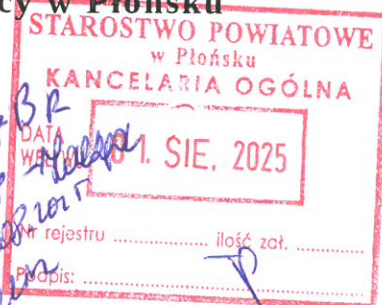


P. PAWEŁ



OP+PCR
OP
WSP
ZŁ



Starostwo Powiatowe
w Płońsku

2025-08-01, 21977/2025



162603

Część I. Sprawozdanie merytoryczne:

Formy i efekty prowadzonej działalności (opis wykonania i ocena realizacji).

1. Rodzaje treningów funkcjonowania w życiu codziennym:

Samoobsługi, higieniczny, dbania o wygląd zewnętrzny, kulinarny, budżetowy, czystości i porządku.

2. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Umiejętności społecznych, kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, innymi osobami w czasie robienia zakupów, w urzędach, instytucjach; treningi rozwiązywania konfliktów, niwelowanie zachowań biernych i braku inicjatywy, doskonalenie umiejętności współpracy i współdziałania z innymi.

3. Rodzaje treningów umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej):

Wzbogacanie słownictwa podczas rozmów, pogadań i biblioterapii; ćwiczenia umiejętności prowadzenia rozmowy, ćwiczenia mowy wyrażnej, zachęcanie do samodzielnej wypowiedzi, praca z komunikatorami mowy w postaci tabletów z oprogramowaniem MÓWik (proteza mowy).

4. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Muzykoterapia, ludoterapia, biblioterapia, filmoterapia, teatroterapia, choreoterapia, artterapia.

5. Poradnictwo psychologiczne:

Relaksacja, trening funkcji poznawczych, rozmowy indywidualne i grupowe, psychoedukacja.

6. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (opis rozwiązań):

Pomoc i nauka w wypełnianiu wniosków dotyczących ustalenia niepełnosprawności, pomoc w zapisaniu się do lekarza, asysta podczas wizyty lekarskiej ze względu na problemy z komunikacją, trening lekowy.

7. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (opis rozwiązań):

Pomoc w wypełnieniu wniosków dotyczących orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, dofinansowania do turnusu rehabilitacyjnego, dofinansowaniu z PFRON na sprzęt rehabilitacyjny, pomoc w GOPS i MOPS w sprawie wypełnienia wniosku o zasiłek celowy, udzielenie informacji o Świadczeniu wspierającym z ZUS i instruktaż wypełniania wniosków.

8. Realizacja niezbędnej opieki (opis rozwiązań):

Pomoc i wspieranie uczestników podczas dojazdów do placówki, wyjazdów do domów, pomoc przy karmieniu, wykonywanie czynności higienicznych, pielęgnacyjnych, opieka. W trakcie realizowania niezbędnej opieki uczestnicy są maksymalnie angażowani do działania, aby wykształcić prawidłowe nawyki. Monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników. Pomoc w usamodzielnieniu.

9. Realizacja terapii ruchowej (opis rozwiązań):

Zajęcia sportowe Olimpiad Specjalnych, turystyka, rekreacja, ćwiczenia na siłowni zewnętrznej i wewnętrznej, ćwiczenia ruchowe na boisku, spacer, zajęcia z fizjoterapii od środy do piątku – indywidualne i grupowe – osoby ze sprzężeniem. Systematyczne wyjścia na basen.

10. Umożliwienie spożywania gorącego posiłku (opis rozwiązań: w ramach treningu kulinarnego, w ramach zadania własnego gminy lub zakupu gorącego posiłku):

W ramach treningu kulinarnego zagwarantowanie dla uczestników skierowanych na pobyt dzienny gorącego posiłku. W szczególnych okolicznościach (wycieczki, wyjścia kulturalne) gorący posiłek zamawiany jest w restauracji.

11. Aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne:

W 2024 roku trzy osoby podjęły pracę i zrezygnowały z uczestnictwa w terapii w PŚDS. Usamodzielniały się w stopniu wystarczającym by samodzielnie funkcjonować w społeczeństwie i podjąć pracę.

12. Liczba uczestników dowożonych do ośrodka :

- w trakcie roku - 4
- średnio w ciągu miesiąca - 4

13. Usługi transportowe transportu (własny, wynajęty) opis.

Auto własne, uczestnicy są codziennie dowożeni przez zajęciami i po zajęciach odwożeni do domu.

Terapeuta zajęciowy świadczy pomoc w transporcie, posiada zwiększony zakres czynności. Podczas usług transportowych, kierowcy towarzyszy zawsze drugi terapeuta zajęciowy, który dba o bezpieczeństwo podczas jazdy.

14. Opis współpracy z podmiotami w środowisku lokalnym i jej efektów.

Spotkania integracyjne: organizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS, udział w spotkaniach poza ośrodkiem, udział w festynach, koncertach, udział w wycieczkach, wyjazdy wędkarskie, wyjazdy studyjne do zaprzyjaźnionych ŚDS, wyjścia do kina, dyskoteki, uczestnictwo w życiu parafialnym (Msze Św, Rekolekcje, odwiedzanie żywej szopki).

Uczestnictwo w Mszach Świątych jest dobrowolne, w przypadku uczestników częściowo ubezwłasnowolnionych, ubezwłasnowolnionych całkowicie, posiadających kuratora, wyjście do Kościoła było po uzyskaniu zgody opiekuna prawnego, rodzica.

Imprezy okolicznościowe: Zabawa karnawałowa, Andrzejki, Mikołajki, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Babci, Dzień Dziadka, Wigilia, pikniki i grillowanie, wędkowanie połączone z zajęciami przyrodniczymi (teren Rutki), okolice Płońska nad rzeką Wkrą, udział w festiwalach tańca i piosenki, urodziny uczestników, obchody Światowego Dnia Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, obchody Światowego Dnia Chorego, Walentynki, Śniadanie Wielkanocne.

- Kontakt z rodzicami i opiekunami: spotkania integracyjne, zebrania informacyjne (2 razy w ciągu roku), stały kontakt telefoniczny w ciągu roku, udział rodziców w zajęciach terapeutycznych, z psychologiem, spotkania warsztatowe z udziałem innych służb, stała współpraca z PCPR, MCK, MCSiR, Ośrodkami Zdrowia, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradniami Specjalistycznymi.

- Wyjazdy rekreacyjno – turystyczno - sportowe: zajęcia plenerowe (zbieranie grzybów, jagód, żurawin, jeżyn), wycieczki krajoznawcze (piesze, autokarowe), turnieje, zawody sportowe, wyjście do kina, do teatru. - Prezentacja twórczości podopiecznych: prezentacja dzieł plastycznych, śpiewu, tańca, technicznych na wernisażach fotograficznych, postępowanie wspierająco - aktywizujące w miejscu zamieszkania. Wprowadzenie programu edukacyjnego w szkołach średnich w celu zaangażowania młodzieży do wolontariatu.

W celu budowania integracji pomiędzy grupami oraz radzenia sobie w miejscach publicznych, podejmowane były działania, w których wspólnie uczestniczyli wszyscy podopieczni PŚDS.

Działania podjęte w poszczególnych miesiącach:

STYCZEŃ 2024

- I Towarzyski Turniej w Boccia zorganizowany przez placówkę na hali w Zespole Szkół Nr 1 w Płońsku
- udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy
- spotkanie z przedstawicielami Stowarzyszenia Uszy do Góry. Zbiórka karmy

LUTY 2024

- „ Tłusciutki pączek” – integracja z uczestnikami Dobrego Domu
- impreza walentynkowa
- udział w I Konkursie Muzyczno – Recytatorskim „ Miłość w wierszu i piosence” organizowanym przez WTZ w Płońsku
- Zwiedzanie wystawy „ Spójrz – przypomnij” w Domu Pamięci w Płońsku
- Wyjazd do Warszawy na zwiedzanie wystawy „Ikony motoryzacji”
- Wyjście do kina w MCK w Płońsku na film „ Sami – swój początek”
- zajęcia w Bibliotece Pedagogicznej w Płońsku

MARZEC 2024

- Wyjazd do Sochocina na zwiedzanie wystawy” Sochocińskie guziki – ślad dawnej tradycji”
- Uroczystość z okazji Dnia Kobiet
- Zajęcia integracyjno – kulinarne z uczniami Zespołu Szkół Nr 1 w Płońsku
- Impreza z okazji Międzynarodowego Dnia Mężczyzny
- Obchody Światowego Dnia Zespołu Downa w Niepublicznym Żłobku A- gu gu w Płońsku
- Spotkanie wielkanocne w placówce

MAJ 2024

- Otwarcie sezonu wędkarskiego
- Wycieczka do Krynicy Morskiej
- wyjazd na zbiór truskawek do zaprzyjaźnionego gospodarstwa

CZERWIEC 2024

- Udział w X Mazowieckim Mityngu Kolarskim Olimpiad Specjalnych Warszawa 2024
- Spływ kajakowy w Jońcu połączony z nocowaniem w namiotach i zabawą integracyjną

LIPIEC 2024

- Wyjazd na grzybobranie
- Impreza w Królewie – zwiedzanie mini skansenu „Kuźni królewskiej” połączony z grillowaniem i dyskoteką plenerową
- Udział w Kampanii „Bądź eko z BS Płońsk”
- zajęcia w placówce z gośćmi z Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego w Płońsku
- Wyjazd na wędkowanie do Łowiska Jegiel Agroturystyka
- Wyjazd do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

SIERPIEŃ 2024

- Wyjazd do Parku Wodnego i Parku Rozrywki w Julinku
- Wyjazd do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze (zwiedzanie muzeum i wędkowanie)

WRZESIEŃ 2024

- Wyjazd do Ogrodu Zoologicznego w Płocku
- Wyjście do Miejskiego Centrum Kultury na obejrzenie wystawy malarstwa Pani Anny Sobol
- Udział w II Igrzyskach Sportowych Boccia w Mławie
- Spotkanie z przedstawicielem Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt „Sowi Dwór”

PAŹDZIERNIK 2024

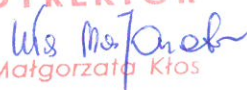
- Wyjazd na grzybobranie
- Udział w biegach przełajowych „Eko – start” nad Wkrą w Popielzynie – Zawady
- Wyjście na zajęcia do Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego w Płońsku
- Obchody Dnia Terapeuty

LISTOPAD 2024

- Wycieczka do Gniezna
- Wyjście do kina w Miejskim Centrum Kultury na film - „Listy do M – pożegnania i powroty”
- Wyjazd do Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie na zwiedzanie Sztuki naiwnej i prymitywistów
- Udział w I Zawodach pływackich Olimpiad Specjalnych Polska Mazowieckie
- Zajęcia w Planetarium i Obserwatorium
- Impreza andrzejkowa w placówce

GRUDZIEŃ 2024

- Udział w XIII Przeglądzie Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „Spadochron” organizowany przez Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Płońsku
- Zajęcia integracyjne, wróżby andrzejkowe z uczniami I Liceum Ogólnokształcącego w Płońsku
- Wyjazd do Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury na musical „Dziki łabędzie”
- „Listy do Mikołaja” – impreza mikołajkowa z uczniami I Liceum Ogólnokształcącego w Płońsku
- Spotkanie z Moto – Mikołajami Płońsk
- Spotkanie bożonarodzeniowe – jasełka w Placówce
- wyjazd na imprezę świąteczną do Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie

DYREKTOR

Małgorzata Kłos