

Płońsk, dn. 04.02.2025r.

l.dz. 17/02/25



DATA WPLYWU	STAROSTWO POWIATOWE w Płońsku KANCELARIA OGÓLNA BIURO PODAWCZE
2025 -02- 04	
Nr rejestru	ilość zał.
Podpis	<i>[Signature]</i>

P. ANDRZEJ STOLPA
PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU
PŁOŃSKIEGO

OP
04.02.2025r.
M.S.
04.02.2025r.

Przedkładam roczne sprawozdanie z działalności rewalidacyjnej i wykorzystania środków finansowych przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Płońsku przy Caritas Diecezji Płockiej w roku 2024.

Z poważaniem

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku
[Signature]
mgr Krzysztof Ziółkowski

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk
tel.: (0-23) 676-53-67
NIP: 774-001-52-49

***SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU
TERAPII ZAJĘCIOWEJ W PŁOŃSKU
PRZY CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
ZA ROK 2024***

Informacje ogólne

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk
tel.: (0-23) 676-53-67
NIP: 774-001-52-49

Nazwa i adres

Caritas Diecezji Płockiej
Warsztat Terapii Zajęciowej
09 – 100 Płońsk
ul. Płocka 17

Jednostka organizacyjna:

Caritas Diecezji Płockiej

Data utworzenia Warsztatu:

01.10.2008 rok

Data rozpoczęcia działalności:

01.10.2008 rok

Liczba uczestników:

25

Środek transportu:

samochód specjalistyczny:

- użyczony przez Caritas Diecezji Płockiej

- samochód specjalistyczny użyczony przez Gminę Baboszewo

Uczestnicy WTZ

Liczba uczestników warsztatu: 25

W przedziale wiekowym:

- od 18 do 29 lat 4 osoby
- od 30 do 39 lat 9 osób
- od 40 do 49 lat 10 osób
- od 50 do 59 lat 1 osoba
- od 60 do 69 lat 1 osoba

Liczba kobiet: 12

Liczba mężczyzn: 13

Stopień niepełnosprawności uczestników WTZ

<u>Stopień niepełnosprawności</u>	<u>liczba osób</u>
• znaczny	14
• umiarkowany	11

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2024 roku : 1

Frekwencja w 2024 roku kształtowała się następująco:

styczeń	74%	lipiec - przerwa wakacyjna	
luty	74%	sierpień	66%
marzec	73%	wrzesień	84%
kwiecień	82%	październik	77%
maj	69%	listopad	77%
czerwiec	77%	grudzień	57%

i średnio w okresie sprawozdawczym wynosiła - 73,6 %

Liczba uczestników dowożonych na zajęcia w WTZ: 14 osób

Miasto Płońsk	-	3 osoby
Gmina Płońsk	-	2 osoby
Gmina Baboszewo	-	6 osób
Gmina Załuski	-	1 osoby
Gmina Sochocin	-	2 osoby

Uczestnicy codziennie byli dowożeni na zajęcia:

1. pojazdem WTZ,
2. pojazdem specjalistycznym użyczonym przez Gminę Baboszewo.

Natomiast odwożeni byli tylko pojazdem WTZ. Kierowca dziennie przejeżdżał około 180 km.

Działalność Rady Programowej

Radę Programową Warsztatu tworzą: kierownik, instruktorzy, psycholog, rewalidator. Przewodniczącym Rady jest kierownik WTZ.

Do zadań Rady Programowej należy:

- kwalifikowanie nowych uczestników warsztatu,
- omówienie i zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii,
- dokonanie półrocznej oraz rocznej oceny realizacji tych programów,
- określenie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym,
- określenie zasad i wysokości dopłat do biletów komunikacji publicznej i prywatnej dla uczestników dojeżdżających samodzielnie do warsztatu,
- podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestników z listy WTZ,
- zatwierdzenie zmian w Regulaminie WTZ, po ich uprzednim zaakceptowaniu przez Dyrektora Caritas Diecezji Płockiej,
- dokonanie nie rzadziej niż raz na trzy lata kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Posiedzenia Rady Programowej odbywają się w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w miesiącu i są udokumentowane w formie protokołów. W roku sprawozdawczym odbyły się 26 posiedzenia Rady. Omawiane na nich były sprawy związane z bieżącym

funkcjonowaniem Warsztatu oraz kwestie związane z Uczestnikami: zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii, kart opanowania umiejętności – półroczne, roczne, zagadnienia związane z przyznaniem treningu ekonomicznego, przyjęcie bądź skreślenie z listy uczestników WTZ, wyjazdy organizowane przez WTZ.

Współpraca z rodzicami, opiekunami uczestników.

Formy kontaktów:

- rozmowy indywidualne i telefoniczne,
- korespondencja,
- wizyty w domu uczestnika,
- uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez WTZ.

Realizacja zadań rehabilitacji społecznej i zawodowej

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Realizacja zadań w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników warsztatu odbywa się w grupach 5 osobowych w ramach pracowni: gastronomicznej, informatyczno – muzycznej, krawieckiej i ogrodniczo – przyrodniczej oraz zajęć psychologiczno – rewalidacyjnych. Dobór metod i technik pracy z uczestnikami w poszczególnych pracowniach uzależniony jest od indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników, i zarazem od charakteru i profilu danej pracowni.

Każdy uczestnik realizuje indywidualny program terapii, w którym zawarte są następujące informacje:

- formy i przewidywany zakres terapii,
- zakres i metody nauki zaradności osobistej,
- formy rehabilitacji społecznej,
- formy współpracy z rodziną lub opiekunami.

Programy te są okresowo oceniane, modyfikowane i doskonalone. Rada Programowa Warsztatu dokonuje oceny postępów w rehabilitacji każdego uczestnika dwa razy w roku. Oceny mają charakter opisowy – karty opanowania umiejętności – półroczna, roczna.

W roku sprawozdawczym w ramach prowadzonej rehabilitacji społecznej realizowany był trening:

- w zakresie samoobsługi,
- higieny osobistej,
- właściwego doboru stroju zależnie od pory roku i sytuacji,
- dbania o wygląd zewnętrzny,
- kulinarny,
- umiejętności praktycznych związanych z prowadzeniem domu,
- ekonomiczny,
- umiejętności komunikacji społecznej,
- asertywności,
- rozpoznawania i nazywania uczuć,
- radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- umiejętności pełnienia ról społecznych,
- kształtowanie umiejętności przyjmowania krytyki,
- komunikacji interpersonalnej,
- samodzielnego poruszania się po najbliższej okolicy (poznawanie drogi z i do domu).

W zakresie rehabilitacji zawodowej warsztat prowadził przygotowanie do pracy poprzez:

- stosowanie technik komputerowych i Internetu,
- trening umiejętności pracy w zespole,
- trening systematyczności i dokładności,
- trening przestrzegania ramowego rozkładu dnia,
- trening wytrwałości i odpowiedzialności.

W minionym roku najczęściej stosowanymi formami terapii były:

- terapia zajęciowa,
- muzykoterapia,

- ergoterapia,
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne,
- zajęcia relaksacyjne,
- zajęcia rekreacyjne,
- socjoterapia z elementami arteterapii.

Dodatkowe zajęcia, w których brali udział uczestnicy WTZ

- ***Działania organizowane przez WTZ na rzecz środowiska.***
 1. XXIV Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”,
 2. XXV Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”.
 3. Zbiórka żywności i innych artykułów dla powodzian.
 4. Jasełka Bożonarodzeniowe wystawione przez Uczestników WTZ dla osób ze Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Bądźmy Razem.
 5. wizyta w WTZ uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Płońsku (wystawienie przez Uczestników Warsztatu przedstawienia pt. „Kaczka dziwaczka”, gry i zabawy wraz z zaproszonymi gośćmi).
- ***Działania na rzecz rehabilitacji społecznej Uczestników organizowane przez WTZ.***
 1. profilaktyka zdrowotna: pomiar ciśnienia, masy ciała – kierowanie na konsultacje lekarskie, wizyty stomatologiczne,
 2. uroczyste imieniny Uczestników WTZ,
 3. Bal Karnawałowy w WTZ,
 4. Uroczyste Śniadanie Wielkanocne,
 5. I Konkurs Muzyczny – Recytatorski pt. „Miłość w wierszu i piosence organizowany przez WTZ,
 6. wizyty w WTZ Teatru BIGIEL,
 7. warsztaty krawieckie,
 8. wystawa prac Uczestników WTZ na Dniach Patrona Miasta Płońsk Św. Michała,
 9. wyjścia do kina,

10. wyjścia na spacer,
11. wyjścia do restauracji,
12. wycieczka do Parku Rozrywki MANDORIA,
13. wyjazd do Parku Wodnego SUNTAGO,
14. udział w zawodach sportowych w BOCCIE,
15. wyjście do Domu Pamięci w Płońsku,
16. Dzień Integracji Rodziny w WTZ,
17. Wyjście do Planetarium,
18. Wyjście do Straży Pożarnej w Płońsku (poznanie specyfiki pracy strażaka),
19. Wizyta w Komendzie Powiatowej Policji w Płońsku,
20. udział w XII Powiatowym Konkursie Piosenki dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej,
21. wycieczka w Góry Świetokrzyskie,
22. wycieczka do Muzeum Motoryzacji w Otrębusach,
23. wycieczka do Ogrodu Botanicznego w Powsinie,
24. wycieczka do Fabryki Bombek (warsztaty zdobienia bombek), i do Muzeum Neonów,
25. wykonywanie stroików na 1.11.2024r.
26. wizyta w WTZ przedstawicieli z ZUS Płońsk z wykładem pt. „Tacy sami bez barier”,
27. wyjazd do Sierpca na spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami,
28. wizyta w WTZ Moto Mikołai – obdarowanie Uczestników prezentami z okazji Mikołajek,
29. uroczysta Wigilia dla Uczestników WTZ.

Kadra WTZ

Liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: **11 osób**

Liczba etatów:

- pełen etat : kierownik, 4 instruktorów terapii zajęciowej, kierowca – konserwator, pielęgniarka.
- 3/4 etatu: rewalidator,

- ½ etatu: księgowa,
- 1/4 etatu: pracownik socjalny, psycholog, pracownik zaplecza socjalnego.

Wykształcenie kadry WTZ

<u>Rodzaj wykształcenia</u>	<u>liczba osób</u>	<u>stanowisko</u>
wyższe	8	kierownik, instruktorzy terapii - 4, rewalidator, psycholog, pracownik socjalny – księgowa,
średnie	2	pielęgniarka, pracownik zaplecza socjalnego
zawodowe	1	kierowca-konserwator,

Charakterystyka postępów jakie poczynili uczestnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.

sfera	ilość osób	opis postępów
zaradność osobista i samodzielność	<p>2 osoby 10 osób 10 osób 9 osób 8 osób 20 osób 14 osób 12 osób</p>	<p>samodzielny dojazd do warsztatu (komunikacja PKS) nabycie lub poszerzenie umiejętności poruszania się bez pomocy innych w najbliższym otoczeniu, samodzielne robienie zakupów (bierne, czynne), rozwiniecie i nabycie umiejętności rozpoznawania nominałów pieniężnych, u części również umiejętność samodzielnego wydatkowania pieniędzy, rozwiniecie umiejętności obsługi sprzętu AGD (zmywarka, kuchnia gazowa, mikrofalówka, żelazko), samodzielne przygotowanie kawy lub herbaty, samodzielne przygotowanie posiłku np. kanapki, zupa, naleśniki, dbałość o higienę osobistą tj. regularna zmiana ubrania, mycie włosów, golenie się, dbanie o czystość rąk i paznokci, nauka samodzielnej obsługi w toalecie,</p>
rehabilitacja społeczna	<p>7 osób 9 osób 14 osób 9 osób 6 osób 7 osób</p>	<p>nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z wizytą u lekarza, nabywanie i doskonalenie umiejętności współpracy w grupie, doskonalenie adekwatnego zachowania się w miejscach publicznych, nabycie i doskonalenie umiejętności radzenia sobie w trudnej sytuacji społecznej, nabycie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych, doskonalenie porozumiewania się z innymi,</p>
rehabilitacja zawodowa	<p>14 osób 10 osób 10 osób 19 osób 5 osób</p>	<p>doskonalenie nawyku dbania o porządek w miejscu pracy, nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z obsługą kserokopiarki, nabywanie i doskonalenie umiejętności obsługi komputera, tableta, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi Internetu, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi maszyny do szycia,</p>

Charakterystyka postępów jakie poczynili uczestnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej – pielęgniarka WTZ Płońsk - rok 2024.

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
Zaradność osobista i samodzielność <ul style="list-style-type: none"> w zakresie higieny osobistej: w zakresie udzielenia pierwszej pomocy: 	7 osób	*Dbą o schludny wygląd zewnętrzny oraz ład i porządek otoczenia
	8 osób	*Zna i umie wykręcić numery alarmowe: Pogotowia, Policji i Straży Pożarnej lub 112,
	9 osób	*Prawidłowo przyswoiło wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą pomocy podczas krwawienia z nosa,
	6 osób	*Teoretycznie znają zasady reanimacji,
	3 osoby	*Właściwie utrwały schemat czynności podczas postępowania w przypadku złamania przedramienia,
	5 osób	*Poprawne wezwanie pogotowia, poprawnie określi adres, opisz miejsce wypadku i stan chorego
	4 osoby	*Potrafi wymienić witaminy w poszczególnych owocach,
Rehabilitacja społeczna <ul style="list-style-type: none"> w zakresie wizyt lekarskich: 	2 osoby	*Pamiętają o regularnych wizytach kardiologicznych ze względu nadciśnienia tętniczego.
	1 osoba	*Utrwalenie nawyku zażywania leków i spożywania posiłków o odpowiednich porach – w przypadku cukrzycy,
	25 osób	*Nauka robienia posiłków dietetycznych o obniżonej zawartości tłuszczu (teoria i praktyka).
	6 osób	* Kontynuacja regularnych wizyt stomatologicznych.
	3 osoby	* Przestrzeganie terminów wizyt kardiologicznych za względu na nadciśnienie tętnicze.
	1 osoba	* Utrwalenie nawyku zażywania leków i spożywania posiłków o odpowiednich porach w przypadku cukrzycy. Stosowanie się od zaleceń przekazanych przez rodziców.
	17 osób	*Konsultacje podologiczne.
	1 osoba	*Po operacji torebki włosowej (stosowanie się od zaleceń poszpitalnych).

	1 osoba	* Po operacji stulejki (stosowanie się do wskazań pooperacyjnych).
	3 osoby	* Po usunięciu zaćmy (stosowanie się do wskazań pooperacyjnych).
	1 osoba	* Mobilizowanie do pielęgnacji rany na nodze po mechanicznym uszkodzeniu skóry.

Informacja o wydatkowaniu środków finansowych w 2024 roku.

W 2024 roku Warsztat miał do dyspozycji kwotę – **936 000,00 zł**, z czego:

1. **842 400,00 zł** - środki z PFRON,
2. **93 600,00 zł** - środki ze Starostwa Powiatowego w Płońsku,
 1. W ramach wynagrodzeń wydatkowano kwotę – **674 206,73 zł** – na wynagrodzenia dla 11 pracowników, których zatrudnienie jest niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania Warsztatu.
 2. Od wyżej wymienionej kwoty zostały zapłacone przez pracodawcę składki na:
 - ubezpieczenia społeczne – **113 562,69 zł**
 - fundusz pracy - **12 941,40 zł**
 3. Na zakup materiałów i wyposażenia niezbędnych do działalności Warsztatu wydatkowano kwotę - **42 485,87 zł**

W kwocie tej mieszczą się wydatki poniesione na zakup materiałów do terapii tj.: farby, art. papiernicze, kleje, plastelina itp., oraz artykuły potrzebne do utrzymania zwierząt. Część tych wydatków stanowi koszt paliwa do samochodu dowożącego i rozwożącego osoby niepełnosprawne na zajęcia i z zajęć w Warsztacie – **16 419,00 zł**.
 4. Na zakup żywności dla potrzeb pracowni gastronomicznej wydano kwotę – **6 485,79 zł**.
(w ramach tej pozycji WTZ stara się jak najwięcej rzeczy pozyskiwać od sponsorów.)
 5. Zakup energii to wydatek – **20 644,85 zł**, z czego zapłacono za: wodę – **2 875,66 zł**, energię elektryczną – **4 162,36 zł**, gaz – **792,00 zł**, centralne ogrzewanie – **12 814,83 zł**.
 6. Zakup usług pozostałych to suma – **43 091,94 zł**, w czym mieszczą się wydatki poniesione na: opłaty za prowadzenie rachunków bankowych oraz pozostałe usługi – pocztowe, fotograficzne, transportowe, kurierskie, przegląd hydrantu i aktualizacja gaśnic, przeglądy instalacji elektrycznej, wentylacyjnej itp.
 7. Wydatki poniesione na zakup usług telekomunikacyjnych to kwota – **1 183,79 zł**.
 8. Podróże służbowe krajowe – **799,26 zł**.

9. Wydatki poniesione na różne opłaty i składki wyniosły – **8 662,96 zł.**
10. Szkolenia pracowników – **462,00 zł.**
11. Wydatki poniesione na zakup usług remontowych wyniosły – **2 300,10 zł.**
12. Zakup usług zdrowotnych – **600,00 zł.**
13. Wydatki poniesione na świadczenia społeczne dla Uczestników to suma – **8 572,45 zł.**
W okresie sprawozdawczym środki przeznaczone na trening ekonomiczny wydatkowane były pod całkowitym nadzorem instruktora z właściwej pracowni. Każdy z Uczestników co miesiąc otrzymywał kwotę **30,00 zł** (*przy założeniu, iż obecny był cały miesiąc, i nie złamał Regulaminu WTZ*), które przeznaczał na własne potrzeby. Ze środków przeznaczonych na trening ekonomiczny sfinansowano między innymi: nagrody w konkursach, upominki imieninowe, wyjścia na pizzę, na lody, do kina.

Rozliczenie finansowe z otrzymanych środków stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego sprawozdania.

W 2024 roku Warsztat uzyskał rzeczowe wsparcie od:

- Rodzice Uczestników WTZ - warzywa i owoce sezonowe,
- Stowarzyszenie Idziemy na Spacer - warzywa i owoce,

INFORMACJA o wydatkowanych środkach finansowych w 2024 roku

Zgodnie z aneksem nr 1/2024 z dnia 23 kwietnia 2024 roku do umowy nr 2/WTZ/2010 z dnia 24 lutego 2010 roku o działalności i dofinansowaniu WTZ w Płońsku, Warsztat w roku 2024 otrzymał z PFRON środki finansowe w wysokości: **842 400,00 zł**

lp.	treść	§	plan roczny	wydatki		
				PFRON	Starostwo	Razem
1.	wynagrodzenia osobowe	4010	674 206,73	580 666,73	93 540,00	674206,73
2.	składki na ubezpieczenie społeczne	4110	113 562,69	113 562,69	0,00	113562,69
3.	składki na Fundusz Pracy	4120	12 941,40	12 941,40	0,00	12941,4
4.	zakup materiałów i wyposażenia	4210	42 485,87	42 485,87	0,00	42485,87
5.	zakup środków żywności do prac gastr.	4220	6 485,79	6 485,79	0,00	6485,79
6.	zakup energii	4260	20 644,85	20 644,85	0,00	20644,85
7.	zakup usług remontowych	4270	2 300,10	2 300,10	0,00	2 300,10
8.	zakup usług zdrowotnych	4280	600,00	600,00	0,00	600,00
9.	zakup usług pozostałych	4300	43 091,94	43 031,94	60,00	43091,94
10.	zakup usług telekomunikacyjnych	4360	1 183,79	1 183,79	0,00	1183,79
11.	podróże służbowe krajowe	4410	799,26	799,26	0,00	799,26
12.	różne opłaty i składki	4430	8 662,96	8 662,96	0,00	8662,96
13.	świadczenia społeczne	3110	8 572,45	8 572,45	0,00	8572,45
14.	pozostałe odsetki	4580	0,17	0,17	0,00	0,17
15.	szkolenia pracowników	4700	462,00	462,00	0,00	462,00
			936 000,00	842 400,00	93 600,00	936 000,00

Zgodnie z aneksem na 1/2024 z dnia 20.02.2024r. do umowy nr 13/2024 zawartej w dniu 04 stycznia 2024 roku o dofinansowaniu działalności WTZ w Płońsku, Warsztat otrzymał ze Starostwa Powiatowego w Płońsku środki finansowe w wysokości:

93 600,00 zł

Otrzymane środki zostały wydatkowane na:

- wynagrodzenia pracowników

93 540,00 zł

- opłaty bankowe

60,00 zł.

Płońsk, dn. 23.01.2025r.

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku

mgr Krzysztof Ziótkowski

