub alternatywnej” stacjonarnie w siedzibie jednostki.

### WYKAZ SZKOLEŃ PRACOWNIKÓW DPS W KAROLINOWIE W 2023r.

Lp.	Data szkolenia	Organizator szkolenia	Temat szkolenia i miejsce	Uczestnicy szkolenia
1.	24.05.2023	Fundacja TZMO	„Prawa Mieszkańców” – on line	11 osób
2.	04.10.2023	IMAGO Szkolenia Doradztwo Profilaktyka ul. Żywiecka 47, 33-300 Nowy Sącz	„Prawa mieszkańca Domu Pomocy Społecznej, kierunki prowadzonej terapii oraz metody pracy z mieszkańcami, w tym w zakresie komunikacji wspomagającej lub alternatywnej” „Zasady efektywnej współpracy z osobami z zaburzeniami psychiatrycznymi”	10 osób  23 osoby

### POZIOM ŚWIADCZONYCH USŁUG BYTOWYCH

W związku z rozpoczętą procedurą zmiany profilu Domu, dokonano przebudowy pokoi istniejących, aby w ten sposób zwiększyć liczbę miejsc. W konsekwencji podjętych działań

Mieszkańcy mieli do dyspozycji 29 pokoi mieszkalnych:

- 10 pokoi jednoosobowych z łazienkami,
- 17 pokoi dwuosobowych z łazienkami.
- 2 pokoje 3-osobowe z łazienkami.

Powierzchnia wszystkich pokoi mieści się w granicach określonych standardem tj.:

- pokój jednoosobowy ma powierzchnię nie mniejszą niż 9m<sup>2</sup>,
- pokój dwuosobowy ma powierzchnię nie mniejszą niż 6m<sup>2</sup> na osobę.

Pokoje wyposażono w system przyzywowy, łóżka, szafy, krzesła, stoły, szafki nocne.

Mieszkańcom stworzono możliwość doposażenia pokoju we własny sprzęt TV i inne przedmioty. Podopieczni korzystają z prawa posiadania klucza do swojego pokoju (ograniczenia-stan zdrowia). Pokój mieszkalny jest pomieszczeniem prywatnym i wejście do pokoju odbywa się za przyzwoleniem mieszkańców.

#### Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

### **Pomieszczenia wspólnego użytkowania i inne.**

Mieszkańcy Domu oprócz pokoi mieszkalnych mieli do dyspozycji tzw. pomieszczenia ogólnodostępne (wspólnego użytkowania). Należą do nich:

- **kąćki wypoczynkowe, jadalnia, pomieszczenie do terapii, biblioteka, świetlica, pomieszczenie do rehabilitacji**, gdzie mieszkańcy mają do dyspozycji: UGUL (uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego), lampa solux, aparat do ultradźwięków, stepper, rowery stacjonarne, rower przenośny, rotor, drabinkę gimnastyczną, piłki i inne;
- **kuchenka pomocnicza**, gdzie podopieczni mają możliwość samodzielnego przygotowania kawy, herbaty i mało pracochłonnych posiłków, służy również do terapii;
- **miejsce kultu religijnego** - zapewnia mieszkańcom możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych, stosownie do potrzeb i w dogodnym czasie;
- **pokój gościnny,**
- **gabinet medycznej pomocy doraźnej**
- **pomieszczenie pomocnicze do prania i suszenia.**

### **Pomieszczenia sanitarne**

W budynku znajduje się 19 łazienek przy pokojach mieszkalnych oraz 4 łazienki ogólnodostępne. Wszystkie pomieszczenia wyposażone są w uchwyty i poręcze dla niepełnosprawnych, a powierzchnia łazienek pozwala na swobodny wjazd wózków inwalidzkich. Łazienki są przestronne, zapewniają osobom z nich korzystającym warunki do intymności, wyposażone w prysznice bez brodzików bądź wannę ze swobodnym dostępem dla personelu opiekuńczego, umywalki, lustra, krzesła i taborety kąpielowe.

Ponadto Dom wyposażony jest w wannę z hydromasażem oraz mobilny podnośnik kąpielowo wannowy, dzięki któremu kąpiel mieszkańców może odbywać się w pozycji leżącej, oraz który umożliwia przenoszenie i przewożenie mieszkańców. Urządzenie jest przeznaczone do leczniczych i relaksacyjnych masażu połączonych z kąpielą. Zabiegi te poprawiają samopoczucie fizyczne i psychiczne mieszkańców, pobudzają, dodają energii i odprężają.

### **Wyżywienie, w tym zlecone przez lekarza diety.**

Jadłospis uwzględnia przyzwyczajenia, nawyki żywieniowe i gusty podopiecznych. Dużą wagę przywiązuje się do właściwego doboru artykułów żywnościowych, które dostarczają odpowiednią wartość kaloryczną, ilość białka, tłuszczu, węglowodanów oraz składników mineralnych i witamin. Ze względu na stan zdrowia podopiecznych, w żywieniu mają zastosowanie następujące diety: ogólna (25), lekkostrawna (5), cukrzycowa (10), przeciwmiażdżycowa (2) - zgodnie ze zleceniem lekarza.

Optymalny czas wydawania posiłków wynosi jedną godzinę. W Domu przyjęto poniższy harmonogram czasu wydawania posiłków:

I śniadanie	8.30 – 9.30
Obiad	13.00 - 14.00
Kolacja	17.00 -18.00

Mieszkańcy mogli spożywać posiłki w pokoju mieszkalnym. Jadłospisy ustalane były w systemie dekadowym i realizowane po uprzedniej akceptacji dyrektora, a także przedstawiciela Rady Mieszkańców.

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



### **Zapewnienie odzieży i obuwia**

Mieszkańcom Domu nieposiadającym własnych dochodów Dom powinien zapewnić odzież i obuwie, w zakresie opisanym w Rozporządzeniu w sprawie domów pomocy społecznej. W 2023 r. żaden z naszych podopiecznych nie musiał korzystać z takiej formy wsparcia, ponieważ wszyscy posiadali dochody umożliwiające zakup odzieży i obuwia z własnych środków. Wszyscy mieszkańcy Domu posiadali odzież i obuwie stosowne do pory roku. Pomoc w zakupie odzieży świadczył pracownik socjalny. Część mieszkańców w odzież i obuwie zaopatruje się samodzielnie bądź korzysta z pomocy rodziny.

### **USŁUGI OPIEKUŃCZE**

Sfera usług opiekuńczych związana jest ściśle z zakresem obowiązków pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego. W pakiecie oferowanych przez Dom usług opiekuńczych, dominowały świadczenia polegające na:

- udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnacji,
- niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Usługi opiekuńcze wykonywane były przez personel domu, poprzez pracownika pierwszego kontaktu na podstawie diagnozy potrzeb opiekuńczych i terapeutycznych oraz zgodnie z opracowanym indywidualnym planem wspierania mieszkańca. Polegały na udzielaniu pomocy i wsparcia w podstawowych czynnościach życia codziennego, pielęgnacji i niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

### **Udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych. Pielęgnacja**

Dom pomocy społecznej zobowiązany jest do udzielania mieszkańcom pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, która jest głównie realizowana przez zatrudnione w Domu opiekunki. Pomoc ta obejmuje głównie toaletę poranną i wieczorną, kąpiele, toaletę jamy ustnej, mycie rąk i twarzy, golenie, obcinanie paznokci, strzyżenie, karmienie, posadzenie na wózek inwalidzki, pomoc w utrzymaniu porządku w swoim pokoju, w szafie, pomoc przy przemieszczaniu się oraz zmianę bielizny osobistej i pościelowej.

#### **Zapotrzebowanie na pomoc w realizacji podstawowych czynności życiowych**

Lp.	Podstawowe czynności życiowe	Liczba mieszkańców
1.	Całkowite karmienie mieszkańca	4
2.	Pomoc przy karmieniu mieszkańca	8
3.	Kąpiel mieszkańca	30
4.	Pomoc przy kąpeli mieszkańca	7
5.	Brak kontroli nad potrzebami fizjologicznymi	13
6.	Pomoc podczas korzystania z toalety	16
7.	Ubieranie mieszkańca	18
8.	Pomoc przy ubieraniu	8
9.	Higiena osobista (całkowita)	18
10.	Pomoc w utrzymaniu higieny osobistej	9

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



Mieszkańcom Domu zapewnia się pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, a w przypadku gdy sami nie są w stanie zapewnić sobie środków czystości, dom zapewnia artykuły higieniczne w postaci mydła, szamponu, przyborów toaletowych. Dom ze środków własnych zakupił w/w środki do utrzymania higieny osobistej, pomimo posiadania przez mieszkańców własnych funduszy oraz płyny do mycia i dezynfekcji rąk, ręczniki papierowe, papier toaletowy, dostępne w każdym pomieszczeniu higieniczno-sanitarnym. Ręczniki i pościel wymieniane co najmniej raz w tygodniu oraz w razie potrzeby.

### **Udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,**

Mieszkańcy ze wszelkimi sprawami i problemami zwracają się do pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego.

- mają zapewnione warunki bezpiecznego i godnego życia, intymność i niezależność.
- Personel terapeutyczno – opiekuńczy wraz z osobą pierwszego kontaktu współpracuje z mieszkańcami w sprawach zaspakajania potrzeb kulturalnych, bytowych, pielęgnacyjnych, opiekuńczych oraz wspomagających.
- Pomoc w załatwianiu wszelkich spraw osobistych należy do zadań pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, głównie pracownika pierwszego kontaktu, pracownika socjalnego.

Oto wykaz imprez, w których uczestniczyli nasi Mieszkańcy w 2023 roku: XV Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych Promień 2023 „Dla wszystkich niebo i ziemia” organizowany przez DPS w Nasielsku (15.06.23r.), XXX Dni Humoru i Satyry w DPS w Zakrzewie (28.06.23r.), Bramkowskie Spotkania Integracyjne „Wianki 2023” (22.06.23r.), XII Szczutowskie Spotkania Integracyjne (14.09.23r.), Biesiada Dożynkowa w Nowym Mieszewie (11.09.23r.), Spotkanie z organizacjami pozarządowymi W ZS nr 1 w Płońsku (18.11.23r.) . Dużą liczbę stanowią imprezy i spotkania w DPS, m.in. comiesięczne urodziny mieszkańców, dni świąt nietypowych, przyjazdy dzieci i młodzieży z okolicznych szkół z repertuarem o różnej tematyce.

### **Umożliwianie udziału w terapii zajęciowej.**

Ważną rolę w życiu mieszkańców odgrywa aktywizacja. Podopieczni mają możliwość korzystania z terapii zajęciowej, rehabilitacji i zajęć sportowych. Zajęcia terapeutyczne prowadzone są przez instruktora terapii zajęciowej. Odbývają się w głównie w sali terapeutycznej znajdującej się na parterze Domu, a także w pokojach ( terapia przyłózkowa) zaś ich realizacja opiera się o roczny i kwartalny plan zajęć. Udział mieszkańców w zajęciach odnotowany jest w dzienniku. Personel Domu stara się wspierać mieszkańców we wszechstronnej aktywizacji a to przekłada się na poprawę dobrostanu bio–psycho – społecznego.

W naszym DPS realizuje się trzy podstawowe rodzaje terapii:

- a. Ergoterapię – terapia pracą(m.in prace porządkowe wewnątrz i na zewnątrz budynku)
- b. Socjoterapia – terapia psychologiczna (oddziaływanie i rozwijanie relacji interpersonalnych)

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

c. Arteterapia - leczenie przez sztukę (wyrażanie siebie poprzez tworzenie prac plastycznych itp.)

Zajęcia są dobrowolne i dostępne dla wszystkich. Prowadzone są zarówno indywidualnie jak i grupowo.

W DPS w Karolinowie prowadzone były zajęcia z:

a. **Ludoterapii** – udział w grach (gry karciane w „Tysiąca,” „Wojnę” „Pana”). Cyklicznie raz w tygodniu (w środę) odbywały się „Dni Aktywności dla Każdego” w ramach których organizowane były zabawy tematyczne, dydaktyczne, rozwiązywane były krzyżówki, rebusy, zabawy na świeżym powietrzu (w okresie wiosenno – letnio – jesiennym) .

Zabawy z konkursami nie tylko uczą, usprawniają fizycznie i psychicznie podopiecznych, ale przede wszystkim pozwalają im odreagować i oderwać się od trosk życia codziennego;

b. **Biblioterapii** – czytanie poradników, kwartalników gazet lokalnych (Płońszczak, Tygodnik ciechanowski) gazet o tematyce religijnej („Rycerz Maryi”, „|Niepokalana”). Czytane są książki o tematyce przygodowej, miłosnej. Prowadzone są pogadanki, dyskusje na temat przeczytanego tekstu. Ważne wydarzenia z życia Domu odnotowywane są w kronice Domu.

c. **Muzykoterapii** – słuchanie muzyki, śpiewanie piosenek, kolęd, przyśpiewek ludowych. Prowadzone były zajęcia umuzykalniające z wykorzystaniem instrumentów muzycznych (tamburyn, trójkąt, cymbałki, kastaniety, grzechotki).

d. **Terapia ruchem** – udział w spacerach, udział w grach sportowych organizowane są Spartakiady na terenie ogrodu Domu oraz potańcówki.

e. **Silwoterapii** – terapia polegająca na kontakcie z przyrodą, organizowane są spacery do najbliższej okolicy w celu obserwacji roślin i zwierząt , w naturalnym środowisku. Mieszkańcy z takich wędrowek przynoszą materiały (szyszki, liście, kasztany, suszki kwiatów, traw itp.), które wykorzystywane są do prac plastycznych wykonywanych w ramach terapii zajęciowej. Kontakt z pięknem przyrody łagodzi stany napięcia emocjonalnego, poprawia nastrój, przeciwdziała depresji, integruje mieszkańców;

f. **Hortiterapii** – ogrodnictwo polega w naszym Domu, na wykonywaniu czynności porządkowo – estetycznych wokół budynku i ogrodzie DPS. Mieszkańcy pomagają w sadzeniu i dbaniu o rośliny znajdujące się w strefie relaksu. Kontakt z naturą, wpływa pozytywnie na samopoczucie i proces rehabilitacji. Uczestnictwo w pracach ogrodowych daje mieszkańcom wiele satysfakcji, uczy współdziałania w grupie, stymuluje wszystkie zmysły, pomaga ukoić stres, wspiera rozwój motoryki oraz poprawia koncentrację.

g. **Rozmowy terapeutyczno-psychologiczne** – pomagają znaleźć źródło problemów i możliwe sposoby ich przezwyciężania. Jej celem jest zbudowanie kontaktu z mieszkańcem, udzielenie pomocy podopiecznym i rodzinie. W miarę możliwości mieszkańców są prowadzone treningi umiejętności społecznych tj. aktywnego słuchania, rozmawiania, asertywności, rozwiązywania konfliktów, treningi funkcji poznawczych;

h. **Arteterapii**- usprawnia funkcjonowanie intelektualne mieszkańców, łagodzi objawy choroby, kształtuje cierpliwość, wytrwałość, poczucie odpowiedzialności za wykonywaną pracę. Odpowiednie metody arteterapii są dobrym sposobem na podtrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej. Daje możliwość symbolicznego wyrazu trudnych przeżyć doświadczeń i emocji w bezpośrednich warunkach, bez mówienia „wprost” .

W DPS w Karolinowie arteterapia realizowana jest poprzez:

---

**Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto

e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



- zajęcia plastyczne – kolorowanie, malowanie, rysowanie, szkicowanie, modelowanie w masach plastycznych dekoratorstwo przedmiotów, prace stolarskie.
- robótki ręczne – szydełkowanie, robienie na drutach, decoupage
- wykonywanie okolicznościowych i świątecznych stroików, kartek i ozdób.

W procesie aktywizacji, każdy mieszkaniec naszego domu jest traktowany indywidualnie i podmiotowo. Pracownicy Domu w swojej codziennej pracy przekonują mieszkańców, że aktywny tryb życia poprawia samopoczucie, dodaje sił walki z chorobą, po prostu przedłuża życie. Opierając się na zdobywanym ciągle doświadczeniu, wkładamy wiele wysiłku w organizację zajęć aktywizujących, przedstawiając mieszkańcom bardziej zróżnicowane formy dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Aktywizacja uczestników terapii zajęciowej obejmuje wszystkie możliwe zakresy tj. od czynności samoobsługowych i porządkowych w najbliższym otoczeniu, po czynności na rzecz innych osób.

Dom w zakresie usamodzielniania się mieszkańców, prowadzi pracę mającą na celu rehabilitację ruchową osób niepełnosprawnych poprzez korzystanie z pomocy rehabilitanta i sprzętu rehabilitacyjnego. Mieszkańcy są zachęceni do spacerów na świeżym powietrzu, do wykonywania gimnastyki na miarę ich możliwości. Wymienione zajęcia terapeutyczne dają pozytywne efekty. Mieszkańcy coraz lepiej radzą sobie ze swoimi problemami. Stają się bardziej komunikatywni i zadowoleni z życia. Lepiej układają im się stosunki z rodziną i otoczeniem.

W 2023r po raz pierwszy nasz Dom zakwalifikował się do programu społecznego stworzonego przez Fundację Pole Dialogu „Domy otwarte. Wspólne świętowanie”. Uroczystość odbyła się 7 września 2023r, wspólnie integrując środowisko lokalne. W naszych progach gościliśmy: KGW z Kondrajca, Karolinowa, MRPP, OSP w Karolinowie. Współpraca trwa nadal a wręcz się rozwija, dając nam nadzieje na kolejne wspólne projekty.

### **Świadczenie pracy socjalnej**

DPS świadczy pracę socjalną wobec każdego mieszkańca, od momentu jego przyjęcia do odejścia (zgon, rezygnacja). Pomoc ta jest realizowana poprzez: rozmowy indywidualne pomagające w adaptacji do nowych warunków, wspieranie i wspomaganie mieszkańców we wszystkich sprawach dotyczących ich życia codziennego, załatwianie spraw związanych z pobytem w placówce oraz pomoc w załatwianiu wszelkich spraw problemowych, często natury osobistej, z którymi osoby przychodzą do DPS.

Zgodnie z wymogami Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 23 sierpnia 2012r. w sprawie domów pomocy społecznej w DPS w Karolinowie w 2023r. była zatrudniona jedna osoba na stanowisku pracownika socjalnego.

Realizacja pracy socjalnej polega na:

- a. nawiązaniu kontaktu z osobą oczekującą na przyjęcie do Domu Pomocy Społecznej w środowisku zamieszkania, poprzez przeprowadzenie wywiadu środowiskowego, rozmowy z rodziną, z sąsiadami w celu poznania jego sytuacji socjalno-bytowej, nawiązaniu pozytywnych relacji, udzieleniu informacji o placówce, zasadach pobytu i warunkach funkcjonowania,
- b. otoczenie opieką osoby oczekującej na przyjęcie,
- c. załatwianiu wszelkich spraw związanych z przyjęciem nowych mieszkańców, zakładaniu i bieżącym prowadzeniu dokumentacji osobowej (po dokładnej, wnikliwej jej analizie), meldowaniu i prowadzeniu korespondencji z różnymi instytucjami (MOPS, PFRON, PCPR,

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



ZUS, KRUS, GOPS, Sąd Rodzinny o przyjęciu osoby skierowanej postanowieniem sądu, Zespoły ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności, i inne) jak również aktualizacja decyzji o odpłatności za pobyt w Domu Pomocy Społecznej - z zachowaniem odpowiednich przepisów dotyczących ochrony danych osobowych,

d. współdziałaniu w procesie adaptacji mieszkańca do życia w nowym środowisku poprzez nawiązanie pozytywnego kontaktu emocjonalnego, tworzenie atmosfery tolerancji wobec innych, atmosfery spokoju, bezpieczeństwa i stabilizacji oraz wzajemnej życzliwości a także przebywanie wśród mieszkańców w celu ich poznania i zorientowania się w oczekiwaniach i możliwościach funkcjonowania jak również proponowanie w razie potrzeby pomocy innych specjalistów np. psychologa, terapeuty, rehabilitanta czy lekarza,

e. ścisłej współpracy z innymi pracownikami i komórkami organizacyjnymi Domu w celu realizacji różnorodnych potrzeb mieszkańców np. ustalanie bieżących zakupów i prowadzenie odpowiedniej dokumentacji,

f. udziale w opracowywaniu indywidualnych planów wspierania mieszkańców a w tym m. in. koordynacja wyboru pracownika pierwszego kontaktu lub też podjęcie się tej roli, indywidualna pomoc mieszkańcom i stała współpraca w zespole terapeutyczno - opiekuńczym z opiekunami, pielęgniarkami, terapeutami, psychologiem. Ma to na celu wytworzenie więzi między mieszkańcami a pracownikami, która minimalizowałaby sytuacje stresowe i konfliktowe, szybsze reagowanie na pogorszenie się stanu zdrowia i wspieranie w sytuacjach trudnych.

#### **Umóżliwieniu zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych,**

Dom zapewniał możliwość kontaktu z kapłanem oraz udział w praktykach religijnych zgodnie z wyznaniem. Na dzień 31.12.2023r. wszyscy mieszkańcy Domu byli wyznania rzymskokatolickiego. W ramach obowiązków zatrudniony na 1/8 etatu kapłan sprawował liturgię 1x w tygodniu tj. w czwartki, udzielał sakramentów w kaplicy Domu. Dodatkowo w naszym Domu organizowane były: kolęda, nabożeństwo majowe i różańcowe.

Osobom, których stan zdrowia nie pozwalał na uczestnictwo, posługi kapłana udzielane były w pokojach mieszkańców, stosownie do potrzeb.

Pochówki zmarłych mieszkańców odbywały się zgodnie z wolą zmarłego i rodziny. W 2023r. Dom sprawił pochówek jednemu Mieszkańcowi.

#### **Zapewnieniu warunków do rozwoju samorządności mieszkańców**

Zgodnie z Regulaminem Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie z dnia 8 maja 2014r mieszkańcy mają prawo do tworzenia samorządu. W DPS funkcjonuje Rada Mieszkańców. Rada jest rzecznikiem interesów mieszkańców i partnerem dyrektora, w dążeniu do lepszego zaspokajania potrzeb podopiecznych. Rada współpracuje z dyrektorem, poprzez zgłaszanie postulatów w sprawach realizowania potrzeb bytowych, kulturalnych, organizowania w szerokim zakresie terapii, rozwijania kontaktów ze środowiskiem lokalnym, przestrzeganiu praw mieszkańców. Członkowie Rady biorą udział w łagodzeniu powstałych konfliktów, mają wpływ na układanie jadłospisu, są współorganizatorami imprez kulturalnych i rozrywkowych. Członkowie Rady swoją działalnością udowadniają, że są aktywnymi uczestnikami życia Domu oraz znaczącym czynnikiem, współdecydującym w kwestiach zaspokajania potrzeb mieszkańców i funkcjonowania Domu.

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpsskarolinowo.pl](mailto:dps@dpsskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

Samorząd wybierany jest spośród mieszkańców i przez nich samych, w wyborach równych, jawnych i bezpośrednich. W skład Samorządu wchodzi dwóch mieszkańców, dodatkowo w skład każdej komisji wchodzi dwie osoby (łącznie 8 mieszkańców). Kadencja Samorządu Mieszkańców trwa 2 lata.

W DPS działają trzy komisje:

- Komisja socjalno-bytowa,
- Komisja gospodarczo-porządkowa,
- Komisja rozjemczo-pojednawcza.

Spotkania samorządu mieszkańców z dyrektorem bądź z personelem odbywają się w zależności od potrzeb - średnio raz w miesiącu. W 2023r. odbyło się 10 spotkań, z których sporządzono protokoły. Sprawy poruszane na spotkaniach dotyczyły różnych sfer życia. Były to sprawy informacyjne: przywitania nowych mieszkańców, propozycje wyjazdów, imprez, wycieczek, uroczystości religijnych. Kierowane były apele o zachowanie ciszy nocnej, o wzajemny szacunek, tolerancję, pomoc, o zachowanie dobrej atmosfery podczas spożywania posiłku na stołówce, o podjęcie walki ze swoimi o, zmianach kadrowych Domu. Mieszkańcy byli edukowani w następujących sprawach: o zmianie profilu Domu, o sposobach radzenia sobie ze stresem, o wpływie aktywności na organizm, o roli warzyw i owoców w diecie osób starszych, przypomniany był Regulamin Rady Mieszkańców. Kierowane były prośby o zmianę pokoju, interwencję w sprawach mieszkańców łamiących powszechnie przyjęte zasady współżycia społecznego. Były także słowa uznania za trud i wysiłek włożony w upiększanie strefy relaksu. Duża część mieszkańców pomagała w pielęgnacji krzewów i kwiatów ozdobnych. Zebrania odbywały się w okresie jesienno – zimowym w świetlicy tv, zaś w okresie wiosenno – letnim w strefie relaksu. Spotkania przebiegały w miłej atmosferze zachęcającej do podejmowania dyskusji i wyrażania swoich poglądów. Każdorazowo pod koniec spotkań otwierana była skrzynka skarg i zażaleń – bez zawartości.

### **Stymulowanie nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną.**

W roku 2023 roku było wykonanych 246 rozmów telefonicznych, mających na celu umożliwienie kontaktu mieszkańca z rodziną.

Kontakty pracownika socjalnego z rodziną: 85 rozmów telefonicznych

Kontakty telefoniczne rodziny w sprawie mieszkańca: 75 rozmowy telefoniczne.

Kontakt telefoniczny mieszkańca z rodziną; 25 rozmów telefonicznych w obecności pracownika socjalnego. Jest grupa mieszkańców, która samodzielnie wykonuje połączenia telefoniczne z rodziną i znajomymi.

Wizyty rodziny w DPS: 33 mieszkańców miało w ciągu roku – łącznie 87 wizyty, wyjechało do rodziny 5 mieszkańców, (łącznie było 12 wyjazdów). 5 mieszkańców nie posiada rodziny, ani znajomych.

Rodziny dostrzegając potrzeby swoich bliskich wspierają ich paczkami z różnorodnym asortymentem – jest mieszkańców, którzy otrzymują takie paczki.

W czasie świątecznym Nasi podopieczni nie zapominają również o swoich bliskich i wysyłają im karty z życzeniami świątecznymi było ich 27

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



### **Zapewnieniu bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych**

Postępowanie z depozytami wartościowymi w placówce opisuje Regulamin w sprawie postępowania z depozytami wartościowymi w Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie wprowadzony Zarządzeniem Nr 7/2018 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie z dnia 24 czerwca 2018r.

Mieszkaniec lub jego kurator/opiekun przy przyjęciu do placówki zostaje poinformowany o możliwości przekazania swoich oszczędności w postaci polskich pieniędzy do depozytu. Mieszkaniec może wpłacać i wypłacać kwotę pieniężną z depozytu uzależnioną od potrzeb.

W 2023 roku z konta depozytowego korzystało 48 mieszkańców.

Dom umożliwia przechowywanie depozytu wartościowego tj. środków pieniężnych, książeczek oszczędnościowych, przedmiotów wartościowych lub uważanych przez mieszkańca za wartościowe, w depozycie Domu. Przyjęcie każdego przedmiotu wartościowego do depozytu wpisuje się do księgi depozytu. Za rzeczy niezdeponowane w depozycie Dom nie odpowiada. W 2023 roku żaden mieszkaniec nie zdeponował przedmiotu wartościowego.

W przypadku śmierci mieszkańca, jego rodzina, zgodnie z obowiązującymi przepisami o likwidacji niepodjętych depozytów, powiadamiana jest listem poleconym o pozostawionym depozycie oraz procedurze pobrania spadku i skutkach niepodjęcia depozytu.

Po przedstawieniu postanowienia sądowego lub dokumentu stwierdzającego nabycie spadku, środki są wypłacane do rąk lub zgodnie z wolą spadkobiercy, na jego konto lub przekazem pocztowym. W 2023r., pracownik socjalny wysłał 7 powiadomień dotyczących możliwości i zasad odbioru spadku.

W roku 2023 w ramach działań adresowanych do osób pijących szkodliwie, prowadzone były spotkania z Komisją do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, spotkania z dzielnicowym, pracownikiem socjalnym, psychologiem mające na celu motywację do:

- zmian nawyków indywidualnych w stronę zachowań prozdrowotnych;
- odkrywania własnych zasobów w radzeniu sobie z trudnościami codziennego życia,
- budowania i wzmacniania postawy do zmiany,
- podjęcia dobrowolnego leczenia lub zmiany miejsca pobytu na DPS dla osób uzależnionych.

Jednocześnie prowadzone były rozmowy dyscyplinujące związane z konsekwencjami zakłócania spokoju innym mieszkańcom oraz picia szkodliwego dla własnego zdrowia.

Jeden z mieszkańców podjął decyzję o leczeniu odwykowym zamkniętym samodzielnie.

W 2023 roku dwie osoby świadczyły prace społecznie użyteczne na rzecz Domu. Osoby te podlegały pod dział ZPOT, nadzór miał pracownik socjalny i wykonywały prace porządkowe w budynku domu oraz prace w ogrodzie.

### **Sprawne wnoszenie i załatwianie skarg i wniosków mieszkańców.**

Dom Pomocy Społecznej zapewnia regularny kontakt z Dyrektorem placówki, zgodnie z informacją wywieszoną na tablicy ogłoszeń. Dyrektor przyjmuje mieszkańców dwa dni w tygodniu tj. we wtorki i czwartki w godzinach od 10.00 do 12.00. Pomimo wyznaczenia konkretnych terminów spotkań z dyrektorem, mieszkańcy mieli możliwość swobodnego kontaktu z Nim zgodnie ze swoimi potrzebami. W 2023r. do Dyrektora nie wpłynęła żadna skarga ze strony mieszkańców.

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpsskarolinowo.pl](mailto:dps@dpsskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



### **Zapewnienie kontaktu z psychologiem**

W ramach umowy o udzielanie świadczeń medycznych podpisanej z NSPL „Psyche” Agnieszka Miazga Leszek Miazga Sp. Jawna z siedzibą w Płońsku ul. Wiejska 13, zapewniono mieszkańcom Domu opiekę psychiatryczną i psychologiczną Społecznej. W/w świadczenia udzielane są :

- psychologiczne jeden raz w tygodniu w DPS w Karolinowie tj. we wtorek godz.10-16
- psychiatryczne w siedzibie NSPL „PSYCHE” terminach ustalonych w rejestracji przychodni, zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

### **Dostęp do lekarza podstawowej opieki medycznej i lekarzy specjalistów**

Świadczenia zdrowotne realizowane są na zasadach ogólnych z powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Mieszkańcy pozostają pod opieką lekarza rodzinnego zatrudnionego w PALIM Sp. z o.o. w Nowym Mieście. Wizyty lekarskie odbywają się systematycznie raz w tygodniu i na każde inne wezwanie w gabinecie przedmedycznej pomocy doraźnej na terenie Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie. W 2023 roku odbyło się 43 wizyt lekarza rodzinnego (každorazowo z porady w trakcie wizyty lekarza rodzinnego korzystało średnio 15 osób). W nagłych przypadkach personel wzywa karetkę pogotowia (11 wezwań w roku 2023), która odwiozła 9 mieszkańców do pobliskiego szpitala w Płońsku. Hospitalizowanych było 9 osób, dwoje Mieszkańców skorzystało z pomocy Ratowników Medycznych na miejscu.

Mieszkańcy korzystają również z konsultacji lekarzy specjalistów, które odbywają się w przychodniach na terenie Warszawy, Ciechanowa czy Płońska. Mieszkańcom zapewnia się wtedy dowóz samochodem służbowym pod opieką opiekuna lub pracownika socjalnego. Łącznie odbyło się 91 konsultacji specjalistycznych. Dominującymi konsultacjami były: psychiatryczne (28), psychologiczne, ortopedyczne, urologiczne.

Konsultacje specjalistyczne odbywają się zgodnie z potrzebami mieszkańców i na zlecenie lekarza rodzinnego.

### **Profilaktyka i ochrona zdrowia Mieszkańców**

W celu ochrony i profilaktyki zdrowia nasi mieszkańcy, w ramach programu szczepień ochronnych zostali bezpłatnie zaszczepieni przeciwko grypie. W grudniu 19 mieszkańców w siedzibie DPS miało wykonane badanie wzroku w kierunku doboru szkieł korekcyjnych.

### **Dostęp do świadczeń pielęgnarskich**

Zapewniamy kompleksową opiekę i pielęgnację w możliwie najszerszym zakresie. Posiadamy wykwalifikowany personel pielęgnarsko-opiekuńczy reagujący na wszelkie potrzeby podopiecznych.

Opiekę medyczną nad mieszkańcem oprócz świadczeń gwarantowanych sprawują 3 pielęgniarki zatrudnione w DPS na etatach – łącznie 2,75 etatu. Zapewniają one opiekę na dyżurach dziennych od godz.7.00-19.00 oraz na nielicznych dyżurach nocnych w godzinach od 19.00-7.00. Ich zadaniem jest rozpoznawanie problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych.

W ramach świadczeń wykonały: pobrały 342 Mieszkańcom materiał do badań diagnostycznych, przesyłały do innych podmiotów, odebrały i zweryfikowały z lekarzem POZ wyniki badań, iniekcje (domięśniowe- 157, śródskórne-546), opatrunki (250) , zakraplanie kropli do oczu i uszu, pomiar poziomu glukozy we krwi, rozkładanie i podawanie leków

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

doustnych, pomiar podstawowych parametrów organizmu, rejestracja i koordynacja wyjazdów do specjalistów, profilaktyka przeciwoleżynowa, zindywidualizowana higiena osobista – potrzeby mieszkańców w zakresie świadczeń pielęgniarских i opiekuńczych są zaliczane do standardu podstawowych usług.

### **Zapewnienie mieszkańcom domu rehabilitacji. Usprawnianie ruchowe**

Mieszkańcy korzystali ze świadczeń zdrowotnych w formie szerokiego wachlarza zabiegów fizjoterapeutycznych zorganizowanych przez Zespół Rehabilitacji Domowej ul. Handlowa 3, 09-100 Płońsk Poradnia Rehabilitacyjna NZOZ „Życie” Władysław Kudlicki. Podnoszenie lub utrzymanie sprawności fizycznej w 2023 r. zapewniał fizjoterapeuta, który prowadził rehabilitację codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 8-13: zajęcia miały charakter indywidualny dostosowany do potrzeb i możliwości Mieszkańców. Łącznie w 2023r. zabiegów skorzystało 254 Mieszkańców.

Pomieszczenie do rehabilitacji jest wyposażone w nowoczesny sprzęt, w tym: uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego UGUL, dwa rowery rehabilitacyjne, rotor mechaniczny do kończyn dolnych, rotor mechaniczny do kończyn górnych, lampę solux, aparat do terapii ultradźwiękami, piłki gimnastyczne, materace, piłeczki do ćwiczeń i masażu rąk, kozetkę.

Mieszkańcom umożliwiono ponadto, korzystanie z przysługujących na podstawie odrębnych przepisów świadczeń zdrowotnych w postaci zaopatrzenia w niezbędny sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny.

### **Zakup leków refundowanych, pełnopłatnych. Realizacja zleceń na wyroby medyczne.**

Zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej Dom Pomocy Społecznej ponosi odpowiedzialność za zaopatrzenie mieszkańców w leki, artykuły higieniczne, środki pomocnicze, przepisane przez lekarza, za odpłatnością ryczałtową lub ulgową do wysokości limitu ceny. Odpłatność ponad wysokość limitu ponosi Mieszkaniec. W ciągu roku 2023 dziewiętnastu Mieszkańców korzystało ze środków zaopatrzenia comiesięcznego (pieluchomajtki, wkłady anatomiczne, majtki chłonne).

Recepty na leki realizowane są w aptece w Nowym Mieście przez Kierownika Zespołu Pielęgniarско- Opiekuńczo-Terapeutycznego. Każdorazowy zakup leków dokonywany jest na imienne faktury, dla każdego mieszkańca indywidualnie. Na każdej fakturze za leki, pieluchomajtki dołączona jest specyfikacja - wyszczególnienie odpłatności dla DPS i mieszkańca. Faktury przekazane są do działu księgowego, a leki po sprawdzeniu umieszczone w gabinecie zabiegowym, w podpisanych pojemnikach, gdzie następnie są rozkładane i podawane przez pielęgniarki.

W wyjątkowych sytuacjach, kiedy mieszkaniec nie posiada własnych środków finansowych na pokrycie zakupu leków, DPS z własnego budżetu realizuje w 100 % recepty danego mieszkańca. W 2023r. zgodnie ze zleceniem lekarskim, DPS z własnego budżetu pokrył koszt zakupu leków dla jednego mieszkańca.

## **POZIOM ZATRUDNIENIA**

Stan zatrudnienia wszystkich pracowników posiadających umowy o pracę na dzień 31.12.2022 roku wyniósł: **34 osób**, co stanowi **33 etaty**. Na podstawie Statutu Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie, Regulaminu Organizacyjnego oraz Rozporządzenia Rady

Ministrów w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych, w Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie, realizację zadań związanych z funkcjonowaniem placówki zapewnia kadra pracownicza, skupiona w niżej wymienionych działach/zespołach:

**Dział Finansowo – Księgowy**

Stanowisko	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Główny księgowy	1	1	wyższe mgr
Księgowy	1	1	wyższe mgr
<b>Liczba zatrudnionych w dziale</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

**Dział Administracyjno - Gospodarczy**

Stanowisko	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Kierownik działu	1	1	Wyższe mgr
Referent ds. administracyjno-gospodarczych	2	2	1- wyższe licencjat, 1- średnie
Kierowca samochodu osobowego	1	1	podstawowe
Dozorca	4	4	2-średnie, 1-zawodowe, 1-podstawowe
Kucharz	3	3	2-średnie, 1-zasadnicze zawodowe,
<b>Liczba zatrudnionych w dziale</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	

**Zespół pielęgniarско - opiekuńczo – terapeutyczny**

Stanowisk	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Kierownik zespołu	1	1	wyższe mgr
Pracownik Socjalny	1	1	wyższe - licencjat
Pielęgniarka	3	2,75	2-średnie, 1 – wyższe licencjat
Opiekun	6	6	4- średnie kierunkowe (szkoła policealna – opiekun w dps) 2 - średnie
Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	1	1	średnie
Terapeuta zajęciowy	1	1	wyższe – licencjat
Pokojowa	5	5	4- średnie
Starsza pokojowa	1	1	zawodowe
Kapelan	1	0,125	wyższe mgr
<b>Liczba zatrudnionych w zespole</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	

**Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



**BUDŻET DOMU****Analiza wykonania wydatków budżetu jednostki za 2023rok**

Rozdział	§	Nazwa	Plan wydatków na 2023r.	Wykonanie wydatków na dzień 31.12.2023 r.
1	2	3	4	5
<b>85202</b>		<b>Domy pomocy społecznej</b>	<b>3.589.506,00</b>	<b>3.421.211,99</b>
	3020	Wydatki osobowe nie zaliczone do wynagrodzeń	1.900,00	1.889,96
	4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	2.181.176,00	2.170.210,05
	4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	138.470,00	138.469,58
	4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	388.277,00	380.454,06
	4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Solidarnościowy Fundusz Wsparcia Osób Niepełnosprawnych	30.887,00	28.227,33
	4210	Zakup materiałów i wyposażenia	357.948,00	251.054,93
	4220	Zakup środków żywności	183.000,00	179.620,81
	4230	Zakup leków, wyrobów medycznych i produktów biobójczych	18.000,00	16.286,02
	4260	Zakup energii	99.917,00	79.166,29
	4270	Zakup usług remontowych	10.800,00	3.148,80
	4280	Zakup usług zdrowotnych	2.000,00	1.584,00
	4300	Zakup usług pozostałych	66.616,00	63.461,26
	4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	3.330,00	2.953,37
	4410	Podróże służbowe krajowe	500,00	175,95
	4430	Różne opłaty i składki	4.000,00	3.466,37
	4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	63.583,00	63.582,28
	4480	Podatek od nieruchomości	7.384,00	7.384,00
	4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetu jednostek samorządu terytorialnego	12,00	12,00
	4520	Opłaty na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	14.573,00	14.572,89
	4610	Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego	800,00	500,00
	4700	Szkolenie pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	5.294,00	5.156,00
	4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	11.039,00	9.836,04
		<b>Razem</b>	<b>3.589.506,00</b>	<b>3.421.211,99</b>

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w DPS w Karolinowie w chwili obecnej wynosi 7.500,00 zł. został wprowadzony Zarządzeniem Starosty nr 4/2024 z dnia 24 stycznia 2024r. i ogłoszony w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego w dniu 29 stycznia 2024r. poz.1332. Wyliczenie i ogłoszenie kosztu utrzymania wynika z art. 6 pkt 15 ustawy o pomocy społecznej, który określa wprost jak należy wyliczyć koszt utrzymania.

**Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpsskarolinowo.pl](mailto:dps@dpsskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w DPS o zasięgu powiatowym ustala starosta i ogłasza w wojewódzkim dzienniku urzędowym nie później niż do dnia 31 marca każdego roku. Pobyt w Domu jest odpłatny do wysokości średniego miesięcznego kosztu utrzymania. W pierwszej kolejności koszty pobytu w placówce pokrywa mieszkaniec. Jeżeli opłat nie jest w stanie uiścić pensjonariusz to obciążają one kolejno małżonka, zstępnych, wstępnych oraz gminę z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej. Opłata, którą wnosi mieszkaniec, nie może być wyższa niż 70% jego dochodu. Natomiast w przypadku gdy koszty pokrywane są przez małżonka lub rodzinę mieszkańca, ich wysokość jest ustalana w umowie, którą zawierają oni z kierownikiem ośrodka pomocy społecznej. Granice swobody określania opłat ustala art.61 ust.2 ustawy o pomocy społecznej.

#### **Analiza wykonania dochodów budżetu jednostki za 2023r.**

§	Nazwa	Plan dochodów na 2023r.	Wykonanie dochodów za 2023r.	Wykonanie %
1	2	3	4	
	<i>Dochody ogółem</i>	<i>2.508.516,00</i>	<i>2.519.494,26</i>	<i>100,44</i>
0830	Wpływy z usług	2.439.533,00	2.450.915,62	100,47
0920	Pozostałe odsetki	2.200,00	1.960,52	89,11
0940	Wpływy z rozliczeń/zwrotów z lat ubiegłych	2.325,00	2.324,93	100,00
0970	Wpływy z różnych dochodów	64.458,00	64.293,19	99,74

#### **PODSUMOWANIE**

Obecna sytuacja demograficzna chorych w Polsce wydaje się być szczególnie silnym argumentem w dyskusji nad jakością życia w okresie starości. Według prognoz GUS populacja ludzi starszych w Polsce, w tym również zamieszkałych w powiecie płońskim, będzie systematycznie wzrastać. Tendencje wzrostu odsetka ludzi starszych wynikają zasadniczo ze spadku urodzeń oraz wydłużania się średniej długości życia. Obserwuje się ponadto obniżenie wskaźnika umieralności osób starszych, co w konsekwencji powoduje wzrost liczby seniorów sędziwych. W obliczu powyższych faktów, niezbędne jest poświęcenie należytej uwagi tej znaczącej, coraz większej i bardziej zróżnicowanej populacji społeczeństwa powiatu pńskiego – przede wszystkim po to, by określić potrzeby i warunki bytu ludzi starszych oraz podejmować działania, które w sposób planowy i celowy wpłyną na poprawę jakości ich życia.

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
 e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)



### **Problemy i potrzeby jednostki**

Rok 2023 był dla jednostki bardzo trudnym rokiem pod względem ruchu mieszkańców, a co za tym idzie pod względem finansowym z tytułu wpłat za utrzymanie. Złożyło się na to kilka czynników, m.in. nieliczne skierowania nowych mieszkańców z poszczególnych Gmin; śmierć mieszkańców, ma wpływ na wiek oraz współistniejące choroby mieszkańców. Nie bez znaczenia dla jednostki pod względem finansowym pozostaje dynamiczny wzrost cen związany z inflacją, który znacząco obciąża budżet jednostki. Remonty pomieszczeń mieszkalnych muszą odbywać się ze zwiększoną częstotliwością z uwagi na brudzenie ścian przez Mieszkańców, co jest naturalną konsekwencją ich stanów psych – fizycznych. Wymagane jest zastosowanie nowych środków w zabezpieczeniu takich rzeczy, by utrzymać je w nieustannej czystości i zadbaniu.

Dla rodzin umieszczających swoich bliskich, bardzo istotną kwestią jest również wygląd pomieszczeń i wyposażenia. Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie z uwagi na posiadanie własnego źródła ogrzewania, czy też hydroforni i biologicznej oczyszczalni ścieków musi dodatkowo wykonywać inne niezbędne czynności aby te newralgiczne punkty mogły prawidłowo funkcjonować, co wymaga od pracowników stałego czuwania nad sprawnością tych urządzeń. Brak jest alternatywnego podłączenia do sieci ciepłowniczej w razie poważnej awarii kotłowni, czy też do sieci wodociągowej lub kanalizacyjnej. Taka sytuacja jest poważnym punktem krytycznym w funkcjonowaniu placówki.

Natomiast ogromnym atutem Domu jest jego położenie i otoczenie, w cichej i pięknej okolicy, z dala od ruchliwych ulic. Także przestrzeń wewnętrzna placówki jest przyjazna dla mieszkańców. Szansą dla Domu jest względnie stałe zainteresowanie usługami opiekuńczymi całodobowymi. Kadra ta udowodniła zwłaszcza w okresie epidemii, że niesienie pomocy Mieszkańcom jest ich największym celem i misją.

**DYREKTOR**  
Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie  
*mgr Agnieszka Klimczewska*

---

#### **Adres do korespondencji:**

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie  
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto  
e-mail [dps@dpskarolinowo.pl](mailto:dps@dpskarolinowo.pl), tel. 23 661-44-91(92)