

OP. 0001.3.2026

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk
tel.: (0-23) 676-53-67
NIP: 774-001-52-49

Płońsk, dn. 06.02.2026r.

l.dz. 16/02/26

DATA WPLYWU	STAROSTWO POWIATOWE w Płońsku KANCELARIA OGÓLNA BIURO PODAWCZE
2026 -02- 06	
Nr rejestru	ilość zał. 1
Podpis <i>Ah</i>	



P. ANDRZEJ STOLPA
PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU
PŁOŃSKIEGO

OP
OP
JD
OP

Przedkładam roczne sprawozdanie z działalności rewalidacyjnej i wykorzystania środków finansowych przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Płońsku przy Caritas Diecezji Płockiej w roku 2025.

Z poważaniem

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku
Krzysztof Ziolkowski
mgr Krzysztof Ziolkowski

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk
tel.: (0-23) 676-53-67
NIP: 774-001-52-49

***SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU
TERAPII ZAJĘCIOWEJ W PŁOŃSKU
PRZY CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
ZA ROK 2025***

Informacje ogólne

Nazwa i adres	Caritas Diecezji Płockiej Warsztat Terapii Zajęciowej 09 – 100 Płońsk ul. Płocka 17
Jednostka organizacyjna:	Caritas Diecezji Płockiej
Data utworzenia Warsztatu:	01.10.2008 rok
Data rozpoczęcia działalności:	01.10.2008 rok
Liczba uczestników:	25
Środek transportu:	samochód specjalistyczny: - użyczony przez Caritas Diecezji Płockiej - samochód specjalistyczny użyczony przez Gminę Baboszewo

Uczestnicy WTZ

Liczba uczestników warsztatu: 25

W przedziale wiekowym:

- od 18 do 29 lat 5 osób
- od 30 do 39 lat 10 osób
- od 40 do 49 lat 8 osób
- od 50 do 59 lat 2 osoby
- od 60 do 69 lat ---

Liczba kobiet: 12

Liczba mężczyzn: 13

Stopień niepełnosprawności uczestników WTZ

<u>Stopień niepełnosprawności</u>	<u>liczba osób</u>
• znaczny	14
• umiarkowany	11

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2025 roku : 1

Frekwencja w 2025 roku kształtowała się następująco:

styczeń	79%	lipiec	- przerwa wakacyjna
luty	66%	sierpień	65%
marzec	86%	wrzesień	80%
kwiecień	76%	październik	83%
maj	78%	listopad	84%
czerwiec	64%	grudzień	60%
i średnio w okresie sprawozdawczym wynosiła		-	74,6 %

Liczba uczestników dowożonych na zajęcia w WTZ: **15 osób**

Miasto Płock	-	3 osoby
Gmina Płock	-	3 osoby
Gmina Baboszewo	-	6 osób
Gmina Załuski	-	1 osoby
Gmina Sochocin	-	2 osoby

Uczestnicy codziennie byli dowożeni na zajęcia:

1. pojazdem WTZ,
2. pojazdem specjalistycznym użyczonym przez Gminę Baboszewo.

Natomiast odwożeni byli tylko pojazdem WTZ. Kierowca dziennie przejeżdżał około 170 km.

Działalność Rady Programowej

Radę Programową Warsztatu tworzą: kierownik, instruktorzy, psycholog, rewalidator. Przewodniczącym Rady jest kierownik WTZ.

Do zadań Rady Programowej należy:

- kwalifikowanie nowych uczestników warsztatu,
- omówienie i zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii,
- dokonanie półrocznej oraz rocznej oceny realizacji tych programów,
- określenie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym,
- określenie zasad i wysokości dopłat do biletów komunikacji publicznej i prywatnej dla uczestników dojeżdżających samodzielnie do warsztatu,
- podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestników z listy WTZ,
- zatwierdzenie zmian w Regulaminie WTZ, po ich uprzednim zaakceptowaniu przez Dyrektora Caritas Diecezji Płockiej,
- dokonanie nie rzadziej niż raz na trzy lata kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Posiedzenia Rady Programowej odbywają się w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w miesiącu i są udokumentowane w formie protokołów. W roku sprawozdawczym odbyły się 26 posiedzenia Rady. Omawiane na nich były sprawy związane z bieżącym

funkcjonowaniem Warsztatu oraz kwestie związane z Uczestnikami: zatwierdzenie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii, kart opanowania umiejętności – półroczne, roczne, zagadnienia związane z przyznaniem treningu ekonomicznego, przyjęcie bądź skreślenie z listy uczestników WTZ, wyjazdy organizowane przez WTZ.

Współpraca z rodzicami, opiekunami uczestników.

Formy kontaktów:

- rozmowy indywidualne i telefoniczne,
- korespondencja,
- wizyty w domu uczestnika,
- uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez WTZ.

Realizacja zadań rehabilitacji społecznej i zawodowej

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Realizacja zadań w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników warsztatu odbywa się w grupach 5 osobowych w ramach pracowni: gastronomicznej, informatyczno – muzycznej, krawieckiej i ogrodniczo – przyrodniczej oraz zajęć psychologiczno – rewalidacyjnych. Dobór metod i technik pracy z uczestnikami w poszczególnych pracowniach uzależniony jest od indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników, i zarazem od charakteru i profilu danej pracowni.

Każdy uczestnik realizuje indywidualny program terapii, w którym zawarte są następujące informacje:

- formy i przewidywany zakres terapii,
- zakres i metody nauki zaradności osobistej,
- formy rehabilitacji społecznej,
- formy współpracy z rodziną lub opiekunami.

Programy te są okresowo oceniane, modyfikowane i doskonalone. Rada Programowa Warsztatu dokonuje oceny postępów w rehabilitacji każdego uczestnika dwa razy w roku. Oceny mają charakter opisowy – karty opanowania umiejętności – półroczna, roczna.

W roku sprawozdawczym w ramach prowadzonej rehabilitacji społecznej realizowany był trening:

- w zakresie samoobsługi,
- higieny osobistej,
- właściwego doboru stroju zależnie od pory roku i sytuacji,
- dbania o wygląd zewnętrzny,
- kulinarny,
- umiejętności praktycznych związanych z prowadzeniem domu,
- ekonomiczny,
- umiejętności komunikacji społecznej,
- asertywności,
- rozpoznawania i nazywania uczuć,
- radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- umiejętności pełnienia ról społecznych,
- kształtowanie umiejętności przyjmowania krytyki,
- komunikacji interpersonalnej,
- samodzielnego poruszania się po najbliższej okolicy (poznawanie drogi z i do domu).

W zakresie rehabilitacji zawodowej warsztat prowadził przygotowanie do pracy poprzez:

- stosowanie technik komputerowych i Internetu,
- trening umiejętności pracy w zespole,
- trening systematyczności i dokładności,
- trening przestrzegania ramowego rozkładu dnia,
- trening wytrwałości i odpowiedzialności.

W minionym roku najczęściej stosowanymi formami terapii były:

- terapia zajęciowa,
- muzykoterapia,

- ergoterapia,
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne,
- zajęcia relaksacyjne,
- zajęcia rekreacyjne,
- socjoterapia z elementami arteterapii.

Dodatkowe zajęcia, w których brali udział uczestnicy WTZ

- ***Działania organizowane przez WTZ na rzecz środowiska.***
 1. XXVI Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”,
 2. XXVII Ogólnopolska Zbiórka Żywności Caritas Polska – „TAK, POMAGAM”.
 3. Zbiórka żywności i innych artykułów dla powodźian.
 4. Udział w akcji PCK Gorączka Złota 2025 (zajęcie II miejsca).
 5. Udział w akcji Caritas Jałmużna Wielkopostna 2025.
- ***Działania na rzecz rehabilitacji społecznej Uczestników organizowane przez WTZ.***
 1. profilaktyka zdrowotna: pomiar ciśnienia, masy ciała – kierowanie na konsultacje lekarskie, wizyty stomatologiczne,
 2. uroczyste imieniny Uczestników WTZ,
 3. Bal Ostatkowy w WTZ,
 4. Uroczyste Śniadanie Wielkanocne,
 5. II Konkurs Muzyczno – Recytatorski pt. „Miłość w wierszu i piosence organizowany przez WTZ,
 6. wizyty w WTZ Teatru BIGIEL,
 7. wizyta w WTZ uczniów I LO w Płońsku – warsztaty robienia magnesów ozdobnych,
 8. warsztaty chemiczne,
 9. warsztaty robienia mydeł,
 10. warsztaty florystyczne,
 11. warsztaty robienia lizaków,
 12. warsztaty dietetyczne,

13. zajęcia kompensacyjne,
14. zajęcia muzyczne ZMUZYKOWANI,
15. zajęcia ZUMBA,
16. wyjścia do Domu Pamięci – poznanie historii miasta Płońsk,
17. wyjście do Muzeum Ziemi Płońskiej,
18. wyjścia do kina,
19. wyjścia na spacer,
20. wyjścia do restauracji,
21. wycieczka do Warszawy „MUZEUM ŚWIAT ILUZJI” i „MUZEUM E.WEDEL”,
22. wycieczka do Ogrodu Botanicznego w Powsinie i łąki w Konstancinie - Jeziorna,
23. wycieczka do Łeby,
24. wycieczka do Sochaczewa, przejazd zabytkową kolejką wąskotorową,
25. wycieczka do Nieborowa – zwiedzanie Pałacu Radziwiłłów i Muzeum Ludowego,
26. wyjazd do Teatru LALKA na spektakl „Czarnoksiężnik z krainy Oz”,
27. wyjazd na lekcję przyrodniczą do leśniczówki w Kucharach Królewskich,
28. wyjście do MCK na wystawę GOBELINY,
29. wyjście do Biblioteki Pedagogicznej,
30. wyjście do Domu Pamięci w Płońsku,
31. wyjście i poznanie Urzędu Poczтового,
32. Dzień Integracji Rodziny w WTZ,
33. Wizyta w ZUS w Płońsku (Dni Osób z Niepełnosprawnością),
34. wykonywanie stroików na 1.11.2025r.
35. wyjazd do Sierpca na spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami,
36. wizyta w WTZ Moto Mikołaj – obdarowanie Uczestników prezentami z okazji Mikołajek,
37. uroczysta Wigilia dla Uczestników WTZ.

Kadra WTZ

Liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: **11 osób**

Liczba etatów:

- pełen etat : kierownik, 4 instruktorów terapii zajęciowej, kierowca – konserwator, pielęgniarka.
- 3/4 etatu: rewalidator,
- ½ etatu: księgowa,
- 1/4 etatu: pracownik socjalny, psycholog, pracownik zaplecza socjalnego.

Wykształcenie kadry WTZ

<u>Rodzaj wykształcenia</u>	<u>liczba osób</u>	<u>stanowisko</u>
wyższe	8	kierownik, instruktorzy terapii - 4, rewalidator, psycholog, pracownik socjalny – księgowa,
średnie	2	pielęgniarka, pracownik zaplecza socjalnego
zawodowe	1	kierowca-konserwator,

Charakterystyka postępów jakie poczynili uczestnicy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
zaradność osobista i samodzielność	<p>2 osoby 11 osób 9 osób 10 osób 9 osób 20 osób 15 osób 13 osób 2 osoby</p>	<p>samodzielny dojazd do warsztatu (komunikacja PKS) nabycie lub poszerzenie umiejętności poruszania się bez pomocy innych w najbliższym otoczeniu, samodzielne robienie zakupów (bierne, czynne), rozwinięcie i nabycie umiejętności rozpoznawania nominatów pieniężnych, u części również umiejętność samodzielnego wydatkowania pieniędzy, rozwinięcie umiejętności obsługi sprzętu AGD (zmywarka, kuchnia gazowa, mikrofalówka, żelazko), samodzielne przygotowanie kawy lub herbaty, samodzielne przygotowanie posiłku np. kanapki, zupa, naleśniki, dbałość o higienę osobistą tj. regularna zmiana ubrania, mycie włosów, golenie się, dbanie o czystość rąk i paznokci, nauka samodzielnej obsługi w toalecie,</p>
rehabilitacja społeczna	<p>8 osób 11 osób 16 osób 9 osób 5 osób 9 osób</p>	<p>nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z wizytą u lekarza, nabywanie i doskonalenie umiejętności współpracy w grupie, doskonalenie adekwatnego zachowania się w miejscach publicznych, nabycie i doskonalenie umiejętności radzenia sobie w trudnej sytuacji społecznej, nabycie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych, doskonalenie porozumiewania się z innymi,</p>
rehabilitacja zawodowa	<p>13 osób 10 osób 12 osób 20 osób 7 osób</p>	<p>doskonalenie nawyku dbania o porządek w miejscu pracy, nabywanie i doskonalenie umiejętności związanych z obsługą kserokopiarki, nabywanie i doskonalenie umiejętności obsługi komputera, tableta, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi Internetu, doskonalenie umiejętności z zakresu obsługi maszyny do szycia,</p>

<i>sfera</i>	<i>ilość osób</i>	<i>opis postępów</i>
Zaradność osobista i samodzielność <ul style="list-style-type: none"> w zakresie higieny osobistej: w zakresie udzielenia pierwszej pomocy: 	6 osób	*Dbą o schludny wygląd zewnętrzny oraz ład i porządek otoczenia
	9 osób	*Zna i umie wykręcić numery alarmowe: Pogotowia, Policji i Straży Pożarnej lub 112,
	8 osób	*Prawidłowo przyswoiło wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą pomocy podczas krwawienia z nosa,
	6 osób	*Teoretycznie znają zasady reanimacji,
	4 osoby	*Właściwie utrwały schemat czynności podczas postępowania w przypadku złamania przedramienia,
	6 osób	*Poprawne wezwanie pogotowia, poprawnie określi adres, opisz miejsce wypadku i stan chorego
	5 osoby	*Potrafi wymienić witaminy w poszczególnych owocach,
Rehabilitacja społeczna <ul style="list-style-type: none"> w zakresie wizyt lekarskich: 	2 osoby	*Pamiętają o regularnych wizytach kardiologicznych ze względu nadciśnienia tętniczego.
	1 osoba	*Utrwalenie nawyku zażywania leków i spożywania posiłków o odpowiednich porach – w przypadku cukrzycy,
	25 osób	*Nauka robienia posiłków dietetycznych o obniżonej zawartości tłuszczu (teoria i praktyka).
	6 osób	* Kontynuacja regularnych wizyt stomatologicznych.
	3 osoby	* Przestrzeganie terminów wizyt kardiologicznych za względu na nadciśnienie tętnicze.
	1 osoba	* Utrwalenie nawyku zażywania leków i spożywania posiłków o odpowiednich porach w przypadku cukrzycy. Stosowanie się od zaleceń przekazanych przez rodziców.
	1 osoba	*Po operacji torebki włosowej (stosowanie się od zaleceń poszpitalnych).
	1 osoba	* Mobilizowanie do pielęgnacji rany na nodze po mechanicznym uszkodzeniu skóry.

Informacja o wydatkowaniu środków finansowych w 2025 roku.

W 2025 roku Warsztat miał do dyspozycji kwotę – **977 667,00 zł**, z czego:

1. **879 900,00 zł** - środki z PFRON,
2. **97 767,00 zł** - środki ze Starostwa Powiatowego w Płońsku,
1. W ramach wynagrodzeń wydatkowano kwotę – **693 601,17 zł** – na wynagrodzenia dla 11 pracowników, których zatrudnienie jest niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania Warsztatu.
2. Od wyżej wymienionej kwoty zostały zapłacone przez pracodawcę składki na:
 - ubezpieczenia społeczne – **114 876,77 zł**
 - fundusz pracy - **13 845,32 zł**
3. Na zakup materiałów i wyposażenia niezbędnych do działalności Warsztatu wydatkowano kwotę - **48 600,67 zł**

W kwocie tej mieszczą się wydatki poniesione na zakup materiałów do terapii tj.: farby, art. papiernicze, kleje, plastelina itp., oraz artykuły potrzebne do utrzymania zwierząt. Część tych wydatków stanowi koszt paliwa do samochodu dowożącego i rozwożącego osoby niepełnosprawne na zajęcia i z zajęć w Warsztacie – **14 344,42 zł**.
4. Na zakup żywności dla potrzeb pracowni gastronomicznej wydano kwotę – **5 506,85 zł**.
(w ramach tej pozycji WTZ stara się jak najwięcej rzeczy pozyskiwać od sponsorów.)
5. Zakup energii to wydatek – **22 370,60 zł**, z czego zapłacono za: wodę – **3 807,63 zł**, energię elektryczną – **4 382,97 zł**, gaz – **630,00 zł**, centralne ogrzewanie – **13 550,00 zł**.
6. Zakup usług pozostałych to suma – **59 045,41 zł**, w czym mieszczą się wydatki poniesione na: opłaty za prowadzenie rachunków bankowych oraz pozostałe usługi – pocztowe, fotograficzne, transportowe, kurierskie, przegląd hydrantu i aktualizacja gaśnic, przeglądy instalacji elektrycznej, wentylacyjnej itp.
7. Wydatki poniesione na zakup usług telekomunikacyjnych to kwota – **1 197,49 zł**.
8. Podróże służbowe krajowe – **685,08 zł**.

9. Wydatki poniesione na różne opłaty i składki wyniosły – **7 958,63 zł.**
10. Szkolenia pracowników – **0,00 zł.**
11. Wydatki poniesione na zakup usług remontowych wyniosły – **1 476,00 zł.**
12. Zakup usług zdrowotnych – **700,00 zł.**
13. Wydatki poniesione na świadczenia społeczne dla Uczestników to suma – **7 802,72 zł.**
W okresie sprawozdawczym środki przeznaczone na trening ekonomiczny wydatkowane były pod całkowitym nadzorem instruktora z właściwej pracowni. Każdy z Uczestników co miesiąc otrzymywał kwotę **30,00 zł** (przy założeniu, iż obecny był cały miesiąc, i nie złamał Regulaminu WTZ), które przeznaczał na własne potrzeby. Ze środków przeznaczonych na trening ekonomiczny sfinansowano między innymi: nagrody w konkursach, upominki imieninowe, wyjścia na pizzę, na lody, do kina.

Rozliczenie finansowe z otrzymanych środków stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego sprawozdania.

W 2025 roku Warsztat uzyskał rzeczowe wsparcie od:

- Rodzice Uczestników WTZ - warzywa i owoce sezonowe,
- Stowarzyszenie Idziemy na Spacer - warzywa i owoce,

INFORMACJA o wydatkowanych środkach finansowych w 2025 roku

Zgodnie z aneksem nr 1/2025 z dnia 02 kwietnia 2025 roku do umowy nr 2/WTZ/2010 z dnia 24 lutego 2010 roku o działalności i dofinansowaniu WTZ w Płońsku, Warsztat w roku 2025 otrzymał z PFRON środki finansowe w wysokości: **879 900,00 zł**

lp.	treść	§	plan roczny	wydatki		
				PFRON	Starostwo	Razem
1.	wynagrodzenia osobowe	4010	693 601,17	595 894,17	97 707,00	693601,17
2.	składki na ubezpieczenie społeczne	4110	114 876,77	114 876,77	0,00	114876,77
3.	składki na Fundusz Pracy	4120	13 845,32	13 845,32	0,00	13845,32
4.	zakup materiałów i wyposażenia	4210	48 600,67	48 600,67	0,00	48600,67
5.	zakup środków żywności do prac gastr.	4220	5 506,85	5 506,85	0,00	5506,85
6.	zakup energii	4260	22 370,60	22 370,60	0,00	22370,6
7.	zakup usług remontowych	4270	1 476,00	1 476,00	0,00	1 476,00
8.	zakup usług zdrowotnych	4280	700,00	700,00	0,00	700,00
9.	zakup usług pozostałych	4300	59 045,41	58 985,41	60,00	59045,41
10.	zakup usług telekomunikacyjnych	4360	1 197,49	1 197,49	0,00	1197,49
11.	podróże służbowe krajowe	4410	685,08	685,08	0,00	685,08
12.	różne opłaty i składki	4430	7 958,63	7 958,63	0,00	7958,63
13.	świadczenia społeczne	3110	7 802,72	7 802,72	0,00	7802,72
14.	pozostałe odsetki	4580	0,29	0,29	0,00	0,29
15.	szkolenia pracowników	4700	0,00	0,00	0,00	0,00
			977 667,00	879 900,00	97 767,00	977 667,00

CARITAS DIECEZJI PŁOCKIEJ
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
ul. Płocka 17, 09-100 Płońsk
tel.: (0-23) 676-53-67
NIP: 774-001-52-49

Zgodnie z aneksem na 1/2025 z dnia 02.04.2025r. do umowy nr 15/2025 zawartej w dniu 10 stycznia 2025 roku o dofinansowaniu działalności WTZ w Płońsku, Warsztat otrzymał ze Starostwa Powiatowego w Płońsku środki finansowe w wysokości: **97 767,00 zł**

Otrzymane środki zostały wydatkowane na:

- wynagrodzenia pracowników **97 707,00 zł**
- opłaty bankowe **60,00 zł.**

Płońsk, dn. 29.01.2026r.

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Płońsku

mgr Krzysztof Ziółkowski