

AG.0411.6.2026.E.K.

STAROSTWO POWIATOWE
w Płońsku
KANCELARIA OGÓLNA

DATA WPLYWU 2026 -04- 09

Nr rejestru ilość zał. 1

podpis *[Signature]*

Karolinowo, dn. 08 kwietnia 2026r.



OP
1204.0726

J.P.
1204.0726

Pan
Andrzej Stolpa
Przewodniczący Rady
Powiatu Płońskiego

W odpowiedzi na pismo nr OP.0001.12.2026 z dnia 27.03.2026r. w załączeniu przedkładam sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie za rok 2025.

p.o. Dyrektora
Domu Pomocy Społecznej
w Karolinowie
[Signature]
Agnieszka Wardzyńska

Otrzymują:
1. Adresat
2. a/a

Adres do korespondencji:
Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail: dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)
AE:PL-93721-61277-AJWSG-25

***SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
W KAROLINOWIE
ZA ROK 2025***



***KAROLINOWO
KWIECIEŃ 2026***

PODSTAWY PRAWNE DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W KAROLINOWIE

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie jest placówką stacjonarną tj. pobytu stałego dla 50 osób przewlekle psychicznie chorych.

Zapotrzebowanie na opiekę jest wysokie i nadal będzie wzrastało, ponieważ zjawisko starzenia się populacji wskazuje trend wzrostowy, a dane i prognozy na temat zdrowia psychicznego wskazują, że zaburzenia psychiczne są poważnym i narastającym problemem nie tylko w Polsce, ale na całym świecie. Higiena zdrowia psychicznego w dobie mediów społecznościowych, skutków pandemii czy kryzysu gospodarczego jest znacznie utrudniona, a jednym z kluczowych elementów przeciwdziałania skutkom zdrowotnym wynikającym z zaburzeń zdrowia psychicznego jest wsparcie społeczne.

Domy pomocy społecznej okazują się najwłaściwszym sposobem zapewnienia opieki osobie starszej oraz przewlekle psychicznie chorej.

Podstawową działalnością Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie jest świadczenie mieszkańcom domu usług w zakresie potrzeb bytowych tj. miejsca zamieszkania, wyżywienia, utrzymania czystości, usług opiekuńczych tj. udzieleniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, pomocy w załatwianiu spraw osobistych usług wspomagających i wspierających tzn. podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu, zaspokojeniu potrzeb religijnych i kulturalnych, pomoc w nawiązywaniu kontaktów z rodziną i społecznością lokalną, zapewnieniu bezpieczeństwa w przestrzeganiu praw mieszkańca. DPS respektuje i gwarantuje prawo mieszkańców do realizacji praktyk religijnych.

Strategicznym celem Domu jest: „Sprawowanie usług terapeutyczno-opiekuńczych na jak najwyższym poziomie”.

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie został utworzony w 2003 r. na podstawie decyzji Wojewody Mazowieckiego z dnia 22.04.2003r. Nr WPS.II.AG.9013/4/03, Powiat Płoński uzyskał warunkowe zezwolenie na prowadzenie domu przeznaczonego dla 40 osób przewlekle somatycznie chorych. Po spełnieniu wymagań umożliwiających świadczenie usług zgodnie ze standardami określonymi w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej dotyczącym domów pomocy społecznej, Powiat Płoński w dniu 12 stycznia 2007r. otrzymał zezwolenie na prowadzenie placówki na czas nieokreślony. Dom został wpisany do rejestru domów pomocy społecznej województwa mazowieckiego pod numerem 66. Zgodnie z wydaną decyzją jednostka spełnia warunki niezbędne do świadczenia usług opiekuńczych.

W związku z problemem występowania wolnych miejsc w placówce, w 2024 r. Starosta Płoński wystąpił do Wojewody Mazowieckiego z wnioskiem o zmianę typu Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie z placówki dla osób przewlekle somatycznie chorych na placówkę dla osób przewlekle psychicznie chorych. Na mocy decyzji Wojewody Mazowieckiego Nr 4/2024 z dnia 11.01.2024r., dokonano zmiany typu domu. Jednocześnie zwiększono liczbę miejsc z 40 do 50. Po uzyskaniu zezwolenia na przekształcenie, w ciągu kilku miesięcy wszystkie miejsca w placówce zostały obsadzone.

Aktem prawnym regulującym cele i zadania, prawa i obowiązki Mieszkańców, organizację i zasady działania Domu jest Statut Domu zatwierdzony Uchwałą Rady Powiatu

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

Płońskiego Nr LXXVII/445/2023 z dnia 15 grudnia 2023r. Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie określa Regulamin Organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Zarządu Powiatu Płońskiego Nr 240/2024 z dnia 19 grudnia 2024 r.

Prowadzenie i rozwój infrastruktury domów pomocy społecznej oraz umieszczanie w nich skierowanych osób to jedno z wielu zadań własnych powiatu. Placówka zapewnia całodobową opiekę świadcząc usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu. Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie wypełnia funkcje usługowe o zasięgu znacznie szerszym niż Powiat Płoński, przebywają w nim bowiem pensjonariusze z innych powiatów.

Placówka usytuowana jest na terenie wiejskim. Ogólna powierzchnia zajmowanego terenu wynosi 1.78 ha, zaś użytkowa obiektu 1908m². jest to miejsce ciche i spokojne, położone przy drodze w pobliżu lasu.

Możliwie pełną satysfakcję z poziomu świadczonych usług zapewnia kadra pracowników realizująca **misję Domu: „Bezpieczne i godne życie mieszkańca”**.

Celem Placówki jest to, by w Domu każdy jego mieszkaniec pozostawał jak najdłużej samodzielny i niezależny, by umiał się zaadoptować i zaakceptować nowy etap życia. Każda osoba jest traktowana indywidualnie. Dział Opiekuńczo-Terapeutyczny, swoimi staraniami dąży do tego, aby mieszkańcy czuli się jak najlepiej, odczuwali troskę o siebie, mieli poczucie komfortu życia, własnej wartości i przydatności, mimo różnych ograniczeń spowodowanych chorobami. Ogromnym atutem Domu jest jego położenie i otoczenie w cichej i pięknej okolicy. Przestrzeń wewnętrzna placówki jest przyjazna dla mieszkańców.

Pracownicy Domu codzienną pracą udowadniają, że nasi mieszkańcy mimo choroby to osoby pełnowartościowe, zdolne do twórczej pracy, uczuć i marzeń - osoby, którym przysługują wszystkie prawa i przywileje. Naszą działalność kierujemy do osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek i stan zdrowia, zdecydowały o zamieszkaniu w placówce opiekuńczej. W Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie każdy mieszkaniec traktowany jest indywidualnie i w taki sposób przygotowany jest wobec niego plan pracy.

Wspólnie z mieszkańcem wyznaczany jest cel, który zapisany jest w planie wspierania stworzonym przez zespół terapeutyczno-opiekuńczy. Dobrze skonstruowany plan jest narzędziem aktywizującym mieszkańca, rozbudza w nim pragnienia, jest motorem jego działań, sprawia, że czuje się on potrzebny. Pracownik pierwszego kontaktu, o ile to możliwe, wybrany przez mieszkańca, ma za zadanie, opierając się na zaufaniu podopiecznego, zdobytym doświadczeniu, poświęcać wiele czasu podopiecznemu, motywować do udziału w zajęciach aktywizujących, przedstawiać ciągle nowe, zróżnicowane oferty. Wszyscy mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie są otoczeni atmosferą życzliwości, zrozumienia, akceptacji przez personel. Organizacja i zakres usług Domu Pomocy Społecznej uwzględnia wolność, godność, intymność i poczucie bezpieczeństwa mieszkańca Domu. Praca w Domu przebiega tak, aby każdy mieszkaniec traktował ten Dom jak własny a pracowników i współmieszkańców jak członków rodziny.

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

**Liczba mieszkańców w poszczególnych miesiącach roku 2025
przedstawiała się następująco:**

Miesiąc	Liczba mieszkańców w danym miesiącu	Liczba osób oczekujących
Styczeń	49	0
Luty	50	0
Marzec	49	1
Kwiecień	49	1
Maj	48	1
Czerwiec	49	1
Lipiec	49	1
Sierpień	50	1
Wrzesień	50	0
Październik	48	0
Listopad	48	5
Grudzień	50	2

**Wykonanie osobodni, wykorzystanie miejsc, ilość osób przyjętych, przeniesień, zgonów
w DPS w 2025 roku przedstawiają się następująco:**

1.	Statutowa ilość mieszkańców.	50
2.	Stan mieszkańców na dzień 31.12.2025.	50
3.	Przyjęto w 2025r. (na nowych zasadach).	10
4.	Powrót do środowiska.	0
5.	Ilość zgonów w 2025 roku.	9
6.	Ilość osób przeniesionych.	1
7.	Mieszkańcy przebywający na starych zasadach	3

CHARAKTERYSTYKA MIESZKAŃCÓW

Według stanu na 31 grudnia 2025r. w placówce przebywało 50 mieszkańców (21 kobiet i 29 mężczyzn) umieszczonych na podstawie decyzji administracyjnych, w tym 3 osoby przyjęte na podstawie decyzji wydanych przed 01.01.2004r., których pobyt dofinansowany jest z budżetu wojewody i 47 osób przyjętych na podstawie decyzji wydanych po 01.01.2004 r., których pobyt dofinansowany jest przez gminy.

Wiek mieszkańców kształtuje się w przedziale od 22 lat do 94 lat. Źródłem utrzymania mieszkańców są emerytury, renty z ZUS i KRUS oraz zasiłki stałe z pomocy społecznej.

Charakterystyka zdrowotna mieszkańców.

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie zamieszkują głównie osoby ze schorzeniami psychicznymi jak również somatycznymi charakterystycznymi dla osób w podeszłym wieku, głównie chorobami układu krążenia, neurologicznego, wegetatywnego.

Większość mieszkańców bo aż 28 osób ma problemy ze strony układu krążenia, choroby neurologiczne stwierdzono u 10 osób (w tym 6 osób z epilepsją), 10 osób choruje na cukrzycę, 1 osoba ma stwardnienie rozsiane, 2 osoby są głuchonieme, 8 osób choruje na

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

schizofrenię i 1 osoba jest z upośledzeniem umysłowym. Występują także inne choroby współtowarzyszące takie jak: otępienie, miażdżycy, stany po amputacji kończyn.

W 2025r. odnotowano 9 zgonów - wszystkie z powodu chorób współistniejących. Mieszkańcy Domu to osoby wymagające wsparcia i opieki w codziennym funkcjonowaniu. Ich sprawność fizyczna jest zróżnicowana:

- 1 osoba leżąca,
- 13 osób porusza się na wózku inwalidzkim (w tym 2 przy pomocy personelu),
- 5 osób porusza się przy balkoniku,
- 1 osoba porusza się przy pomocy kuli.

Mieszkańcy Domu to także osoby z różnymi zaburzeniami między innymi mowy, słuchu i wzroku.

ZESPÓŁ TERAPEUTYCZNO-OPIEKUŃCZY

Proporcje zatrudnienia w poszczególnych działach uwzględniają, z jednej strony zapewnienie potrzeb mieszkańców, z drugiej strony – prawidłowe funkcjonowanie placówki. Najliczniej reprezentowaną grupę, stanowią pracownicy Działu Opiekuńczo - Terapeutycznego, sprawujący bezpośrednią opiekę nad mieszkańcami Domu i wchodzący w skład zespołu terapeutyczno-opiekuńczego. Do podstawowych zadań zespołu należy opracowywanie indywidualnych planów wsparcia mieszkańców oraz wspólna z mieszkańcami Domu ich realizacja. Działania wynikające z indywidualnego planu wsparcia mieszkańca, koordynuje pracownik Domu zwany pracownikiem pierwszego kontaktu.

Jednym z ustawowych warunków, efektywnej realizacji usług opiekuńczych i wspomagających jest posiadanie wskaźnika zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy w odpowiednim typie domu zgodnego z § 6.2 pkt 3c Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012r. w sprawie domów pomocy społecznej. Wg stanu na dzień 31 grudnia 2025r. zespół terapeutyczno-opiekuńczy liczył 27 osób (24,825 etatu)

Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno - opiekuńczego na dzień 31.12.2025r. wynosił 0,497 a zgodnie § 6.2 pkt 3c rozporządzenia, powinien być nie mniejszy niż 0,5 na jednego mieszkańca.

Pracownicy zaliczani do zespołu terapeutyczno - opiekuńczego to przede wszystkim osoby zatrudnione w Dziale Opiekuńczo-Terapeutycznym. Wg stanu na dzień 31.12.2025r składał on się z:

Kierownik	1 osoba,
Pielęgniarka	2 osoby,
Terapeuta zajęciowy	2 osoby,
Instruktor K-O	1 osoba,
Opiekun medyczny	9 osób,
Opiekun	3 osoby,
Pokojowe	4 osoby,
Starsza pokojowa	1 osoba,
Pracownik socjalny	1 osoba,

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
 e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

Fizjoterapeuta	1 osoba,
Kapelan	1 osoba,
Psycholog	1 osoba (umowa cywilno-prawna)

Obowiązki zespołu wiążą się z realizowaniem następujących zadań/funkcji:

- opiekuńczo-zabezpieczającej
- wspomagającej,
- organizacyjnej,
- diagnozująco-kontrolno-ewaluacyjnej,
- aktywizującej,
- terapeutycznej,
- kulturalnej,
- administracyjnej,
- edukacyjnej,
- emocjonalnej.

Celem działalności zespołu terapeutyczno – opiekuńczego jest:

- udzielanie wsparcia we wszystkich obszarach życia mieszkańców DPS,
- łączenie różnych metod terapii w rehabilitacji,
- zapewnienie harmonijnego rozwoju w sferze bio-psychiczno-społeczno-duchowej,
- troska o kształcenie integralnej i autonomicznej sylwetki mieszkańca DPS oraz budowanie prawidłowego wizerunku na zewnątrz instytucji.

Osiągnięcie zamierzonego celu, podobnie jak realizacja zadań wymaga odpowiednio przygotowanego (profesjonalnego) zespołu.

WYKAZ SZKOLEŃ PRACOWNIKÓW DPS W KAROLINOWIE W 2025r.

Lp.	Data szkolenia	Realizator szkolenia	Temat szkolenia i miejsce	Liczba uczestników
1.	12.02.2025r.	TZMO	Przymus bezpośredni, czy stabilizacja? Online	2
2.	28-30.11.2025	SUPPORTMED FRFP Fundacja Rozwoju Farmacji Polskiej	Kompleksowa Opieka Senioralna	1
3.	9.12.2025	IMAGO	1.Prawa mieszkańca Domu Pomocy Społecznej oraz kierunki prowadzonej terapii oraz metody pracy z mieszkańcami, w tym w zakresie komunikacji wspomagającej lub alternatywnej. 2.Motywowanie mieszkańca do aktywnego uczestnictwa w terapii zajęciowej.	Dział Opiekuńczo Terapeutyczny (25 osób)
4.	10.12.2025	IMAGO	1.Komunkacja i współpraca w zespole 2.Efektywność osobista-zarządzanie sobą w czasie.	Dział Opiekuńczo Terapeutyczny (25 osób)

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

USŁUGI BYTOWE

Pomieszczenia wspólnego użytkowania i inne.

Mieszkańcy Domu oprócz pokoi mieszkalnych mają do dyspozycji tzw. pomieszczenia ogólnodostępne (wspólnego użytkowania).

Należą do nich:

- **kąciki wypoczynkowe, jadalnia, pomieszczenie terapii, biblioteka, świetlica, sala rehabilitacyjna, kuchenka pomocnicza, miejsce kultu religijnego, pokój gościnny, gabinet przedmedycznej pomocy doraźnej, pomieszczenie pomocnicze do prania i suszenia.**

Pomieszczenia sanitarne

W budynku znajduje się 20 łazienek przy pokojach mieszkalnych oraz 4 łazienki ogólnodostępne. Wszystkie pomieszczenia wyposażone są w uchwyty i poręcze dla niepełnosprawnych, a powierzchnia łazienek pozwala na swobodny wjazd wózków inwalidzkich. Łazienki są przestronne, zapewniają osobom z nich korzystającym warunki do intymności, wyposażone w prysznice bez brodzików bądź wannę ze swobodnym dostępem dla personelu opiekuńczego, umywalki, lustra, krzesła i taborety kąpielowe.

Ponadto Dom wyposażony jest w wannę z hydromasażem oraz mobilny podnośnik kąpielowo wannowy, dzięki któremu kąpiel mieszkańców może odbywać się w pozycji leżącej, oraz który umożliwia przenoszenie i przewożenie mieszkańców. Urządzenie jest przeznaczone do leczniczych i relaksacyjnych masażów połączonych z kąpielą. Zabiegi te poprawiają samopoczucie fizyczne i psychiczne mieszkańców, pobudzają, dodają energii i odprężają.

Wyżywienie, w tym zlecone przez lekarza diety.

Jadłospis uwzględnia przyzwyczajenia, nawyki żywieniowe i gusty podopiecznych. Dużą wagę przywiązuje się do właściwego doboru artykułów żywnościowych, które dostarczają odpowiednią wartość kaloryczną, ilość białka, tłuszczu, węglowodanów oraz składników mineralnych i witamin. Ze względu na stan zdrowia podopiecznych, w żywieniu mają zastosowanie następujące diety: ogólna (25), lekkostrawna (9), cukrzycowa (12), przeciwmiażdżycowa (4) - zgodnie ze zleceniem lekarza.

W Domu przyjęto poniższy harmonogram czasu wydawania posiłków:

Śniadanie	8.30 – 10.30
Obiad	13.00 - 15.00
Kolacja	17.00 - 19.00

Mieszkańcy mogli spożywać posiłki w pokoju mieszkalnym. Jadłospisy ustalane były w systemie dekadowym i realizowane po uprzedniej akceptacji dyrektora, a także przedstawiciela Rady Mieszkańców.

Zapewnienie odzieży i obuwia

Mieszkańcom Domu nieposiadającym własnych dochodów Dom powinien zapewnić odzież i obuwie, w zakresie opisanym w Rozporządzeniu w sprawie domów pomocy społecznej. W 2025r. żaden z naszych podopiecznych nie musiał korzystać z takiej formy

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
 e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

wsparcia, ponieważ wszyscy posiadali dochody umożliwiające zakup odzieży i obuwia z własnych środków. Wszyscy mieszkańcy Domu posiadali odzież i obuwie stosowne do pory roku. Pomoc w zakupie odzieży świadczył pracownik socjalny. Część mieszkańców w odzież i obuwie zaopatruje się samodzielnie bądź korzysta z pomocy rodziny.

USŁUGI OPIEKUŃCZE

Sfera usług opiekuńczych związana jest ściśle z zakresem obowiązków pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego. W pakiecie oferowanych przez Dom usług opiekuńczych, dominowały świadczenia polegające na:

- udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnacji,
- niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Usługi opiekuńcze wykonywane były przez personel domu, poprzez pracownika pierwszego kontaktu na podstawie diagnozy potrzeb opiekuńczych i terapeutycznych oraz zgodnie z opracowanym indywidualnym planem wspierania mieszkańca. Polegały na udzielaniu pomocy i wsparcia w podstawowych czynnościach życia codziennego, pielęgnacji i niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych.

Pielęgnacja w podstawowych czynnościach życiowych jest realizowana przez zatrudnionych opiekunów. Pomoc ta obejmuje głównie toaletę poranną i wieczorną, kąpiele, toaletę jamy ustnej, mycie rąk i twarzy, golenie, obcinanie paznokci, strzyżenie, karmienie, posadzenie na wózek inwalidzki, pomoc w utrzymaniu porządku w swoim pokoju, w szafie, pomoc przy przemieszczaniu się oraz zmianę bielizny osobistej i pościelowej.

Zapotrzebowanie na pomoc w realizacji podstawowych czynności życiowych

Lp.	Podstawowe czynności życiowe	Liczba mieszkańców
1.	Całkowite karmienie mieszkańca	1
2.	Pomoc przy karmieniu mieszkańca	13
3.	Kąpiel mieszkańca	29
4.	Pomoc przy kąpeli mieszkańca	16
5.	Brak kontroli nad potrzebami fizjologicznymi	25
6.	Pomoc podczas korzystania z toalety	35
7.	Ubieranie mieszkańca	15
8.	Pomoc przy ubieraniu	9
9.	Higiena osobista (całkowita)	20
10.	Pomoc w utrzymaniu higieny osobistej	20

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
 e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

Udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,

Mieszkańcy ze wszelkimi sprawami i problemami zwracają się do pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego.

- Personel opiekuńczo-terapeutyczny wraz z osobą pracownika pierwszego kontaktu współpracuje z mieszkańcami w sprawach zaspakajania potrzeb kulturalnych, bytowych, pielęgnacyjnych, opiekuńczych oraz wspomagających.
- Pomoc w załatwianiu wszelkich spraw osobistych należy do zadań pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, głównie pracownika pierwszego kontaktu i pracownika socjalnego.

Umożliwianie udziału w terapii zajęciowej.

Ważną rolę w życiu mieszkańców odgrywa aktywizacja. Podopieczni mają możliwość korzystania z terapii zajęciowej, rehabilitacji i zajęć sportowych. Zajęcia terapeutyczne prowadzone są przez instruktora terapii zajęciowej. Odbywają się w głównie w sali terapeutycznej znajdującej się na parterze Domu, bibliotece, także świetlicy wyposażone w duży telewizor z dostępem do internetu, a także w pokojach (terapia przyłóżkowa) zaś ich realizacja opiera się o roczny i kwartalny plan zajęć.

Udział mieszkańców w zajęciach odnotowany jest w dzienniku. Personel Domu stara się wspierać mieszkańców we wszechstronnej aktywizacji, a to przekłada się na poprawę stanu zdrowia.

W Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie realizuje się trzy podstawowe rodzaje terapii:

- a) Ergoterapię – terapia pracą (m.in prace porządkowe wewnątrz i na zewnątrz budynku)
- b) Socjoterapia - terapia psychologiczna (oddziaływanie i rozwijanie relacji interpersonalnych)
- c) Arteterapia - leczenie przez sztukę (wyrażanie siebie poprzez tworzenie prac plastycznych itp.)

Zajęcia są dobrowolne i dostępne dla wszystkich. Prowadzone są zarówno indywidualnie jak i grupowo.

W Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie prowadzone były zajęcia z:

- a) **Ludoterapii** – udział w grach np.: gry karciane. Cyklicznie raz w tygodniu odbywały się „Dni aktywności dla każdego”, w ramach których organizowane były zabawy tematyczne, dydaktyczne, rozwiązywane były krzyżówki, rebusy, zabawy na świeżym powietrzu (w okresie wiosenno – letnim). Zabawy z konkursami nie tylko uczą, usprawniają fizycznie i psychicznie podopiecznych, ale przede wszystkim pozwalają im odreagować i oderwać się od trosk życia codziennego;
- b) **Biblioterapii** – czytanie poradników, kwartalników, gazet lokalnych, gazet o tematyce religijnej („Rycerz Maryi”, „Niepokalana”). Czytane są książki o tematyce przygodowej, miłosnej. Prowadzone są pogadanki, dyskusje na temat przeczytanego tekstu. Ważne wydarzenia z życia Domu odnotowywane są w kronice Domu.
- c) **Muzykoterapii** – słuchanie muzyki, śpiewanie piosenek, kolęd, przyśpiewek ludowych. Prowadzone były zajęcia umuzykalniające z wykorzystaniem instrumentów muzycznych (tamburyn, trójkąt, cymbałki, kastaniety, grzechotki).
- d) **Terapia ruchem** – udział w spacerach i grach sportowych na terenie ogrodu Domu.

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
 e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

e) **Silwoterapii** – terapia polegająca na kontakcie z przyrodą, organizowane są spacerzy po najbliższej okolicy w celu obserwacji roślin i zwierząt, w naturalnym środowisku. Mieszkańcy z takich wędrowek przynoszą materiały (szyszki, liście, kasztany, suszki kwiatów, traw itp.), które wykorzystywane są do prac plastycznych wykonywanych w ramach terapii zajęciowej. Kontakt z pięknem przyrody łagodzi stany napięcia emocjonalnego, poprawia nastrój, przeciwdziała depresji, integruje mieszkańców;

f) **Hortiterapii** – ogrodnictwo polega w naszym Domu, na wykonywaniu czynności porządkowo – estetycznych wokół budynku i ogrodzie DPS. Mieszkańcy pomagają w sadzeniu i dbaniu o rośliny znajdujące się w strefie relaksu. Kontakt z naturą, wpływa pozytywnie na samopoczucie i proces rehabilitacji. Uczestnictwo w pracach ogrodowych daje mieszkańcom wiele satysfakcji, uczy współdziałania w grupie, stymuluje wszystkie zmysły, pomaga ukoić stres, wspiera rozwój motoryki oraz poprawia koncentrację.

g) **Rozmowy terapeutyczno-psychologiczne** – pomagają znaleźć źródło problemów i możliwe sposoby ich przezwyciężania. Ich celem jest zbudowanie kontaktu z mieszkańcami, udzielenie pomocy podopiecznym i rodzinie. W miarę możliwości mieszkańców są prowadzone treningi umiejętności społecznych tj. aktywnego słuchania, rozmawiania, asertywności, rozwiązywania konfliktów, treningi funkcji poznawczych;

h) **Arteterapii**- usprawnia funkcjonowanie intelektualne mieszkańców, łagodzi objawy choroby, kształtuje cierpliwość, wytrwałość, poczucie odpowiedzialności za wykonywaną pracę. Odpowiednie metody arteterapii są dobrym sposobem na podtrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej. Dają możliwość symbolicznego wyrazu trudnych przeżyć doświadczeń i emocji w bezpośrednich warunkach, bez mówienia „wprost”.

Arteterapia realizowana jest poprzez:

- zajęcia plastyczne – kolorowanie, malowanie, rysowanie, szkicowanie, modelowanie w masach plastycznych, dekoratorstwo przedmiotów, prace stolarskie,
- robótki ręczne – szydełkowanie, robienie na drutach, decoupage,
- wykonywanie okolicznościowych stroików, kartek i ozdób.

W procesie aktywizacji, każdy mieszkaniec naszego domu jest traktowany indywidualnie i podmiotowo. Pracownicy Domu w swojej codziennej pracy przekonują mieszkańców, że aktywny tryb życia poprawia samopoczucie, dodaje sił walki z chorobą, przedłuża życie. Opierając się na doświadczeniu, wkładamy wiele wysiłku w organizację zajęć aktywizujących, przedstawiając mieszkańcom bardziej zróżnicowane formy dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Aktywizacja uczestników terapii zajęciowej obejmuje wszystkie możliwe zakresy tj. od czynności samoobsługowych i porządkowych w najbliższym otoczeniu, po czynności na rzecz innych osób.

Dom w zakresie usamodzielniania mieszkańców, prowadzi rehabilitację ruchową osób niepełnosprawnych poprzez korzystanie z pomocy rehabilitanta i sprzętu rehabilitacyjnego. Mieszkańcy są zachęceni do spacerów na świeżym powietrzu oraz do wykonywania gimnastyki na miarę ich możliwości.

Wymienione zajęcia terapeutyczne dają pozytywne efekty. Mieszkańcy coraz lepiej radzą sobie ze swoimi problemami. Stają się bardziej komunikatywni i zadowoleni z życia. Lepiej układają im się stosunki z rodziną i otoczeniem.

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
 Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
 e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

WYKAZ IMPREZ I SPOTKAŃ W DPS W 2025r.

Lp.	Data	Rodzaj imprezy i spotkania
1.	16.01.2025	Koncert muzyki poważnej w Szkole Muzycznej w Płońsku
2.	22.01.2025	Wizyta duszpasterska
3.	25.01.2025	Urodziny mieszkańców
4.	27.01.2025	WOŚP w DPS
5.	11.02.2025	Obchody diecezjalnego dnia chorego w Płocku
6.	13.02.2025	Dzień tosta
7.	14.02.2025	Impreza walentynkowa w DPS
8.	21.02.2025	Koncert muzyki poważnej w Szkole Muzycznej w Płońsku
9.	25.02.2025	Wizyta WTZ Świeszewo
10.	28.02.2025	Impreza karnawałowa połączona z korowodem przebierańców.
11.	06.03.2025	Koncert muzyki poważnej w Szkole Muzycznej w Płońsku
12.	7.03.2025	Obchody Dnia Kobiet
13.	10.03.2025	Wizyta w WTZ w Świeszewie
14.	19.03.2025	Koncert zespołu „Warto Życ” z Nowego Miasta
15.	04.04.2025	Koncert muzyki poważnej w Szkole Muzycznej w Płońsku
16.	29.04.2025	Urodziny mieszkańców
17.	22.05.2025	Wycieczka do Krynicy Morskiej, Kątów Rybackich i Sztutowa.
18.	28.05.2025	Koncert zespołu „Warto Życ” z Nowego Miasta
19.	30.05.2025	Urodziny mieszkańców.
20.	06.09.2025	Impreza integracyjna „Dzień pieczonego ziemniaka” w DPS w Goślicach.
21.	12.06.2025	Impreza integracyjna w DPS w Koszelewie
22.	17.06.2025	Urodziny mieszkańców.
23.	26.06.2025	Impreza integracyjna w DPS w Bramkach.
24.	01.07.2025	Impreza integracyjna z okazji 20-Lecia DPS w Nasielsku.
25.	03.07.2025	Impreza integracyjna w DPS w Wyszogrodzie.
26.	18.07.2025	Urodziny mieszkańców.
27.	04.08.2025	Konkurs piosenki ludowej w Dzierżąni
28.	29.08.2025	Urodziny mieszkańców.
29.	30.08.2025	Wizyta w Skansenie w Sierpcu.
30.	10.09.2025	Biesiada dożynkowa w Nowym Mieszewie.
31.	24.09.2025	„ Karolinowo na ludowo” Impreza integracyjna z Kołem Gospodyń Wiejskich z Karolinowa.
32.	28.09.2025	Wyjazd do teatru Dramatycznego w Płocku na ‘Zemstę’
33.	29.09.2025	Koncert Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej w DPS w Karolinowie z udziałem zaproszonych gości z Klubu Seniora w Nasielsku.
34.	07.10.2025	Koncert jazzowy w MCK w Płońsku.
35.	09.10.2025	Koncert muzyki poważnej w Szkole Muzycznej w Płońsku
36.	18.10.2025	Impreza integracyjna z seniorami ze Stowarzyszenia na Rzecz Gminy Dzierżąnia.
37.	12.11.2025	Koncert zespołu „ Aktywne Słowiki” z Płońska z okazji Święta Niepodległości.

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

38.	28.11.2025	„Andrzejki” z udziałem zaproszonych gości z Koła Gospodyń Wiejskich z Karolinowa.
39.	08.12.2025	Wspólne kolędowanie z udziałem zaproszonych gości z Gminnego Ośrodka Kultury w Sochocinie.
40.	12.12.2025	Wspólne kolędowanie z grupą Seniorów z Klubu Seniora w Nasielsku.
41.	23.12.2025	Spotkanie Wigilijne.
42.	31.12.2025	Impreza sylwestrowa.

Świadczenie pracy socjalnej

DPS świadczy pracę socjalną wobec każdego mieszkańca, od momentu jego przyjęcia do odejścia (zgon, rezygnacja). Pomoc ta jest realizowana poprzez: rozmowy indywidualne pomagające w adaptacji do nowych warunków, wspieranie i wspomaganie mieszkańców we wszystkich sprawach dotyczących ich życia codziennego, załatwianie spraw związanych z pobytem w placówce oraz pomoc w załatwianiu wszelkich spraw problemowych, często natury osobistej, z którymi osoby przychodzą do DPS.

Zgodnie z wymogami Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012r. w sprawie domów pomocy społecznej, w DPS w Karolinowie w 2025r. była zatrudniona jedna osoba na stanowisku pracownika socjalnego.

Realizacja pracy socjalnej polega na:

- a) nawiązaniu kontaktu z osobą oczekującą na przyjęcie do Domu Pomocy Społecznej w środowisku zamieszkania, poprzez przeprowadzenie wywiadu środowiskowego, rozmowy z rodziną, z sąsiadami w celu poznania jego sytuacji socjalno-bytowej, nawiązaniu pozytywnych relacji, udzieleniu informacji o placówce, zasadach pobytu i warunkach funkcjonowania,
- b) otoczenie opieką osoby oczekującej na przyjęcie,
- c) załatwianiu wszelkich spraw związanych z przyjęciem nowych mieszkańców, zakładaniu i bieżącym prowadzeniu dokumentacji osobowej (po dokładnej, wnikliwej jej analizie), meldowaniu i prowadzeniu korespondencji z różnymi instytucjami (MOPS, PFRON, PCPR, ZUS, KRUS, GOPS, Sąd Rodzinny o przyjęciu osoby skierowanej postanowieniem sądu, Zespoły ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności, i inne) jak również aktualizacja decyzji o odpłatności za pobyt w Domu Pomocy Społecznej - z zachowaniem odpowiednich przepisów dotyczących ochrony danych osobowych,
- d) współdziałaniu w procesie adaptacji mieszkańca do życia w nowym środowisku poprzez nawiązanie pozytywnego kontaktu emocjonalnego, tworzenie atmosfery tolerancji wobec innych, atmosfery spokoju, bezpieczeństwa i stabilizacji oraz wzajemnej życzliwości, a także przebywanie wśród mieszkańców w celu ich poznania i zorientowania się w oczekiwaniach i możliwościach funkcjonowania jak również proponowanie w razie potrzeby pomocy innych specjalistów np. psychologa, terapeuty, rehabilitanta czy lekarza,
- e) ścisłej współpracy z innymi pracownikami i komórkami organizacyjnymi Domu w celu realizacji różnorodnych potrzeb mieszkańców np. ustalanie bieżących zakupów i prowadzenie odpowiedniej dokumentacji,
- f) udział w opracowywaniu indywidualnych planów wspierania mieszkańców, a w tym m.in. koordynacja wyboru pracownika pierwszego kontaktu lub też podjęcie się tej roli,

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto

e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

indywidualna pomoc mieszkańcom i stała współpraca w zespole terapeutyczno - opiekuńczym z opiekunami, pielęgniarkami, terapeutami, psychologiem. Ma to na celu wytworzenie więzi między mieszkańcami, a pracownikami, która minimalizowałaby sytuacje stresowe i konfliktowe, szybsze reagowanie na pogorszenie się stanu zdrowia i wspieranie w sytuacjach trudnych.

Zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych

Dom zapewniał możliwość kontaktu z kapłanem oraz udział w praktykach religijnych zgodnie z wyznaniem. Na dzień 31.12.2025r. wszyscy mieszkańcy Domu byli wyznania rzymsko - katolickiego. W ramach obowiązków zatrudniony na 1/8 etatu kapłan sprawował liturgię raz w tygodniu tj. we wtorki i udzielał sakramentów w kaplicy Domu. Dodatkowo w naszym Domu organizowane były: kolęda, nabożeństwo majowe i różańcowe. Osobom, których stan zdrowia nie pozwalał na uczestnictwo, posługi kapłana udzielane były w pokojach mieszkańców, stosownie do potrzeb. Pochówki zmarłych mieszkańców odbywały się zgodnie z wolą zmarłego i rodziny. W 2025r. Dom sprawił pochówek dwóm mieszkańcom.

Zapewnieniu warunków do rozwoju samorządności mieszkańców

Zgodnie z Regulaminem Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie z dnia 8 maja 2014r mieszkańcy mają prawo do tworzenia samorządu. W DPS funkcjonuje Rada Mieszkańców. Rada jest rzecznikiem interesów mieszkańców i partnerem dyrektora w dążeniu do lepszego zaspokajania potrzeb podopiecznych. Rada współpracuje z dyrektorem, poprzez zgłaszanie postulatów w sprawach realizowania potrzeb bytowych, kulturalnych, organizowania w szerokim zakresie terapii, rozwijania kontaktów ze środowiskiem lokalnym, przestrzeganiu praw mieszkańców. Członkowie Rady biorą udział w łagodzeniu powstałych konfliktów, mają wpływ na układanie jadłospisu, są współorganizatorami imprez kulturalnych i rozrywkowych.

Członkowie Rady swoją działalnością udowadniają, że są aktywnymi uczestnikami życia Domu oraz znaczącym czynnikiem, współdecydującym w kwestiach zaspokajania potrzeb mieszkańców i funkcjonowania Domu.

Samorząd wybierany jest spośród mieszkańców i przez nich samych, w wyborach równych, jawnych i bezpośrednich. W skład Samorządu wchodzi dwóch mieszkańców, dodatkowo w skład każdej komisji wchodzi dwie osoby (łącznie 8 mieszkańców). Kadencja Samorządu Mieszkańców trwa 2 lata.

W DPS działają trzy komisje:

- Komisja socjalno-bytowa,
- Komisja gospodarczo-porządkowa,
- Komisja rozjemczo-pojednawcza.

Spotkania samorządu mieszkańców z dyrektorem bądź z personelem odbywają się w zależności od potrzeb. W 2025r. odbyło się 6 spotkań, z których sporządzono protokoły. Sprawy poruszane na spotkaniach dotyczyły różnych sfer życia. Były to sprawy informacyjne: przywitania nowych mieszkańców, propozycje wyjazdów, imprez, wycieczek, uroczystości religijnych. Kierowane były apele o zachowanie ciszy nocnej, o wzajemny szacunek, tolerancje, pomoc, o zachowanie dobrej atmosfery podczas spożywania posiłku na

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

stołówce, o podjęcie walki ze swoimi słabościami.. Mieszkańcy byli edukowani w następujących sprawach: o sposobach radzenia sobie ze stresem, o wpływie aktywności na organizm, o roli warzyw i owoców w diecie osób starszych, przypomniany był Regulamin Rady Mieszkańców. Były także słowa uznania za trud i wysiłek włożony w upiększanie strefy relaksu. Duża część mieszkańców pomagała w pielęgnacji krzewów i kwiatów ozdobnych. Zebrania odbywały się w okresie jesienno – zimowym w świetlicy, zaś w okresie wiosenno – letnim w strefie relaksu. Spotkania przebiegały w miłej atmosferze zachęcającej do podejmowania dyskusji i wyrażania swoich poglądów. Każdorazowo pod koniec spotkań otwierana była skrzynka skarg i zażaleń. W roku 2025 nie było żadnych skarg ani zażaleń.

Stymulowanie nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną.

W roku 2025 roku było wykonanych 265 rozmów telefonicznych, mających na celu umożliwienie kontaktu mieszkańca z rodziną

Kontakt telefoniczny mieszkańca z rodziną; 32 rozmów telefonicznych w obecności pracownika socjalnego. Jest grupa mieszkańców, która samodzielnie wykonuje połączenia telefoniczne z rodziną i znajomymi.

Wizyty rodziny w DPS:

W roku 2025 rodziny odwiedziły w sumie 37 mieszkańców w ramach 228 wizyt, 10 mieszkańców wyjechało do rodziny, 13 mieszkańców nie posiada rodziny, ani znajomych. Rodziny dostrzegając potrzeby swoich bliskich wspierają ich paczkami z różnorodnym asortymentem.

Zapewnieniu bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych.

Postępowanie z depozytami wartościowymi w placówce opisuje Regulamin w sprawie postępowania z depozytami wartościowymi w Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie wprowadzony Zarządzeniem Nr 7/2018 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie z dnia 4 czerwca 2018r.

Mieszkaniec lub jego kurator/opiekun przy przyjęciu do placówki zostaje poinformowany o możliwości przekazania swoich oszczędności w postaci polskich pieniędzy do depozytu. Mieszkaniec może wpłacać i wypłacać kwotę pieniężną z depozytu uzależnioną od potrzeb. W 2025 roku z konta depozytowego korzystało 67 mieszkańców.

Dom umożliwia przechowywanie depozytu wartościowego tj. środków pieniężnych, książeczek oszczędnościowych, przedmiotów wartościowych lub uważanych przez mieszkańca za wartościowe, w depozycie Domu. Przyjęcie każdego przedmiotu wartościowego do depozytu wpisuje się do księgi depozytu.

Sprawne wnoszenie i załatwianie skarg i wniosków mieszkańców.

Dom Pomocy Społecznej zapewnia regularny kontakt z Dyrektorem placówki, zgodnie z informacją wywieszoną na tablicy ogłoszeń. Dyrektor przyjmuje mieszkańców dwa dni w tygodniu tj. we wtorki i czwartki w godzinach od 10.00 do 12.00. Pomimo wyznaczenia konkretnych terminów spotkań z dyrektorem, mieszkańcy mieli możliwość swobodnego

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

kontaktu z Nim zgodnie ze swoimi potrzebami. W 2025r. do Dyrektora nie wpłynęła żadna skarga ze strony mieszkańców.

Zapewnienie kontaktu z psychologiem

W ramach umowy o udzielanie świadczeń medycznych podpisanej z NSPL „Psyche” Agnieszka Miazga Leszek Miazga Sp. Jawna z siedzibą w Płońsku ul. Wiejska 13, zapewniono mieszkańcom Domu opiekę psychiatryczną i psychologiczną. W/w świadczenia udzielane są jeden raz w tygodniu w DPS w Karolinowie tj. we wtorek godz.10-16.

Od dnia 01.07.2025 zatrudniono psychologa w ramach umowy cywilnoprawnej, udzielającego opiekę psychologiczną dla mieszkańców w ilości 32 godzin miesięcznie (tj. 0,2 etatu).

Dostęp do lekarza podstawowej opieki medycznej i lekarzy specjalistów

Świadczenia zdrowotne realizowane są na zasadach ogólnych z powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Mieszkańcy pozostają pod opieką lekarza rodzinnego zatrudnionego w PALIUM Sp. z o.o. w Nowym Mieście. Wizyty lekarskie odbywają się systematycznie raz w tygodniu i na każde inne wezwanie w gabinecie przedmedycznej pomocy doraźnej na terenie Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie. W 2025 roku odbyło się 56 wizyt lekarza rodzinnego (każdorazowo z porady lekarza rodzinnego korzystało średnio 35 osób w miesiącu). W nagłych przypadkach personel wzywa karetkę pogotowia (17 wezwań w roku 2025), która odwiozła 18 mieszkańców do pobliskiego szpitala w Płońsku. Hospitalizowanych było 18 osób, dwoje Mieszkańców skorzystało z pomocy Ratowników Medycznych na miejscu. Mieszkańcy korzystają również z konsultacji lekarzy specjalistów, które odbywają się w przychodniach na terenie Warszawy, Ciechanowa, Nasielska czy Płońska. Mieszkańcom zapewnia się wtedy dowóz samochodem służbowym pod opieką opiekuna lub pracownika socjalnego. Łącznie odbyło się 105 konsultacji specjalistycznych. Dominującymi konsultacjami były:

- okulistyczne- 22,
- psychologiczne średnio w kwartale 110 osób,
- ortopedyczne - 6,
- urologiczne - 7,
- stomatologiczne – 10,
- chirurgiczna 13.

Konsultacje specjalistyczne odbywają się zgodnie z potrzebami mieszkańców i na zlecenie lekarza rodzinnego.

W roku 2025 świadczenie usług psychiatrycznych odbywało się na podstawie zawartej umowy z Indywidualną Specjalistyczną Praktyką Lekarską w Ciechanowie. W ramach 12 wizyt w DPS wykonano w łącznie 266 konsultacji.

Dostęp do świadczeń pielęgniarstwo - opiekuńczych

Zapewniamy kompleksową opiekę i pielęgnację w możliwie najszerszym zakresie. Posiadamy wykwalifikowany personel pielęgniarstwo - opiekuńczy reagujący na wszelkie potrzeby podopiecznych. Opiekę medyczną nad mieszkańcem oprócz świadczeń gwarantowanych sprawują 2 pielęgniarki zatrudnione w DPS na etatach – łącznie 2 etaty. Czynności opiekuńcze wykonuje 12 pracowników zatrudnionych na stanowisku opiekun

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

medyczny i opiekun. Zapewniają oni opiekę na dyżurach dziennych w godzinach 7.00-19.00 i nocnych w godzinach 19.00 – 7.00. Ich zadaniem jest rozpoznawanie problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych: pomiar podstawowych parametrów organizmu, rejestracja i koordynacja wyjazdów do specjalistów, profilaktyka przeciwoleżynowa, zindywidualizowana higiena osobista. Potrzeby mieszkańców w zakresie świadczeń pielęgnarskich i opiekuńczych są zaliczane do standardu podstawowych usług.

Zapewnienie mieszkańcom domu rehabilitacji. Usprawnianie ruchowe

Mieszkańcy korzystali ze świadczeń zdrowotnych w formie szerokiego wachlarza zabiegów fizjoterapeutycznych zorganizowanych przez Zespół Rehabilitacji Domowej ul. Handlowa 3, 09-100 Płońsk Poradnia Rehabilitacyjna NZOZ „Życie” Władysław Kudlicki. Podnoszenie lub utrzymanie sprawności fizycznej w 2025r. zapewniał fizjoterapeuta, który prowadził rehabilitację codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 8-13. Od dnia 01.04.2025r. DPS zatrudnia fizjoterapeutę na umowę o pracę na ½ etatu w godz.13-17. Zajęcia miały charakter indywidualny dostosowany do potrzeb i możliwości Mieszkańców. Łącznie w 2025r. z zabiegów skorzystali wszyscy mieszkańcy .

Sala rehabilitacyjna wyposażona jest w nowoczesny sprzęt, w tym:

- uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego UGUL,
- dwa rowery rehabilitacyjne,
- rotor mechaniczny kończyn dolnych,
- rotor mechaniczny kończyn górnych,
- lampę solux,
- aparat do terapii ultradźwiękami,
- piłki gimnastyczne,
- piłeczki do ćwiczeń i masażu rąk,

Mieszkańcom umożliwiało się ponadto, korzystanie z przysługujących na podstawie odrębnych przepisów świadczeń zdrowotnych w postaci zaopatrzenia w niezbędny sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny.

Zakup leków refundowanych, pełnopłatnych. Realizacja zleceń na wyroby medyczne.

Zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej Dom Pomocy Społecznej ponosi odpowiedzialność za zaopatrzenie mieszkańców w leki, artykuły higieniczne, środki pomocnicze, przepisane przez lekarza, za odpłatnością ryczałtową lub ulgową do wysokości limitu ceny. Odpłatność ponad wysokość limitu ponosi Mieszkaniec. W ciągu roku 2025 dwudziestu pięciu Mieszkańców korzystało ze środków zaopatrzenia comiesięcznego (pieluchomajtki, wkłady anatomiczne, majtki chłonne).

Recepty na leki realizowane są w aptece. Każdorazowy zakup leków dokonywany jest na imienne faktury, dla każdego mieszkańca indywidualnie. Na każdej fakturze za leki, pieluchomajtki dołączona jest specyfikacja - wyszczególnienie odpłatności dla DPS i mieszkańca. Faktury przekazane są do działu księgowego, a leki po sprawdzeniu umieszczone w gabinecie zabiegowym, w podpisanych pojemnikach, gdzie następnie są rozkładane i podawane przez pielęgniarki. W roku 2025 DPS podpisał porozumienie fundacją POMOCY MOC, którego celem jest objęcie przez Fundację wsparciem i opieką Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie poprzez pokrywanie kosztów zakupu leków dla nich

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

przeznaczonych, w celu poprawy ich zdrowia oraz zmniejszenia nierówności w dostępie do leczenia, opieki farmaceutycznej oraz farmakologii.

POZIOM ZATRUDNIENIA

Stan zatrudnienia wszystkich pracowników posiadających umowy o pracę na dzień 31.12.2025 roku wyniósł: **41 osób**, co stanowi **39,625 etatów**. Na podstawie Statutu Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie, Regulaminu Organizacyjnego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych, w Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie, realizację zadań związanych z funkcjonowaniem placówki zapewnia kadra pracownicza, skupiona w niżej wymienionych działach/zespołach:

Dyrektor

Stanowisko	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Dyrektor	1	1	wyższe mgr
Liczba zatrudnionych w dziale	1	1	

Dział Finansowo – Księgowy

Stanowisko	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Główny księgowy	1	1	wyższe mgr
Księgowy	1	1	wyższe mgr
Liczba zatrudnionych w dziale	2	2	

Dział Administracyjno - Gospodarczy

Stanowisko	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Zastępca Dyrektora (Kierownik działu)	1	1	wyższe mgr
Referent ds. administracyjno-gospodarczych / Inspektor ochrony danych	1	0,75 0,25	wyższe licencjat,
Pomoc administracyjna	2	2	1-wyższe mgr, 1-wyższe licencjat
Kierowca samochodu osobowego	1	1	zawodowe
Dozorca	2	2	1-zawodowe, 1-podstawowe
Szef Kuchni	1	1	wyższe licencjat
Kucharz	4	4	3-średnie, 1-zasadnicze zawodowe,
Liczba zatrudnionych w dziale	12	12	

Dział opiekuńczo – terapeutyczny

Stanowisk	Liczba zatrudnionych		Wykształcenie
	osoby	etaty	
Kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego	1	1	wyższe mgr
Starszy Pracownik Socjalny	1	1	wyższe - licencjat
Pielęgniarka	2	2	1-średnie, 1 – wyższe licencjat
Opiekun medyczny	9	9	9- średnie kierunkowe (szkoła policealna – opiekun medyczny)
Opiekun	3	3	3 - średnie
Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	1	1	średnie
Instruktor terapii zajęciowej	2	2	1 wyższe – licencjat, 1 średnie
Fizjoterapeuta	1	0,5	1-wyższe mgr
Pokojowa	4	4	3- średnie, 1-zawodowe
Starsza pokojowa	1	1	średnie
Kapelan	1	0,125	wyższe mgr

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

Liczba zatrudnionych w zespole	26	24,625	
--------------------------------	----	--------	--

BUDŻET DOMU**Analiza wykonania wydatków budżetu jednostki za 2025rok**

Rozdział I	§	Nazwa	Plan wydatków na 2025r.	Wykonanie wydatków na dzień 31.12.2025 r.
1	2	3	4	5
85202		Domy pomocy społecznej	5.470.498,00	5.287.258,04
	3020	Wydatki osobowe nie zaliczone do wynagrodzeń	1.800,00	1.653,21
	4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	3.392.292,00	3.361.805,64
	4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	176.863,00	176.862,56
	4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	600.148,00	592.332,13
	4120	Składki na Fundusz Pracy oraz Solidarnościowy Fundusz Wsparcia Osób Niepełnosprawnych	48.767,00	46.232,09
	4170	Wynagrodzenia bezosobowe	30.000,00	22.000,00
	4210	Zakup materiałów i wyposażenia	355.485,00	301.492,50
	4220	Zakup środków żywności	263.500,00	238.867,62
	4230	Zakup leków, wyrobów medycznych i produktów biobójczych	11.000,00	10.684,20
	4260	Zakup energii	116.924,00	103.640,91
	4270	Zakup usług remontowych	66.400,00	39.337,22
	4280	Zakup usług zdrowotnych	2.500,00	2.477,00
	4300	Zakup usług pozostałych	151.276,00	143.469,13
	4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	4.000,00	3.753,09
	4410	Podróże służbowe krajowe	2.000,00	632,50
	4430	Różne opłaty i składki	7.000,00	6.120,07
	4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	132.212,00	132.211,99
	4480	Podatek od nieruchomości	10.168,00	10.168,00
	4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetu jednostek samorządu terytorialnego	9,00	9,00
	4520	Opłaty na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	14.594,00	14.593,89
	4610	Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego	400,00	400,00
	4700	Szkolenie pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	12.500,00	10.679,36
	4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	15.760,00	14.795,55
	4780	Składki na Fundusz Emerytur Pomostowych	38.000,00	36.140,38
	6060	Wydatki na zakupy inwestycyjne jednostek budżetowych	16.900,00	16.900,00
		Razem	5.470.498,00	5.287.258,04

Adres do korespondencji:

Dom Pomocy Społecznej w Karolinowie
Karolinowo 38, 09-120 Nowe Miasto
e-mail dps@dpskarolinowo.pl, tel. 23 661-44-91(92)

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w DPS w Karolinowie w chwili obecnej wynosi 8.629,00 zł. został wprowadzony Zarządzeniem Starosty nr 5/2026 z dnia 21 stycznia 2026r. i ogłoszony w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego w dniu 22 stycznia 2026r. poz.777. Wyliczenie i ogłoszenie kosztu utrzymania wynika z art. 6 pkt 15 ustawy o pomocy społecznej, który określa wprost jak należy wyliczyć koszt utrzymania.


Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w DPS o zasięgu powiatowym ustala starosta i ogłasza w wojewódzkim dzienniku urzędowym nie później niż do dnia 31 marca każdego roku. Pobyt w Domu jest odpłatny do wysokości średniego miesięcznego kosztu utrzymania. W pierwszej kolejności koszty pobytu w placówce pokrywa mieszkaniec. Jeżeli opłat nie jest w stanie uiścić pensjonariusz to obciążają one kolejno małżonka, zstępnych, wstępnych oraz gminę z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej. Opłata, którą wnosi mieszkaniec, nie może być wyższa niż 70% jego dochodu. Natomiast w przypadku gdy koszty pokrywane są przez małżonka lub rodzinę mieszkańca, ich wysokość jest ustalana w umowie, którą zawierają oni z kierownikiem ośrodka pomocy społecznej.

W pierwotnym planie wydatków na rok 2025, na 50 mieszkańców zakładano kwotę 641.609,00 zł ze środków powiatu. Na koniec roku 2025 środki powiatu zostały zmniejszone do zera.

PODSUMOWANIE

Dane i prognozy na temat zdrowia psychicznego wskazują, że zaburzenia psychiczne są poważnym i narastającym problemem nie tylko w Polsce, ale na całym świecie. Higiena zdrowia psychicznego w dobie mediów społecznościowych, skutków pandemii czy kryzysu gospodarczego jest znacznie utrudniona, a jednym z kluczowych elementów przeciwdziałania skutkom zdrowotnym wynikającym z zaburzeń zdrowia psychicznego jest wsparcie społeczne.

W obliczu powyższych faktów, niezbędne jest poświęcenie należytej uwagi tej znaczącej problematyce dotyczącej również społeczeństwa powiatu płońskiego – przede wszystkim po to, by określić potrzeby osób chorych psychicznie oraz podejmować działania, które w sposób planowy i celowy wpłyną na poprawę jakości ich życia.

p.o. Dyrektora
Domu Pomocy Społecznej
w Karolinowie

Agnieszka Wardzyńska

