

**POWIATOWY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY**
09-100 Płońsk
ul. H. Sienkiewicza 8

Starostwo Powiatowe
w Płońsku
2024-07-26, 23505/2024



78457

PSDS.030.02.2024

STAROSTWO POWIATOWE
w Płońsku
KANCELARIA OGÓLNA

DATA
WPLYWU 2024 -07- 26

Nr rejestru ilość zał. 1

podpis *[Signature]*

Płońsk, 26.07.2024 r.

OP / P.D. / 26.07.2024
[Signature]
26.07.2024

RADA POWIATU
w Płońsku
09-100 Płońsk, ul. Płocka 39

W odpowiedzi na pismo OP.0001.25.2024 Dyrektor Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Płońsku, ul. Sienkiewicza 8 w załączeniu przedkłada Sprawozdanie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy za rok 2023.

DYREKTOR

[Signature]
Margorzata Kłos

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2023
w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Płońsku
typ A i B
liczba miejsc 37
organ prowadzący Powiat Płoński
09-100 Płońsk, ul. Sienkiewicza 8

Część I. Sprawozdanie merytoryczne:

Formy i efekty prowadzonej działalności (opis wykonania i ocena realizacji).

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Samoobsługi, higieniczny, dbania o wygląd zewnętrzny, kulinarny, budżetowy, czystości i porządku.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Umiejętności społecznych, kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, innymi osobami w czasie robienia zakupów, w urzędach, instytucjach; treningi rozwiązywania konfliktów, niwelowanie zachowań biernych i braku inicjatywy, doskonalenie umiejętności współpracy i współdziałania z innymi.

3. Rodzaje treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej):

Wzbogacanie słownictwa podczas rozmów, pogadanek i biblioterapii; ćwiczenia umiejętności prowadzenia rozmowy, ćwiczenia mowy wyraźnej, zachęcanie do samodzielnej wypowiedzi, praca z komunikatorami mowy w postaci tabletek z oprogramowaniem MÓWiK (proteza mowy).

4. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Muzykoterapia, ludoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, choreoterapia, artterapia.

5. Poradnictwo psychologiczne:

Relaksacja, trening funkcji poznawczych, rozmowy indywidualne i grupowe, psychoedukacja.

6. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań):

Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących ustalenia niepełnosprawności, pomoc w zapisaniu się do lekarza, asysta podczas wizyty lekarskiej ze względu na problemy z komunikacją, trening lekowy, instruktaż związany z zachowaniem reżimu podczas Covid – 19.

7. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (opis rozwiązań):

Pomoc w wypełnieniu wniosków dotyczących orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, dofinansowania do turnusu rehabilitacyjnego, dofinansowaniu z PFRON na sprzęt rehabilitacyjny, pomoc w GOPS i MOPS w sprawie wypełnienia wniosku o zasiłek celowy, udzielenie informacji o dodatku osłonowym i instruktaż , nauka i pomoc w wypełnianiu wniosków do instytucji użytku publicznego.

8. Realizacja niezbędnej opieki (opis rozwiązań):

Pomoc i wspieranie uczestników podczas dojazdów do placówki, wyjazdów do domów, pomoc przy karmieniu, wykonywanie czynności higienicznych, pielęgnacyjnych, opieka. W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie angażowani do działania, aby wykształcić prawidłowe nawyki. Monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników. Pomoc w usamodzielnieniu.

9. Realizacja terapii ruchowej (opis rozwiązań):

Zajęcia sportowe Olimpiad Specjalnych, turystyka, rekreacja, ćwiczenia na siłowni zewnętrznej i wewnętrznej, ćwiczenia ruchowe na boisku, spacer, zajęcia z fizjoterapii od poniedziałku do piątku – indywidualne i grupowe – osoby ze sprzężeniem. Systematyczne wyjścia na basen, klubu fitness.

10. Umożliwienie spożywania gorącego posiłku (opis rozwiązań: w ramach treningu kulinarnego, w ramach zadania własnego gminy lub zakupu gorącego posiłku):

W ramach treningu kulinarnego zagwarantowanie dla uczestników skierowanych na pobyt dzienny gorącego posiłku. W szczególnych okolicznościach (wycieczki, wyjścia kulturalne) gorący posiłek zamawiany jest w restauracji.

11. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne:

W 2023 roku trzy osoby podjęły pracę i zrezygnowały z uczestnictwa w terapii w PŚDS. Usamodzieliły się w stopniu wystarczającym by samodzielnie funkcjonować w społeczeństwie i podjąć pracę.

12. Liczba uczestników dowożonych do ośrodka :

- w trakcie roku - 3
- średnio w ciągu miesiąca - 3

13. Usługi transportowe transporu (własny, wynajęty) opis m.in. średnia liczba przejechanych dziennie km, przewoźnik wynajęty, wymiar zatrudnienia kierowcy/ów, łączny koszt usługi transportowej w trakcie roku itp.

Auto własne – 450km miesięcznie – dziennie 22,00 km, wymiar zatrudnienia – zwiększony zakres obowiązków terapeuty zajęciowego w związku z dowozem uczestników.

Łączny koszt usługi transportowej w trakcie roku - 4000zł.

14. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów.

Spotkania integracyjne: organizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS, udział w spotkaniach poza ośrodkiem, udział w festynach, koncertach, udział w wycieczkach, wyjazdy wędkarskie, wyjazdy studyjne do zaprzyjaźnionych ŚDS, wyjścia do kina, zajęcia w stadninie koni hipoterapia – dyskoteki, uczestnictwo w życiu parafialnym (Msze Św, Rekolekcje, odwiedzanie żywej szopki).

Uczestnictwo w Mszach Świętych jest dobrowolne, w przypadku uczestników częściowo ubezwłasnowolnionych, ubezwłasnowolnionych całkowicie, posiadających kuratora, wyjście do Kościoła było po uzyskaniu zgody opiekuna prawnego, rodzica.

Imprezy okolicznościowe: Zabawa karnawałowa, Andrzejki, Mikołajki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Babci, Dzień Dziadka, Wigilia, pikniki i grillowanie, wędkowanie połączone z zajęciami przyrodniczymi (teren Rutki), okolice Płońska nad rzeką Wkrą, udział w festiwalach

tańca i piosenki, urodziny uczestników, obchody Światowego Dnia Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, obchody Światowego Dnia Chorego, Walentynki, Śniadanie Wielkanocne.

- Kontakt z rodzicami i opiekunami: spotkania integracyjne, zebrania informacyjne (2 razy w ciągu roku), stały kontakt telefoniczny w ciągu roku, odwiedziny w miejscu zamieszkania, udział rodziców w zajęciach terapeutycznych, z psychologiem, spotkania warsztatowe z udziałem innych służb, stała współpraca z PCPR, MCK, MCSiR, Bankiem, Biblioteką, ZUS, Ośrodkami Zdrowia, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradniami Specjalistycznymi.

- Wyjazdy rekreacyjno – turystyczno - sportowe: zajęcia plenerowe (zbieranie grzybów, jagód, żurawin, jeżyn), wycieczki krajoznawcze (piesze, autokarowe), turnieje, zawody sportowe, wyjście do kina, do teatru. - Prezentacja twórczości podopiecznych: prezentacja dzieł plastycznych, śpiewu, tańca, technicznych na wernisażach fotograficznych, postępowanie wspierająco - aktywizujące w miejscu zamieszkania. Wprowadzenie programu edukacyjnego w szkołach średnich w celu zaangażowania młodzieży do wolontariatu.

W celu budowania integracji pomiędzy grupami oraz radzenia sobie w miejscach publicznych, podejmowane były działania, w których wspólnie uczestniczyli wszyscy podopieczni PŚDS.

Działania podjęte w poszczególnych miesiącach:

Styczeń 2023r.

- prowadzenie biblioterapii,
- ćwiczenia usprawniająco – ruchowe (z piłką, na świetlicy, na siłowni, w sali rehabilitacyjnej),
- Dzień Babci – wykonywanie kartek – zajęcia plastycznej,
- zajęcia z hortikuloterapii,
- gry i zabawy animacyjne,
- wyjście do pizzeri „Roma”,
- wyjście na basen, grotę solną,
- spotkanie świąteczne z dziećmi ze szkoły z Baboszewa.

– **Luty 2023r.**

- Karnawał – pieczenie pączków wiedeńskich oraz rogalików drożdżowych,
- bal maskowy w czasie Karnawału,
- Międzynarodowy Dzień Pizzy – uczestnicy sami komponują, przyrządzają i pieką własną pizzę,
- Walentynki – impreza taneczna,
- wyjście do kina,
- Tłusty czwartek – przygotowanie własnoręcznie przez uczestników pączków z różnymi nadzieniami,
- warsztaty prowadzone przez gości z PCPR -u na temat „Życie pszczół”.

Marzec 2023r.

- wykonywanie kartek i ozdób wielkanocnych – prace plastyczno-techniczne
- zajęcia sensoryczne,
- Dzień Kobiet – wyjście na film do klubu – kawiarni „Poziom wyżej”,
- trening kulinarny – samodzielne przygotowanie śniadania,
- zbiórka korków i makulatury,
- porządki w ogrodzie.

Kwiecień 2023 r.

- Światowy Dzień Świadomości Autyzmu,
- muzykoterapia, cykliczne zajęcia z profesjonalnym muzykiem,
- felinoterapia w ośrodku „Radosny kot”,
- udział w marszu z okazji Światowych Dni Świadomości Autyzmu,
- haloterapia w hotelu „Bonifacio”,
- Śniadanie Wielkanocne – przygotowane przez uczestników,

- warsztaty artystyczne – tworzenie jaj wielkanocnych,
- Dzień Ziemi – spacer połączony ze zbiórką śmieci,
- wyjście do Biblioteki pedagogicznej w celu uczestnictwa w zajęciach dydaktycznych,
- spotkanie kulinarne z dietetykiem,
- Igrzyska Boccie w Mławie.

Maj 2023r.

- Wędkowanie na akwenu Rutki uczestników koła wędkarskiego „Płoc”,
- obóz sportowy w Boccie w Giżycku,
- Wyjście do mini zoo w Parku Wolności w Płońsku,
- Wykonywanie kartek ozdobnych z życzeniami na „Dzień Matki”,
- Dzień Matki – impreza integracyjna,
- sadzenie kwiatów, bylin i roślin cebulowych w gruncie przy ośrodku,
- rozpoczęcie sezonu rowerowego,
- spotkanie z psychodietetykiem związane z projektem „Zdrowie psychiczne”,
- wyjazd na wystawę Vincenta Van Gogha do Łodzi,
- spotkanie z DPS Brwilno,
- XIII Mazowiecki turniej w Boccie w Opactwie.

Czerwiec 2023r.

- ryboterapia – wyjście nad Rutki – łowienie ryb,
- uczestnictwo w XI Powiatowym Konkursie Piosenki Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Jońcu,
- grillowanie, spacer nad rzekę,
- wyjazdy plenerowe – zbieranie szczawiu, truskawek w celu ich przetworzenia,
- wyjście na lody i pizzę z okazji Dnia Dziecka,

- biwakowanie w namiotach połączone ze spływem kajakowym w miejscowości Joniec, ognisko, impreza integracyjna z opiekunami. Święto Rodziny połączone z obchodami 5 – lecia PŚDS.

Lipiec 2023r.

- wizyta w profesjonalnym gabinecie dietetycznym,
- wyjazd do lasu – zbieranie jagód,
- wyjście na lody,
- wycieczka 3 – dniowa na Wyspę Sobieszewską,
- spacer w plener.

Sierpień 2023r.

- wyjazd do gospodarstwa rolnego, zbieranie ogórków w celu prowadzenia zajęć kulinarnych, podczas których uczestnicy uczyli się pasteryzacji i konserwacji zebranych ogórków,
- wędkowanie,
- zajęcia manualne

Wrzesień 2023r.

- wyjazd na zajęcia hortiterapii,
- obóz wędkarski Jegiel,
- wędkowanie na Rutkach,
- udział w spotkaniu organizowanym przez ZUS w Płońsku w związku z Dniem Osób Niepełnosprawnych,
- wyjazd integracyjny uczestników i rodziców do ZOO w Łodzi.

Październik 2023r.

- wyjazd do lasu – grzybobranie,
- prace ogrodnicze w obrębie ośrodka,
- przetwarzanie grzybów (suszenie, marynowanie, gotowanie i mrożenie),
- wyjazd na zawody Boccie,
- karaoke, muzykoterapia,
- obchody dnia terapii zajęciowej,
- Ośrodkowy turniej Boccie,
- imprezy taneczne w Ośrodku,
- wyjazd do Szkoły Specjalnej w Baboszewie na imprezę integracyjną.

Listopad 2023r.

- Bal Andrzejkowy,
- wyjście na cmentarz w Dzień Zaduszny,
- przetwarzanie jabłek oraz z dyni,
- zajęcia plastyczne z uczniami szkół średnich,
- wyjazd na koncert zespołu „Mazowsze”,
- 4 – dniowe zawody Boccie w Świętajnie,
- wyjazd do lasu,
- wyjście do kina „Święto ognia”.

Grudzień 2023r.

- udział uczestników w corocznej imprezie Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych w SOSW w Płońsku,
- zajęcia artystyczne – tworzenie kartek świątecznych,

- wyjazd do Warszawy na Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych,
- Międzynarodowy Dzień Wolontariusza,
- przygotowanie przez uczestników występu i jasełek,
- spotkanie Wigilijne z rodzicami,
- udział w Przeglądzie Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „Spadochron” 2023,
- XIII Przegląd kolęd i pastorałek w Makowie Mazowieckim.

Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów:

- w okresie sprawozdawczym były przeprowadzone spotkania/zebrania z rodzicami/opiekunami stosownie do potrzeb (6 spotkań);
- OPS / PCPR: wystawianie decyzji, wnioski na turnus rehabilitacyjny, wnioski na sprzęt rehabilitacyjny;
- PZP, szpitale, lekarze: Wizyty lekarskie z uczestnikami, pomoc w wykupieniu leków,
- org. pozarządowe: Wizyta w Stowarzyszeniu dla bezdomnych psów w Judytowie, wizyta uczestników Stowarzyszenia „Spadochron” w PŚDS
- kościoły i związki wyznaniowe: Udział w Mszach św.
- placówki kulturalne: Kino, teatr, wystawy, wernisaże, muzeum, zamki;
- placówki sportowe: Spływy kajakowe, wędkowanie, treningi Olimpiad Specjalnych,
- placówki oświatowe: Spotkanie z uczniami ze Szkoły Specjalnej w Płońsku i w Jońcu; Spotkania z uczniami szkół średnich Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 w Płońsku
- inne jakie: Spotkanie integracyjne z PŚDS Dobry Dom;

15. W PŚDS nie jest prowadzona superwizja.

16. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski, w tym informacje o planowanych zadaniach w zakresie funkcjonowania domu.

W okresie sprawozdawczym uczestnicy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy otrzymali wieloprofilowe wsparcie, które umożliwiło poprawę ich funkcjonowania w środowisku lokalnym i rodzinnym. Program realizowany w placówce objął wszystkie rodzaje treningów ze

szczególnych naciskiem na treningi umiejętności społecznych i treningu funkcjonowania w życiu codziennym.

W wyniku oddziaływania terapeutycznego udało się osiągnąć następujące cele terapeutyczne w zakresie:

a. treningu interpersonalnego i uspołeczniania:

- wzrost pewności siebie - 14 osób,
- wzrostu umiejętności współpracy -16 osób
- umiejętność nawiązywania i podtrzymywania relacji -18 osób

b. treningu spędzania czasu wolnego liczne grono osób podejmuje we własnym zakresie aktywność tj..

- malarstwo -7 osób,
- wędkarstwo -8 osób,
- fotografia – 4 osób,
- akwarystka -6 osoby,

c. treningu kulinarnego:

- samodzielne przygotowanie śniadania w postaci herbaty i kanapek – 18 osób;
- umiejętność nakrycia do stołu – 18 osób;
- współprzygotowywanie prostych potraw – 14 osób.

d. treningu porządkowego i praktycznego:

- umiejętność obsługi urządzeń AGD i RTV –11 osób;
- umiejętność utrzymania czystości w swoim otoczeniu – 15 osób;

e. treningu higienicznego:

- nabycie i rozwinięcie umiejętności dbania o higienę osobistą – 13 osób;

f. treningu technicznego:

- nabycie umiejętności posługiwania się sprzętem elektromechanicznym – 6 osób

Część II . Dane statystyczne:

1. Ogólna liczba uczestników w trakcie roku 2023r.: typ **A 18** typ **B 26 (13 za życiem)** typ **C - typ D Razem – 44**
2. Liczba uczestników, którzy przybyli w ciągu roku: typ A - 4 tyb B - 9
3. Liczba uczestników, którzy opuścili dom oraz przyczyny odejścia: 9
 - usamodzielnienie - 3
 - umieszczenie w placówkach całodobowej opieki - 1
 - przejście do innej formy wsparcia dziennego - 1
 - zgon - 2
 - inne – pogarszający się stan zdrowia, brak chęci w uczestnictwie w zajęciach, zdarzenia losowe – 2
4. W 2023 roku przybyło miejsc - 0
5. Planowane zwiększenie liczby miejsc w następnym roku sprawozdawczym: typ A - 2 tyb B - 4
6. Liczba osób oczekujących na umieszczenie w środowiskowym domu samopomocy wg stanu na dzień 31.XII roku sprawozdawczego typ A - 2 tyb B - 4. Razem 6 osób.
7. Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu w trakcie całego roku – 13
8. Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu wg stanu na 31.XII 2022 – 13
9. Liczba uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu kwalifikujących się do podwyższonej dotacji, zgodnie z art. 51c ust. 5 ustawy o pomocy społecznej i na których pobierana jest ta dotacja wg stanu na dzień 31. XII 2023 - 13
10. Liczba uczestników z problemami w komunikacji werbalnej - 11
11. Liczba ubezwłasnowolnionych uczestników - 10
 - w tym :
 - łącznie 8 osób,
 - częściowo 2 osoba.

12. Liczba uczestników, którzy nie potwierdzali swojej obecności podpisem w ewidencji obecności domu - 13

13. Liczba pracowników upoważnionych do potwierdzenia obecności uczestników - 8

14. Liczba osób w ciągu roku niepełnosprawnych fizycznie z problemami w zakresie lokomocji (wózek, kule itp.) 10 osób

15. Średnia dzienna frekwencja w ciągu roku **32 osób**

16. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:

pracownia kulinarna – 7

pracownia informatyczna – 5

pracownia plastyczna - 5

pracownia krawiecka - 5

pracownia stolarska - 7

pracownia przyrodnicza - 6

świetlica – 6

17. Liczba uczestników z poszczególnych gmin/powiat innych niż gmina/powiat, gdzie mieści się ŚDS - 0

18. Zatrudnienie pracowników domu w trakcie roku w podziale na stanowiska pracy z uwzględnieniem wymiaru etatu oraz wskazaniem czy osoba zatrudniona jest na czas nieokreślony czy na czas określony (każdy pracownik w jednym wierszu). W przypadku zatrudnienia przez część roku proszę wpisać okres zatrudnienia:

Dyrektor	1 etat – umowa o prace na czas nieokreślony
Psycholog	½ etatu – umowa o prace czas określony
Terapeuta zajęciowy	7 etatów – umowa o pracę na czas nieokreślony
Terapeuta zajęciowy	1 etat – 10 miesięcy, osoba zatrudniona w ramach robót publicznych z PUP Płońsk
Główny księgowy	1 etat – umowa na czas nieokreślony
Inne specjalistyczne (jakie):	
Fizjoterapeuci	2 osoby zatrudnione na umowę zlecenie
Pracownik socjalny	1 osoba zatrudniona na umowę zlecenie

19. Inne formy zatrudnienia (np. umowa zlecenie): liczba godzin, rodzaj świadczonej usługi, okres czasu na jaki zawarto umowę itp.:

- umowa zlecenie – terapia ruchowa (dwóch rehabilitantów): kwiecień 2023 – czerwiec 2023, wrzesień 2023 – grudzień 2023; liczba godzin: 230 godzin.
- umowa zlecenie – pracownik socjalny (przeprowadzanie aktualizacji wywiadów środowiskowych) – kwiecień 2023 – maj 2023, wrzesień 2023 – październik 2023, listopad 2023

20. Liczba pracowników i wymiar etatów pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego dla uczestników

(kalkulowane na podstawie liczby etatów wg stanu na 31.12.2023r.):

- typ **A** **1,71**

- typ **B** **2,4**

- osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu (niezaliczone do typu C lub D) **4,33**

21. Liczba pracowników zatrudnionych na umowę zlecenie, którzy są członkami zespołu wspierająco – aktywizującego (nie wliczani do wskaźnika zatrudnienia pracowników ZWA) -0